

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ , PREGATIREA PENTRU EFECTUAREA TUSEULUI VAGINAL EXAMENULUI RECTO- VAGINAL	Ediția: Nr.de ex.:
	IMSP CS Ungheni	Revizia: - Nr.de ex. :-
	COD: P.O.28	Exemplar nr.:

1. Lista persoanelor responsabile pentru elaborarea, verificarea și aprobarea procedurii.

Nr. crt.	Responsabil/ operațiune	Numele și prenumele	Funcția	Data	Semnătura
	1	2	3	4	5
1.1	Elaborat	Croitoru Victoria	Asistent medical superior	26.12.22	
1.2	Verificat	Bargan Natalia	Șef adjunct pe probleme medicale CS Ungheni	26.12.22	
1.3	Aprobat	Belbas Oleg	Șef IMSP CS Ungheni	26.12.22	

2. Situația edițiilor și reviziilor în cadrul edițiilor procedurii.


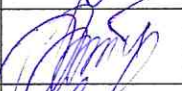

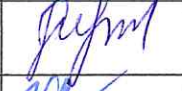

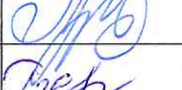
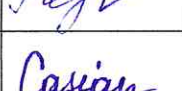
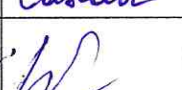
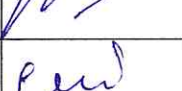
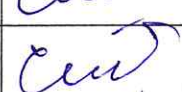
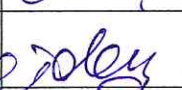

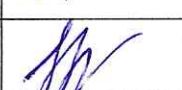
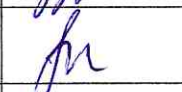

Nr. crt.	Ediția/revizia în cadrul ediției	Componenta revizuită	Modalitatea reviziei	Data de la care se aplică prevederile deșiei sau reviziei ediției
	1	2	3	4
2.1	Ediția 1			
2.2	Revizia 1			
2.3	Revizia 2			

Data intrării în vigoare:	2023
Data reviziei:	2027

3. Lista persoanelor la care se difuzează ediția.

	Scopul difuzării	Exemplar nr...	Comportament	Funcția	Numele și prenumele	Data primirii	Semnătura
	1	2	3	4	5	6	7
3.1	Aplicare	1	Președintele Consiliului Calității	șef adjunct pe probleme medicale	Bargan Natalia	07.05.23	
3.2	Aplicare	1	SMC serviciilor medicale	Membru	Chirinciuc Iulia	07.05.23	
3.3	Aplicare	1	Administrația	șef CS Ungheni	Belbas Oleg	07.05.23	

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ , PREGATIREA PENTRU EFECTUAREA TUSEULUI VAGINAL EXAMENULUI RECTO-VAGINAL					Ediția: Nr.de ex.:
	IMSP CS Ungheni					Revizia: - Nr.de ex. : -
	COD: P.O.28					Exemplar nr.:

	1	2	3	4	5	6	7
3.4	Aplicare	1	Administrația	șef adjunct probleme medicale	Bargan Natalia	07.05.23	
3.5	Aplicare	1	Administrația	Asistent medical șef	Croitoru Victoria	07.05.23	
3.6	Aplicare	1	Serviciu ginecologic	Moașa	Oдохинциу Larisa	07.05.23	
3.7	Aplicare	1	Serviciu perinatologic	Moașa	Mititelu Lilia	07.05.23	
3.9	Aplicare	1	OMF Zagarancea	Asistent medical	Pndus Marina	07.05.23	
3.10	Aplicare	1	OMF Semeni	Asistent medical	Musulbas Mariana	07.05.23	
3.11	Aplicare	1	OMF Chirileni	Asistent medical	Trofim Irina	07.05.23	
3.12	Aplicare	1	OMF Bușila	Asistent medical	Casian Angela	07.05.23	
3.13	Aplicare	1	OMF Negurenii Vechi	Asistent medical	Cucereavii Claudia	07.05.23	
3.14	Aplicare	1	OMF Țighira	Asistent medical	Cucereavii Raisa	07.05.23	
3.15	Aplicare	1	OMF Coșeni	Asistent medical	Cucereavii Raisa	07.05.23	
3.16	Aplicare	1	OMF Zăzulenii	Asistent medical	Ciobanu Tatiana	07.05.23	
3.17	Aplicare	1	OMF Florișoia Veche	Asistent medical	Nica Elena	07.05.23	
3.18	Aplicare	1	OMF Florișoia Nouă	Asistent medical	Saculțanu Larisa	07.05.23	
3.19	Aplicare	1	OMF Grozasca	Asistent medical	Saculțanu Larisa	07.05.23	
3.20	Aplicare	14	Cabinetul Medic de familie	Asistent medical		07.05.23	
3.21	Informare						
3.22	Evidența						
3.23	Arhivare						
3.24	Alte scopuri						

