




IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Spirometria IMSP CS Ungheni	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.15	Revizia: 1 Nr.de ex. : 35
		Exemplar nr.:

1. Lista persoanelor responsabile pentru elaborarea, verificarea și aprobarea procedurii.






Nr. crt.	Responsabil/ operațiune	Numele și prenumele	Funcția	Data	Semnătura
	1	2	3	4	5
1.1	Elaborat	Croitoru Victoria	Asistent medical superior	26.12.22	
1.2	Verificat	Bargan Natalia	Șef adjunct pe probleme medicale CS Ungheni	26.12.22	
1.3	Aprobat	Belbas Oleg	Șef IMSP CS Ungheni	26.12.22	

2. Situația edițiilor și reviziilor în cadrul edițiilor procedurii.


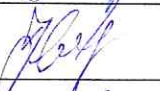
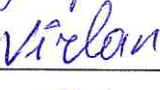
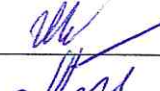

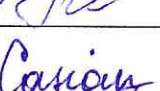

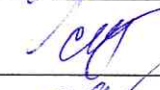




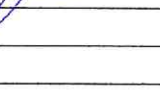

Nr. crt.	Ediția/revizia în cadrul ediției	Componenta revizuită	Modalitatea reviziei	Data de la care se aplică prevederile dețitei sau reviziei ediției
	1	2	3	4
2.1	Ediția 1			
2.2	Revizia 1			
2.3	Revizia 2			

Data intrării în vigoare:	2023
Data reviziei:	2027

3. Lista persoanelor la care se difuzează ediția.

	Scopul difuzării	Exemplar nr...	Comportament	Funcția	Numele și prenumele	Data primirii	Semnătura
	1	2	3	4	5	6	7
3.1	Aplicare	1	Președintele Consiliului Calității	șef adjunct pe probleme medicale	Bargan Natalia	07.05.23	
3.2	Aplicare	1	SMC serviciilor medicale	Membru	Chirinciuc Iulia	07.05.23	
3.3	Aplicare	1	Administrația	șef CS Ungheni	Belbas Oleg	07.05.23	
3.4	Aplicare	1	Administrația	șef adjunct probleme medicale	Bargan Natalia	07.05.23	
3.5	Aplicare	1	Administrația	Asistent medical șef	Croitoru Victoria	07.05.23	

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Spirometria IMSP CS Ungheni		Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.15		Revizia: 1 Nr.de ex. : 35
			Exemplar nr.:

	1	2	3	4	5	6	7
3.6	Aplicare	1	Sala de triaj	Asistent medical	Perdileanu Alina	07.05.22	
3.7	Aplicare	1	Sala de triaj	Asistent medical	Lupu Olga	07.05.22	
3.9	Aplicare	1	Sala de triaj	Asistent medical	Vîrlan Adelina	07.05.22	
3.10	Aplicare	1	OMF Zagarancea	Asistent medical	Pndus Marina	07.05.22	
3.11	Aplicare	1	OMF Semeni	Asistent medical	Musulbas Mariana	07.05.22	
3.12	Aplicare	1	OMF Chirileni	Asistent medical	Trofim Irina	07.05.22	
3.13	Aplicare	1	OMF Bușila	Asistent medical	Casian Angela	07.05.22	
3.14	Aplicare	1	OMF Negurenii Vechi	Asistent medical	Cucereavii Claudia	07.05.22	
3.15	Aplicare	1	OMF Țighira	Asistent medical	Cucereavii Raisa	07.05.22	
3.16	Aplicare	1	OMF Coșeni	Asistent medical	Cucereavii Raisa	07.05.22	
3.17	Aplicare	1	OMF Zăzuleni	Asistent medical	Ciobanu Tatiana	07.05.22	
3.18	Aplicare	1	OMF Florițoaia Veche	Asistent medical	Nica Elena	07.05.22	
3.19	Aplicare	1	OMF Florițoaia Nouă	Asistent medical	Saculțanu Larisa	07.05.22	
3.20	Aplicare	1	OMF Grozasca	Asistent medical	Saculțanu Larisa	07.05.22	
3.21	Informare						
3.22	Evidența						
3.23	Arhivare						
3.24	Alte scopuri						
3.25	Informare						

1. MOTIVAȚIE

- Spirometria este o metodă neinvazivă foarte precisă de apreciere a funcției pulmonare. Acest test simplu măsoară cantitatea de aer pe care o persoană o poate inspira sau expira într-o unitate de timp.

