




IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Măsurarea tensiunii arteriale IMSP CS Ungheni	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.02	Revizia: 1 Nr.de ex. : 35
		Exemplar nr.:

1. LISTA PERSOANELOR RESPONSABILE PENTRU ELABORAREA, VERIFICAREA ȘI APROBAREA PROCEDURII.


Nr. crt.	Responsabil/ operațiune	Numele și prenumele	Funcția	Data	Semnătura
	1	2	3	4	5
1.1	Elaborat	Croitoru Victoria	Asistent medical superior	26.12.22	
1.2	Verificat	Bargan Natalia	Șef adjunct pe probleme medicale CS Ungheni	26.12.22	
1.3	Aprobat	Belbas Oleg	Șef IMSP CS Ungheni	26.12.22	

2. SITUAȚIA EDIȚIILOR ȘI REVIZIILOR ÎN CADRUL EDIȚIILOR PROCEDURII.

Nr. crt.	Ediția/revizia în cadrul ediției	Componenta revizuită	Modalitatea reviziei	Data de la care se aplică prevederile deției sau reviziei ediției
	1	2	3	4
2.1	Ediția 1			
2.2	Revizia1			
2.3	Revizia 2			

Data intrării în vigoare:	2023
Data reviziei:	2027




3. LISTA PERSOANELOR LA CARE SE DIFUZEAZĂ EDIȚIA

	Scopul difuzării	Exemplar nr...	Comportament	Funcția	Nume și prenume	Data primirii	Semnătura
	1	2	3	4	5	6	7
3.1	Aplicare	1	Președintele Consiliului Calității	șef adjunct pe probleme medicale	Bargan Natalia	07.05.23	

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Măsurarea tensiunii arteriale IMSP CS Ungheni		Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.02		Revizia: 1 Nr.de ex. : 35
			Exemplar nr.:

	1	2	3	4	5	6	7
3.2	Aplicare	1	SMC serviciilor medicale	Membru	Chirinciuc Iulia	07.05.22	
3.3	Aplicare	1	Administrația	Șef IMSP CS Ungheni	Belbas Oleg	07.05.22	
3.4	Aplicare	1	Administrația	șef adjunct probleme medicale	Bargan Natalia	07.05.22	
3.5	Aplicare	1	Administrația	Asistent medical șef	Croitoru Victoria	07.05.22	
3.6	Aplicare	1	Sala de triaj	Asistent medical	Perdileanu Alina	07.05.22	
3.7	Aplicare	1	Sala de triaj	Asistent medical	Lupu Olga	07.05.22	
3.8	Aplicare	1	Sala de triaj	Asistent medical	Mirza Alexandra	07.05.22	
3.9	Aplicare	1	Sala de triaj	Asistent medical	Virlan Adelina	07.05.22	
3.10	Aplicare	1	Serviciu ginecologic	Moașa	Odohinciuc Larisa	07.05.22	
3.11	Aplicare	1	Serviciu perinatologic	Moașa	Mititelu Lilia	07.05.22	
3.12	Aplicare	1	OMF Zagarancea	Asistent medical	Pndus Marina	07.05.22	
3.13	Aplicare	1	OMF Semeni	Asistent medical	Musulbas Mariana	07.05.22	
3.14	Aplicare	1	OMF Chirileni	Asistent medical	Trofim Irina	07.05.22	
3.15	Aplicare	1	OMF Bușila	Asistent medical	Casian Angela	07.05.22	
3.16	Aplicare	1	OMF Negureni Vechi	Asistent medical	Cucereavii Claudia	07.05.22	
3.17	Aplicare	1	OMF Țighira	Asistent medical	Cucereavii Raisa	07.05.22	
3.18	Aplicare	1	OMF Coșeni	Asistent medical	Cucereavii Raisa	07.05.22	
3.19	Aplicare	1	OMF Zăzuleni	Asistent medical	Ciobanu Tatiana	07.05.22	

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Măsurarea tensiunii arteriale IMSP CS Ungheni		Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.02		Revizia: 1 Nr.de ex. : 35
			Exemplar nr.:

	1	2	3	4	5	6	7
3.20	Aplicare	1	OMF Florițoaia Veche	Asistent medical	Nica Elena	07.05.22	
3.21	Aplicare	1	OMF Florițoaia Nouă	Asistent medical	Saculțanu Larisa	07.05.22	
3.22	Aplicare	1	OMF Grozasca	Asistent medical	Saculțanu Larisa	07.05.22	
3.23	Aplicare	14	Cabinetul Medic de familie	Asistent medical		07.05.22	
3.24	Informare						
3.25	Evidența						
3.26	Arhivare						
3.27	Alte scopuri						

1. MOTIVAȚIE

Măsurarea tensiunii arteriale reprezintă o activitate de baza la nivelul cabinetului medical, ca parte a examenului clinic general atât la copil cât și la adult.

