


IMSP CS Ungheni	<b>PROCEDURA OPERAȚIONALĂ</b> Măsurarea și notarea temperaturii corporale IMSP CS Ungheni	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.01	Revizia: 1 Nr.de ex. : 35
		Exemplar nr.:

**1. LISTA PERSOANELOR RESPONSABILE PENTRU ELABORAREA, VERIFICAREA ȘI APROBAREA PROCEDURII.**


Nr. crt.	Responsabil/ operațiune	Numele și prenumele	Funcția	Data	Semnătura
	1	2	3	4	5
1.1	Elaborat	Croitoru Victoria	Asistent medical superior	26.12.22	
1.2	Verificat	Bargan Natalia	Șef adjunct pe probleme medicale CS Ungheni	26.12.22	
1.3	Aprobat	Belbas Oleg	Șef IMSP CS Ungheni	26.12.22	

**2. SITUAȚIA EDIȚIILOR ȘI REVIZIILOR ÎN CADRUL EEDIȚIILOR PROCEDURII.**



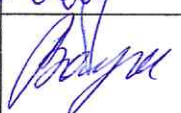
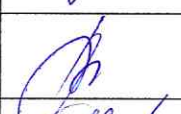


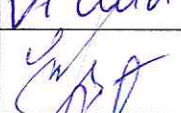
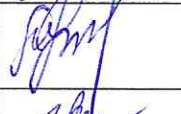


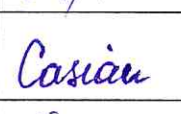
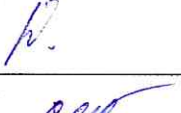

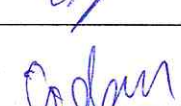
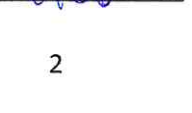

Nr. crt.	Ediția/revizia în cadrul ediției	Componenta revizuită	Modalitatea reviziei	Data de la care se aplică prevederile dețiței sau reviziei ediției
	1	2	3	4
2.1	Ediția 1			
2.2	Revizia1			
2.3	Revizia 2			

Data intrării în vigoare:	2023
Data reviziei:	2027




**3. LISTA PERSOANELOR LA CARE SE DIFUZEAZĂ EDIȚIA.**

	Scopul difuzării	Exemplar nr...	Comportament	Funcția	Numele și prenumele	Data primirii	Semnătura
	1	2	3	4	5	6	7
3.1	Aplicare	1	Președintele Consiliului Calității	șef adjunct pe probleme medicale	Bargan Natalia	07.05.23	

IMSP CS Ungheni	<b>PROCEDURA OPERAȚIONALĂ</b> Măsurarea și notarea temperaturii corporale IMSP CS Ungheni		Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.01		Revizia: 1 Nr.de ex. : 35
			Exemplar nr.:

	1	2	3	4	5	6	7
3.2	Aplicare	1	SMC serviciilor medicale	Membru	Chirinciuc Iulia	07.05.22	
3.3	Aplicare	1	Administrația	șef CS Ungheni	Belbas Oleg	07.05.22	
3.4	Aplicare	1	Administrația	șef adjunct probleme medicale	Bargan Natalia	07.05.22	
3.5	Aplicare	1	Administrația	Asistent medical șef	Croitoru Victoria	07.05.22	
3.6	Aplicare	1	Sala de triaj	Asistent medical	Perdileanu Alina	07.05.22	
3.7	Aplicare	1	Sala de triaj	Asistent medical	Lupu Olga	07.05.22	
3.9	Aplicare	1	Sala de triaj	Asistent medical	Vîrlan Adelina	07.05.22	
3.10	Aplicare	1	Serviciu ginecologic	Moașa	Odohinciuc Larisa	07.05.22	
3.11	Aplicare	1	Serviciu perinatologic	Moașa	Mititelu Lilia	07.05.22	
3.12	Aplicare	1	OMF Zagarancea	Asistent medical	Pndus Marina	07.05.22	
3.13	Aplicare	1	OMF Semeni	Asistent medical	Musulbas Mariana	07.05.22	
3.14	Aplicare	1	OMF Chirileni	Asistent medical	Trofim Irina	07.05.22	
3.15	Aplicare	1	OMF Bușila	Asistent medical	Casian Angela	07.05.22	
3.16	Aplicare	1	OMF Negurenii Vechi	Asistent medical	Cucereavii Claudia	07.05.22	
3.17	Aplicare	1	OMF Țighira	Asistent medical	Cucereavii Raisa	07.05.22	
3.18	Aplicare	1	OMF Coșeni	Asistent medical	Cucereavii Raisa	07.05.22	
3.19	Aplicare	1	OMF Zăzuleni	Asistent medical	Ciobanu Tatiana	07.05.22	