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ , PREGATIREA PENTRU EFECTUAREA TUSEULUI VAGINAL EXAMENULUI RECTO-VAGINAL	Ediția: Nr.de ex.:
	IMSP CS Ungheni	Revizia: - Nr.de ex. : -
	COD: P.O.C	Exemplar nr.:

4. MOTIVAȚIE

Examinările ginecologice regulate reprezintă o parte esențială în evaluarea stării de sănătate a femeii. Examenul fizic complet al organelor pelviene feminine, ajută medicul sa evalueze dimensiunea, poziția vaginului, uterului, cervixului, a trompelor uterine, a ovarelor. În mod ideal, femeile ar trebui să se prezinte la controlul ginecologic înainte de începerea vieții sexuale sau imediat după primul contact. Deasemenea se recomandă controlul ginecologic după apariția primelor sângerări menstruale mai ales în cazul unui ciclu menstrual neregulat dureros.

Consultul ginecologic de rutină trebuie efectuat o dată pe an sau în funcție de recomandarea specialistului.

5. SCOP

Verificarea, depistarea și tratarea în stadii precoce a unor afecțiuni genitale și menținerea sănătății sexuale.

6. INTRODUCERE / DEFINIȚIE

Tușeul vaginal este o palpăre bimanuală a zonelor abdominale vaginale obținut prin inserția degetelor 2 3 de la mâna stângă în vagin, cu palpărea organelor genitale interne feminine între degetele introduse în vagin și mâna stângă. Aceste examinări permit de a descoperi din timp infecții vaginale, boli cu transmitere sexuală, unele anomalii ale organelor genitale precum fibroamele uterine sau chisturile ovariene, se poate determina cauza unei sângerări menstruale anormale; astfel se pot evita stadiile avansate sau complicațiile ce pot apărea în timp în cadrul unor boli.

7. DOMENIUL DE APLICARE

Centrul de Sănătate, cabine specializat obstetrical.

8. GLOSAR

Neaplicabil

9. ROLURI ȘI RESPONSABILITĂȚI

Responsabil de proces - Medic de familie

Echipa de proces - Medic de familie + asistenta medicală, moașa;

Medicul de familie

- Evaluează, apreciază înregistrează rezultatele

Asistenta medicală, moașa

- Inregistrează pacienta

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ , PREGATIREA PENTRU EFECTUAREA TUSEULUI VAGINAL EXAMENULUI RECTO-VAGINAL	Ediția: Nr.de ex.:
	IMSP CS Ungheni	Revizia: - Nr.de ex. : -
	COD: P.O.28	Exemplar nr.:

- Efectuează procedura în lipsa medicului de familie

DESCRIEREA PROCEDURII

Materiale necesare

- Apă, săpun, prosop curat;
- Sursă de lumină;
- Fotoliu ginecologic, cu paravan sau draperii;
- Mănuși sterile de unică folosință;
- Specul vaginal Cusco, de mărime potrivită;
- Lubrifiant;

Pregătirea pacientului

Psihică:

- Se explică importanța examenului și a colaborării sale/explicarea procedurii;
- Se explică că va trebui să introduceți degetele în vagin, că examinarea nu este dureroasă și îi poate produce cel mult un ușor disconfort;
- Se cere permisiunea pacientei pentru a efectua examenul.