2. SCOP

- De a supraveghea modificările funcției inimii și a vaselor sanguine.
- Determinarea presiunii sistolice, diastolice pentru a compara starea curentă cu valorile normale.
- Evaluarea stării pacientului în ce privește volumul de sânge, randamentul inimii sistemul vascular.
- Aprecierea răspunsului pacientului la tratamentul cu fluide sau medicamente.

3. INTRODUCERE / DEFINIȚIE

Măsurarea tensiunii arteriale este o procedură neinvazivă, ascultătorie prin perceperea cu stetoscopul plasat în plica cotului, a zgomotelor exercitate de coloana de sânge asupra peretelui vascular, în timpul contracției și relaxării ritmice a inimii.

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Măsurarea tensiunii arteriale IMSP CS Ungheni	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.02	Revizia: 1 Nr.de ex. : 35
		Exemplar nr.:

4. DOMENIUL DE APLICARE

- Centrul de sănătate.
- Cabinetul de triaj.
- Cabinetul medicului de familie.

5. ABREVIERI ALE TERMINILOR

Abrevierea	Termenul abreviat
PO	Procedură operațională
PS	Procedură de sistem (generală)
T.A	Tensiune arterială
mm HG	Milimetri coloană de mercur
HTA	Hipertensiune arterială
OMF	Oficiul medicului de familie
IMSP	Instituție Medico-Sanitară Publică
CS	Centrul de Sănătate

6. ROLURI ȘI RESPONSABILITĂȚI

Responsabil de proces — Asistenta medicală.

Echipa de proces — Medic de familie + asistenta medicală.

Asistenta medicală:

Înregistrează pacientul.

Măsoară tensiunea arterială la fiecare pacient, care se prezintă la Centrul de Sănătate.

Înregistrează valorile tensiunii arteriale în fișa medicală a pacientului.

7. DESCRIEREA PROCEDURII

Materiale necesare:

- Tensiometru cu sfigmomanometru, cu manjetă adaptată vârstei, fonendoscop, pix.

Pregătirea pacientului

Psihică:

- I se explică procedura.
- Se obține consimțământul informat al pacientului.

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Măsurarea tensiunii arteriale IMSP CS Ungheni	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.02	Revizia: 1 Nr.de ex. : 35
		Exemplar nr.:

Fizică

- Se lasă să se relaxeze timp de 10-15 min.
- Se așează pacientul în poziție confortabilă de decubit dorsal ori semișezândă sau în ortostatism conform indicației medicale.
- Se ridică mâneca pentru ca brațul să fie total liber.

Tehnica efectuării:

1. Se pregătesc materialele necesare.
 - ✓ Se verifică dacă funcționează.
2. Măsurarea TA:
 - ✓ A/m spală mâinile cu apă și săpun, se șterge cu un prosop de unică folosință.
 - ✓ Se așează tensiometrul lângă bolnav, comod.
 - ✓ Se fixează manșeta pe braț.
 - ✓ Manșeta se fixează cu 3-5 cm mai sus de plica cotului.
 - ✓ Se fixează mâna pacientului comod în extensie la cot.
3. Se dezinfectează membrana fonendoscopului cu tamponul de vată îmbibat cu alcool.
4. Se închide clema de la para de cauciuc.
5. Se fixează membrana fonendoscopului pe artera umerală din plica cotului.
6. Se palpează artera brahială sau radială exercitând o presiune ușoară cu degetele.
7. Se aplică membrana stetoscopului deasupra arterei reperate .
8. Se introduc olivele în urechi.
9. Se umflă tensiometrul pompând aer cu para de cauciuc în timp ce se privește acul manometrului.
10. Se continuă pomparea de aer până când presiunea se ridică cu 30 cm deasupra punctului în care pulsul a dispărut (nu se mai aud bătăi în urechi).
11. Lent se decomprimă aerul din manșetă.
12. Se fixează pe ecran cifra TA atunci când apare primul zgomot la arteră.
13. Se continuă decomprimarea și se va fixa cifra ultimei unde pulsatile (ultimul zgomot de pe a. Humerală).
14. Se evacuează tot aerul din manșetă.
15. Se așteaptă câteva minute.