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Spirometria IMSP CS Ungheni	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.15	Revizia: 1 Nr.de ex. : 35
		Exemplar nr.:

2. SCOP

Determinarea cantității de aer pe care o persoană o poate inspira sau expira într-o unitate de timp.

3. INTRODUCERE / DEFINIȚIE

Spirometria este o tehnică de evaluare a capacității respiratorii care măsoară cantitatea de aer pe care o persoană o poate inspira sau expira. Spirometria este o metodă neinvazivă foarte precisă de apreciere a funcției pulmonare.

4. DOMENIUL DE APLICARE

- Centrul de sănătate.
- Cabinetul de triaj.
- Cabinetul medicului de familie.

5. ABREVIERI ALE TERMINILOR

Abrevierea	Termenul abreviat
PO	Procedură operațională
PS	Procedură de sistem (generală)
BPOC	bronhopneumopatia cronică obstructivă
IPB	indicele de permeabilitate
FEVI	volumul expirator maxim în prima secundă
FVC	capacitatea vitală forțată
IMSP	Instituție Medico-Sanitară Publică
CS	Centrul de Sănătate

6. ROLURI IRESPONSABILITĂȚI

Responsabil de proces — Asistenta medicală

Echipa de proces — Medic de familie + asistenta medicală

Asistenta medicală

Înregistrează pacientul;

Măsoară temperatura corporală la fiecare pacient, care se prezintă la centrul de sănătate;

Inregistrează valorile temperaturii corporale în fișa medicală a pacientului

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Spirometria IMSP CS Ungheni	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.15	Revizia: 1 Nr.de ex. : 35
		Exemplar nr.:

7. DESCRIEREA PROCEDURII

Materiale necesare

- Spirometre de dimensiuni, capacități mari disponibile în laboratoarele de explorări funcționale și respiratorii;
- Spirometre mici, portabile de obicei, calibrate prin sisteme electronice;
- Piese bucale de unică folosință;
- Spirometrul este racordat la un computer ce înregistrează rezultatele,
- Le reprezintă grafic (spirograma) numeric;

Pregătirea pacientului

Psihică

- Se explică derularea procedurii, importanța colaborării sale;
- Se demonstrează procedura corect;
- Se cere permisiunea pacientei pentru a efectua procedura ,se obtine consimțământul;

Fizică

- Se întreabă pacientul des.
- Se cere să-și golească vezica urinară;
- Se măsoară greutatea , înălțimea pacientului (fără încălțăminte, cu picioarele apropiate, capul drept);
- Se recomandă poziția , ca pozitie de siguranță;
- Se recomandă să nu fumeze, să nu consume băuturi alcoolice cu cel puțin 4 ore înainte de testare;
- Se recomandă să nu facă efort fizic important cu cel puțin 30 de minute înainte de testare;
- Se recomandă să evite să mănânce copios să bea băuturi acidulate cu cel puțin 2 ore înainte de testare;
- Se recomandă să nu poarte haine care împiedică expansiune toracelui/abdomenului.
- Acuratețea unui test spirometric depinde de cum înțelege cooperează pacientul în timpul procedurii.

Efectuarea procedurii

- Se spală mâinile, se îmbracă mănușile de unică folosință;
- Se atașează clipul nazal pentru pensarea nărilor;
- Se cere pacientului să efectueze o inspirație maximală rapidă completă;

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Spirometria IMSP CS Ungheni	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.15	Revizia: 1 Nr.de ex. : 35
		Exemplar nr.:

- Se introduce piesa bucală în gură, având grijă ca buzele să fie lipite în jurul tubului, iar pauza să dureze maxim 1-2 secunde;
- Pacientul suflă cu putere prin tub, expirând tot aerul din plămâni; durata minimă a expirației forțate trebuie să fie de 6 secunde;
- Se încurajează permanent pacientul să inspire . să expire puternic prelungit, în tot acest timp pacientul va respira numai pe gură;
- De obicei sunt necesare minim 3 măsurători corect executate, timpul necesar pentru spirometrie variind între 5 minute, 30-45 minute;
- Testarea se poate încheia prematur dacă pacientul nu mai poate continua.