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Măsurarea și notarea temperaturii corporale IMSP CS Ungheni		Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.01		Revizia: 1 Nr.de ex. : 35
			Exemplar nr.:

	1	2	3	4	5	6	7
3.20	Aplicare	1	OMF Florițoaia Veche	Asistent medical	Nica Elena	07.05.22	
3.21	Aplicare	1	OMF Florițoaia Nouă	Asistent medical	Saculțanu Larisa	07.05.22	
3.22	Aplicare	1	OMF Grozasca	Asistent medical	Saculțanu Larisa	07.05.22	
3.23	Aplicare	14	Cabinetul Medic de familie	Asistent medical		07.05.22	
3.24	Informare						
3.25	Evidența						
3.26	Arhivare						
3.27	Alte scopuri						

## 1. MOTIVAȚIE

Măsurarea temperaturii corporale reprezintă o activitate de baza la nivelul cabinetului medical, ca parte a examenului clinic general atât la copil cât și la adult.

## 2. SCOP

- Determinarea nivelului curent a căldurii corpului;
- Aprecierea evoluției unor boli;
- Detectarea răspunsului pacientului la măsurile inițiate de creșterea sau descăderea temperaturii corpului;
- Evaluarea refacerii pacientului după boală.

## 3. INTRODUCERE / DEFINIȚIE

- Măsurarea temperaturii corporale este o metodă non - invazivă prin, care se determină nivelul curent de căldură al corpului uman;
- Temperatura corporală reprezintă echilibrul între procesele de termogeneză (producerea de căldură de către organism) termoliză (cedarea de către organism, înspre mediul înconjurător a excesului de căldură). Febra este creșterea temperaturii peste valorile fiziologice pentru vârstă, sex status hormonal;
- Valorile temperaturii corporale:
- Temperatura "centrală" — (temperatura măsurată intrarectal) -  $37,2 \pm 0,5$  °C;

<b>IMSP CS Ungheni</b>	<b>PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Măsurarea și notarea temperaturii corporale IMSP CS Ungheni</b>	<b>Ediția: Nr.de ex.:</b>
	<b>COD: P.O.01</b>	<b>Revizia: 1 Nr.de ex. : 35</b>
		<b>Exemplar nr.:</b>

- Temperatura "periferică"- axilară -36,1-37,2 °C;
- Subfebrilitate - temperatura peste 37,5 - 37,8 °C;
- Febra - temperatura peste 38 °C;
- Hiperpirexie - temperatura > 39°C.

#### 4. DOMENIUL DE APLICARE

- Centru de sănătate, cabinet de triaj

#### 5. ABREVIERI ALE TERMINILOR

<b>Abrevierea</b>	<b>Termenul abreviat</b>
<b>PO</b>	Procedură operațională
<b>PS</b>	Procedură de sistem (generală)
<b>°C</b>	Grade celsius
<b>OMF</b>	Oficiul medicilor de familie
<b>IMSP</b>	Institutie Medico-Sanitara Publica
<b>CS</b>	Centru de Sănătate
<b>T</b>	Temeratura
<b>cm</b>	centimetri

#### 7. ROLURI ȘI RESPONSABILITĂȚI

Responsabil de proces — Asistenta medicală

Echipe de proces — Medic de familie + asistenta medicală

*Asistenta medicală*

Înregistrează pacientul;

Măsoară temperatura corporală la fiecare pacient, care se prezintă la centrul de sănătate;

Inregistrează valorile temperaturii corporale în fișa medicală a pacientului

#### **Materiale necesare**

- In funcție de calea aleasă pentru măsurare se pregătește:
- Termometru din sticlă, oral sau rectal sau;
- Termometru electronic cutanat sau timpanic cu sondă disponibilă;
- Lubrifiant ,dacă se folosește calea rectală;

IMSP CS Ungheni	<b>PROCEDURA OPERAȚIONALĂ</b> <b>Măsurarea și notarea temperaturii corporale</b> <b>IMSP CS Ungheni</b>	<b>Ediția:</b> <b>Nr.de ex.:</b>
	COD: P.O.01	<b>Revizia: 1</b> <b>Nr.de ex. : 35</b>
		<b>Exemplar nr.:</b>

- Mănuși de unică folosință (opțional), comprese de tifon;
- Ceas de mână (pentru determinarea timpului la termometrele din sticlă);
- Recipient cu soluție de cloramină 1%
- Comprese de tifon

Termometrul va fi dezinfectat după fiecare pacient!