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Măsurarea tensiunii arteriale IMSP CS Ungheni	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.02	Revizia: 1 Nr.de ex. : 35
		Exemplar nr.:

16. Se repetă măsurarea încă de 2 ori cu intervale 2-3-5 minute.

17. Se va calcula media de la cele 3 măsuri.

18. Se îndepărtează manșeta de pe brațul bolnavului.

19. Se înregistrează valorile măsurate în fișa medicală a pacientului, notând: numele pacientului, data înregistrării, valorile obținute (T.A. = 130/70 mmHg sau T.A.= 13/7 mmHg).

20. Se reorganizează locul de lucru.

21. Se efectuează în aceeași ordine măsurarea TA pe a doua mână.

22. Se înregistrează valorile măsurate în fișa medicală a pacientului, notând: numele pacientului, data înregistrării, valorile obținute (T.A. = 130/70 mmHg sau T.A.= 13/7 mmHg) Se interpretează valorile totale.

Atenție! Valorile reale ale TA sunt imediat după trezirea din somn, dimineața deoarece nu sunt influențate.

8. FORMAT SPECIAL

Nu este cazul

9. DOCUMENTE DE REFERINȚĂ

1. Ordinul Ministerului Sănătății nr. 695 din 13.10.2010 cu privire la Asistența Medicală Primară din Republica Moldova.
2. Acte normative de standardizare a serviciilor medicale (ghiduri practice, protocoale clinice naționale, protocoale clinice standardizate pentru medicii de familie, standarde medicale de diagnostic și tratament, algoritmi de conduită) PCN- HTA.

CUPRINS

1. Lista persoanelor responsabile pentru elaborarea, verificarea și aprobarea procedurii.	1
2. Situația edițiilor și reviziilor în cadrul edițiilor procedurii.	1
3. Lista persoanelor la care se difuzează ediția	1
1. Motivație	3
2. SCOP	3
3. INTRODUCERE / DEFINIȚIE	3
4. DOMENIUL DE APLICARE	4
5. ABREVIERI ALE TERMINILOR	4
6. roluri și responsabilități	4
7. Descrierea procedurii	4
8. FORMAT SPECIAL	6
9. DOCUMENTE DE REFERINȚĂ	6



P.O. *Mănușăria* Am luat cunoștință cu *semnăturii* *atestabile*

Nr.	Numele, Prenumele	Funcția	Semnătura
1.	Bostan Adriana	Asistent medical de familie	<i>Bostan</i>
2.	Șobranețchi Tatiana	Asistent medical de familie	<i>Șobranețchi</i>
3.	Diaconu Aliona	Asistent medical de familie	<i>Diaconu</i>
4.	Prisacari Valentina	Asistent medical de familie	<i>Prisacari</i>
5.	Putin Tatiana	Asistent medical de familie	<i>Putin</i>
6.	Stîrcu Mariana	Asistent medical de familie	<i>Stîrcu</i>
7.	Diaconu Alina	Asistent medical de familie	<i>Diaconu</i>
8.	Vignan Ludmila	Asistent medical de familie	<i>Vignan</i>
9.	Orfin Livia	Asistent medical de familie	<i>Orfin</i>
10.	Cecan Nicoleta	Asistent medical de familie	<i>Cecan</i>
11.	Maimesco Mariana	Asistent medical de familie	<i>Maimesco</i>
12.	Crodu Aliona	Asistent medical de familie	<i>Crodu</i>
13.	Starciuc Lucia	Asistent medical de familie	<i>Starciuc</i>
14.	Culiuc Mihaela	Asistent medical de familie	<i>Culiuc</i>
15.	<i>Mînascurtă Lidia</i>	<i>As.med de familie</i>	<i>Mînascurtă</i>
16.			
17.			