Îngrijirea pacientului după procedură

- Este necesară deplasarea cu fotoliul rulant la pat dacă este internat, sau cu un mijloc de transport sigur dacă efectuează testul în ambulatoriu;
- Se recomandă repaus fizic întrucât spirometria implică efort respirator unii pacienți acuză greutate în respirație senzație de oboseală.

Notarea rezultatelor testului:

Pentru validarea testării funcției pulmonare este necesară obținerea a minim 3 manevre expiratorii acceptabile din punct de vedere tehnic. Se notează cele mai mari valori obținute la: - FVC sau CV (capacitatea vitală) - FEVI (volumul expirator maxim în prima secundă sau VEMS) - IPB (indicele de permeabilitate care se calculează manual prin formula $IPB = (FEVI / FVC) \times 100$).

Educarea pacientului

- Modificări în situațiile în care procedura nu poate fi efectuată corespunzător.
- Modificări în situațiile în care procedura nu poate fi efectuată corespunzător.
- Pacientul va fi sfătuit cum să se alimenteze, cum să evite răcelile, cum să crească imunitatea. Copiii sub 5 ani cooperează mai greu de obicei nu pot face spirometrii de calitate, în acest caz se utilizează un alt mod de măsurare a funcției pulmonare;
- Nu se efectuează spirometrie la pacienții ce au suferit recent un infarct miocardic sau un accident vascular cerebral, care au boli de inimă severe sau care acuză dureri toracice sau palpitații cu ritm rapid înainte de spirometrie.
- Pacientul va fi sfătuit cum să se alimenteze, cum să evite răcelile, cum să crească imunitatea

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Spirometria IMSP CS Ungheni	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.15	Revizia: 1 Nr.de ex. : 35
		Exemplar nr.:

8. DOCUMENTE DE REFERINȚĂ

- Ordinul Ministerului Sănătății nr. 695 din 13.10.2010 cu privire la Asistența Medicală Primară din Republica Moldova.
- Acte normative de standardizare a serviciilor medicale (ghiduri practice, protocoale clinice naționale, protocoale clinice standardizate pentru medicii de familie, standarde medicale de diagnostic și tratament, al normelor de conduit.

CUPRINS

1. Lista persoanelor responsabile pentru elaborarea, verificarea și aprobarea procedurii.....	1
2. Situația edițiilor și reviziilor în cadrul edițiilor procedurii.	1
3. Lista persoanelor la care se difuzează ediția.....	1
1. MOTIVAȚIE.....	2
2. SCOP	3
3. INTRODUCERE / DEFINIȚIE	3
5. ABREVIERI ALE TERMINILOR.....	3
6. ROLURI IRESPONSABILITĂȚI	3
7. DESCRIEREA PROCEDURII	4
8. DOCUMENTE DE REFERINȚĂ	6



P.O.

Am luat cunoştinţă cu

Şişonetea
Călin & Ungheeni

Nr.	Numele, Prenumele	Funcţia	Semnătura
1.	Bostan Adriana	Asistent medical de familie	Bostan
2.	Şobraneţchi Tatiana	Asistent medical de familie	Şobraneţchi
3.	Diaconu Aliona	Asistent medical de familie	Diaconu
4.	Prisacari Valentina	Asistent medical de familie	Prisacari
5.	Putin Tatiana	Asistent medical de familie	Putin
6.	Sfîrcu Mariana	Asistent medical de familie	Sfîrcu
7.	Diaconu Alina	Asistent medical de familie	Diaconu
8.	Vignan Ludmila	Asistent medical de familie	Vignan
9.	Orfin Livia	Asistent medical de familie	Orfin
10.	Cecan Nicoleta	Asistent medical de familie	Cecan
11.	Maimesco Mariana	Asistent medical de familie	Maimesco
12.	Crudu Aliona	Asistent medical de familie	Crudu
13.	Starciuc Lucia	Asistent medical de familie	Starciuc
14.	Culiuc Mihaela	Asistent medical de familie	Culiuc
15.	Minascuţă Lidia	As. med de familie	Minascuţă
16.			
17.			