Fizică

- Se asigură un spațiu privat și condiții ca examenul să nu fie întrerupt, pentru a păstra confidențialitatea pacientei;
- Se cere pacientei să-și golească vezica urinară înainte de examinare;
- Se poziționează pacienta în poziție ginecologică cu mâinile întinse pe cele două părți laterale ale trunchiului (relaxare a musculaturii abdominale); după așezare în decubit dorsal, pacienta va plasa un călcâi în scăriță, apoi și pe celălalt, apoi, se cere pacientei să își împingă trunchiul până la capătul mesei de examinare, cu fesele puțin depășind în afara marginii mesei, iar coapsele în flexie și abducție.

Efectuarea procedurii

Tuseul vaginal

- Acoperiți pacienta de la jumătatea abdomenului până la genunchi, astfel încât să fie vizibil doar perineul, păstrand contactul vizual cu pacienta;
- Mâinile se spală cu apă și săpun și se șterg cu un prosop de unică folosință;
- Se folosesc mănuși sterile de unică folosință;
- Se folosește gel sau apă ca lubrifiant pentru degetele mâinii examinatoare;

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ , PREGATIREA PENTRU EFECTUAREA TUSEULUI VAGINAL EXAMENULUI RECTO-VAGINAL	Ediția: Nr.de ex.:
	IMSP CS Ungheni	Revizia: - Nr.de ex. : -
	COD: P.O.C	Exemplar nr.:

- Se îndepărtează atent labiile, se plasează mediul mâinii examinatoare la nivelul comisurii posterioare a vulvei și se apasă pentru a evidenția orificiul vaginal;
- Se introduce mediul în vagin și apoi indexul, urmând peretele posterior al vaginului în jos și înapoi, până la fundul de sac posterior până se atinge colul uterin;
- Se palpează colul uterin și orificiul canalului cervical, se prinde colul între degete și se apreciază dimensiunile, forma și consistența;
- Se mobilizează atent colul uterin lateral și se apreciază sensibilitatea la mobilizare; Se rotesc degetele în plan orizontal la un unghi de 90° și se plasează sub colul uterin pentru a susține uterul;
- Se aplică cealaltă mână pe abdomen, deasupra simfizei pubiene și se apasă ușor pentru a identifica fundul uterului;
- Se delimitează corpul uterin între cele 2 mâini;
- Se apreciază:
 - ✓ poziția uterului
 - ✓ dimensiunile,
 - ✓ forma și consistența
 - ✓ contractilitatea
 - ✓ mobilitatea
 - ✓ sensibilitatea
- Se plasează degetele în fundurile de sac lateral și se cuprinde între ele colul uterin, se verifică sensibilitatea uterului la mobilizare;
- Se orientează degetele către fundurile de sac laterale, folosind ambele mâini, se palpează zonele anexiale și fornixurile vaginale;
- La sfârșitul examinării, se retrag ușor degetele din vagin și se examinează mânușile pentru a evalua caracterul secrețiilor;
- Oferiți toate explicațiile cerute de pacientă pe parcursul examinării;
- Pacienta se roagă să se ridice de pe canapea și să se îmbrace.
- Mulțumiți pacientei;
- Aruncați mânușile de unică folosință în cutia pentru materiale sanitare folosite; Mâinile se spală cu apă și săpun și se șterg cu un prosop de unică folosință.

Examenul/ recto-vaginal

- Acoperiți pacienta de la jumătatea abdomenului până la genunchi, astfel încât să fie vizibil doar perineul, păstrând contactul vizual cu pacienta;

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ , PREGĂTIREA PENTRU EFECTUAREA TUȘULUI VAGINAL EXAMENULUI RECTO-VAGINAL	Ediția: Nr.de ex.:
	IMSP CS Ungheni	Revizia: - Nr.de ex. : -
	COD: P.O.28	Exemplar nr.:

- Măinile se spală cu apă și săpun se șterg cu un prosop de unică folosință; Se folosesc mănuși sterile de unică folosință;
- Se folosește gel sau apă ca lubrifianț pentru degetele mâinii examinatoare;
- Se introduce atent un deget în rect (mediusul) unul în vagin (indexul);
- Se cere pacientei să exercite un efort Valsalva în timp ce se introduce degetul în rect; Se plasează cealaltă mână pe abdomenul pacientei;
- Se evaluează starea ovarelor, trompelor uterine și a ligamentelor uterine;
- Se examinează septul recto-vaginal, se apreciază grosimea, nodularitatea sensibilitatea;
- Se examinează spațiul recto-uterin;
- Degetele se mișcă și se examinează ligamentele utero-sacrate;
- La sfârșitul examinării, se retrag ușor degetele din vagin și rect se examinează mănușile pentru a evalua caracterul secrețiilor;
- Oferiți toate explicațiile cerute de pacientă pe parcursul examinării;
- Pacienta se roagă să se ridice de pe canapea să se îmbrace.
- Multumiti pacientei;
- Aruncați mănușile de unică folosință în cutia pentru materiale sanitare folosite; Măinile se spală cu apă și săpun se șterg cu un prosop de unică folosință.

Notarea rezultatelor testului:

În fișa pacientului se înregistrează rezultatul evaluării

Modificări în situațiile în care procedura nu poate fi efectuată corespunzător

Examenul ginecologic al organelor genitale interne, la virgină, se realizează prin tușul rectal.

Educarea pacientului

- Explicați rezultatele evaluării pacientei;
- În primele ore după examinare pot să se manifeste eliminări vaginale minore de culoare brună sau roz dureri abdominale ușoare.

10.DOCUMENTE DE REFERINȚĂ

- Ordinul Ministerului Sănătății nr. 695 din 13.10.2010 cu privire la Asistența Medicală Primară din Republica Moldova.

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ , PREGATIREA PENTRU EFECTUAREA TUSEULUI VAGINAL EXAMENULUI RECTO-VAGINAL	Ediția: Nr.de ex.:
	IMSP CS Ungheni	Revizia: - Nr.de ex. : -
	COD: P.O.C	Exemplar nr.:

- Acte normative de standardizare a serviciilor medicale (ghiduri practice, protocoale clinice naționale, protocoale clinice standardizate pentru medicii de familie, standarde medicale de diagnostic tratament, algoritmi de conduită)
- Elaborare metodică pentru instruirea prin simulare „ Proceduri de bază în ginecologie. Abilități practice pentru situații de urgență.

CUPRINS

1. Lista persoanelor responsabile pentru elaborarea, verificarea și aprobarea procedurii.	1
2. Situația edițiilor și reviziilor în cadrul edițiilor procedurii.	1
3. Lista persoanelor la care se difuzează ediția.	1
4. MOTIVAȚIE	3
5. SCOP	3
6. . INTRODUCERE / DEFINIȚIE	3
7. DOMENIUL DE APLICARE	3
DESCRIEREA PROCEDURII.....	4
10. DOCUMENTE DE REFERINȚĂ.....	6



Am luat cunoștință cu P.O. Pregătirea futei electrodna tenzeului baginal, examenului ecto-baginal. GUSP și deghese

Nr.	Numele, Prenumele	Funcția	Semnătura
1.	Bostan Adriana	Asistent medical de familie	<i>Bostan</i>
2.	Șobranețchi Tatiana	Asistent medical de familie	<i>Șobranețchi</i>
3.	Diaconu Aliona	Asistent medical de familie	<i>Diaconu</i>
4.	Prisacari Valentina	Asistent medical de familie	<i>Prisacari</i>
5.	Putin Tatiana	Asistent medical de familie	<i>Putin</i>
6.	Stîrcu Mariana	Asistent medical de familie	<i>Stîrcu</i>
7.	Diaconu Alina	Asistent medical de familie	<i>Diaconu</i>
8.	Vignan Ludmila	Asistent medical de familie	<i>Vignan</i>
9.	Orfin Livia	Asistent medical de familie	<i>Orfin</i>
10.	Cecan Nicoleta	Asistent medical de familie	<i>Cecan</i>
11.	Maimesco Mariana	Asistent medical de familie	<i>Maimesco</i>
12.	Crudu Aliona	Asistent medical de familie	<i>Crudu</i>
13.	Starciuc Lucia	Asistent medical de familie	<i>Starciuc</i>
14.	Culiuc Mihaela	Asistent medical de familie	<i>Culiuc</i>
15.	<i>Minascurtă Lidia</i>	<i>As.med de familie</i>	<i>Minascurtă</i>
16.			
17.			