### **Pregătirea pacientului**

#### ***Psihică:***

- Se explică pacientului procedura, pentru a obține colaborarea sa;
- Se obține consimțământul pacientului;

#### ***Fizică***

- Pacientul se așează în poziția cea mai adecvată căii utilizate pentru măsurarea temperaturii corporale:
- Decubit dorsal - pentru măsurarea în cavitatea bucală și axilară ;
- Decubit lateral - pentru măsurarea în cavitatea rectală.

### **Efectuarea procedurii**

#### **A. Cu termometrul de sticlă**

##### Măsurarea temperaturii corporale în cavitatea bucală (orală)

- ✓ Măinile se spală cu apă, săpun, se șterg cu un prosop de unică folosință;
- ✓ Se spală, șterge termometrul cu o compresă de tifon, dacă a fost ținut în soluție dezinfectantă;
- ✓ Se scutură termometrul pentru a coborî mercurul în rezervor, dacă este cazul; se plasează bulbul cu mercur al termometrului pe dreapta sau stânga cavității sublinguale;
- ✓ Se instruește pacientul să închidă gura, apropiind buzele în jurul termometrului;
- ✓ Se menține termometrul sub limbă timp de 3 min;
- ✓ Se îndepărtează termometrul se șterge cu tifon;
- ✓ Se citește gradația de pe scala termometrului;
- ✓ Se spală termometrul cu apă caldă, detergent, se clătește cu apă rece;
- ✓ Se usucă termometrul se plasează fie în ambalajul său din plastic, fie în recipientul special pentru termometre;
- ✓ Se spală mâinile.
- ✓ Notarea procedurii

<b>IMSP CS Ungheni</b>	<b>PROCEDURA OPERAȚIONALĂ</b> <b>Măsurarea și notarea temperaturii corporale</b> <b>IMSP CS Ungheni</b>	<b>Ediția:</b> <b>Nr.de ex.:</b>
	<b>COD: P.O.01</b>	<b>Revizia: 1</b> <b>Nr.de ex. : 35</b>
		<b>Exemplar nr.:</b>

- ✓ Se înregistrează temperatura în fișa medicală a pacientului notând data înregistrării, valoarea (ex. T= 36,5 °C);
- ✓ Se anunță orice modificări anormale.

#### Măsurarea temperaturii corporale în axilă

- ✓ Măinile se spală cu apă, săpun se șterg cu un prosop de unică folosință;
- ✓ Se spală și șterge termometrul cu o compresă de tifon dacă a fost ținut în soluție dezinfectantă;
- ✓ Se scutură termometrul pentru a coborî mercurul în rezervor, dacă este cazul;
- ✓ Se asigură intimitatea pacientului, se descoperă axila;
- ✓ Se plasează bulbul cu mercur al termometrului în centrul axilei, paralel cu toracele;
- ✓ Se apropie brațul pacientului de trunchi, flectează antebrațul pe torace;
- ✓ Se menține termometrul în axilă 5 minute;
- ✓ Se îndepărtează termometrul, se citește gradația;
- ✓ Se spală termometrul cu apă călduță, detergent, se clătește cu apă rece;
- ✓ Se usucă termometrul, se plasează fie în ambalajul său din plastic, fie în recipientul special pentru termometre;
- ✓ Se spală mâinile.
- ✓ Notarea procedurii
- ✓ Se înregistrează temperatura în fișa medicală a pacientului notând numele, data înregistrării, valoarea (ex. Td= 36,5 °C);
- ✓ Se anunță orice modificări anormale.

#### Măsurarea temperaturii corporale în cavitatea rectală

- ✓ Măinile se spală cu apă, săpun, se șterg cu un prosop de unică folosință;
- ✓ Se spală, șterge termometrul cu o compresă de tifon dacă a fost ținut în soluție dezinfectantă;
- ✓ Se scutură termometrul pentru a coborî mercurul în rezervor, dacă este cazul;
- ✓ Se asigură intimitatea pacientului se pun mănuși de unică folosință;
- ✓ Se lubrifiază bulbul termometrului zona din apropiere pe o distanță de 2,5 cm.;
- ✓ Se așează pacientul în decubit lateral se descoperă regiunea fesieră;
- ✓ Se îndepărtează fesele pentru vizualizarea orificiului anal;
- ✓ Se introduce termometrul prin anus cca. 3,8 cm la adult, 2,5 cm la copil 1,25 cm la sugar;
- ✓ Se menține termometrul pe loc de la 3 până la 5 minute;
- ✓ Se îndepărtează termometrul, se șterge cu o compresă de tifon;
- ✓ Se șterge de lubrifiant sau de materii fecale din jurul anusului;

<b>IMSP CS Ungheni</b>	<b>PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Măsurarea și notarea temperaturii corporale IMSP CS Ungheni</b>	<b>Ediția: Nr.de ex.:</b>
	<b>COD: P.O.01</b>	<b>Revizia: 1 Nr.de ex. : 35</b>
		<b>Exemplar nr.:</b>

- ✓ Se citește gradația termometrului;
- ✓ Se spală termometrul în apă călduță cu detergent, se clătește cu apă rece;
- ✓ Se usucă, se așează în ambalajul său din plastic sau în recipientul special pentru termometre rectale;
- ✓ Se spală mâinile.
- ✓ Notarea procedurii
- ✓ Se înregistrează temperatura în fâșa medicală a pacientului notând data înregistrării, valoarea (ex. Td= 36,5 °C);
- ✓ Se anunță orice modificări anormale.

## **B. Cu termometrul electronic**

### Măsurarea temperaturii corporale în conductul auditiv extern

- ✓ Mâinile se spală cu apă, săpun, se șterg cu un prosop de unică folosință;
- ✓ Se introduce captatorul adaptat la un capișan de unică folosință în urechea pacientului;
- ✓ Se rotește termometrul cu 30 ° în spate pentru a fi în fața timpanului;
- ✓ Aparatul afișează temperatura în 1-3 secunde;
- ✓ Se spală mâinile.

### Măsurarea temperaturii corporale în axilă

- ✓ Mâinile se spală cu apă, săpun, se șterg cu un prosop de unică folosință;
- ✓ Se descoperă axila pacientului;
- ✓ Se tamponează pentru a îndepărta transpirația;
- ✓ Se introduce sonda /captatorul termometrului în mijlocul axilei și se apropie brațul de torace;
- ✓ Se așteaptă 30 sec. până se aude semnalul sonor;
- ✓ Se ajustează temperatura afișată cu 0,5 ° C pentru a obține temperatura corporală;
- ✓ Se spală mâinile

### Măsurarea temperaturii corporale în cavitatea bucală

- ✓ Mâinile se spală cu apă, săpun, se șterg cu un prosop de unică folosință;
- ✓ Se introduce sonda /captatorul electronic într-un capișon din material plastic;
- ✓ Se plasează în cavitatea bucală, sublingual;
- ✓ Se menține termometrul pe loc până la semnalul sonor;
- ✓ Se scoate termometrul se citește valoarea;
- ✓ Se aruncă capișonul din plastic în recipientul pentru deșuri;
- ✓ Se spală mâinile.

<b>IMSP CS Ungheni</b>	<b>PROCEDURA OPERAȚIONALĂ</b> <b>Măsurarea și notarea temperaturii corporale</b> <b>IMSP CS Ungheni</b>	<b>Ediția:</b> <b>Nr.de ex.:</b>
	<b>COD: P.O.01</b>	<b>Revizia: 1</b> <b>Nr.de ex. : 35</b>
		<b>Exemplar nr.:</b>

### Măsurarea temperaturii corporale în cavitatea anală

- ✓ Mâinile se spală cu apă, săpun, se șterg cu un prosop de unică folosință;
- ✓ Se așează pacientul în poziția SIMS;
- ✓ Se introduce sonda termometrului protejată de capişonul lubrifiat (aproximativ 4 cm);
- ✓ Se menține termometrul până la semnalul sonor;
- ✓ Se scoate termometrul, se citește valoarea;
- ✓ Se aruncă capişonul în recipientul pentru deșeuri;
- ✓ Se spală mâinile.
- ✓ Notarea procedurii
- ✓ Se înregistrează temperatura în fișa medicală a pacientului notând data înregistrării, valoarea (ex. Td= 36,5 °C);
- ✓ Se anunță orice modificări anormale.

### **Educarea pacientului**

Pacientului adult sau păriții se informează că termometrul este un instrument indispensabil pentru aprecierea stării generale la domiciliu. Se explică pacientului adult sau parinților cum să întrețină, să utilizeze termometrul. Se oferă pacientului adult sau parinților un tabel cu valori termice orientative, în funcție de calea de măsurare folosită, conform tabelului din formatul special.

## **9. FORMAT SPECIAL**

**Tabel. Valorile temperaturii corporale**

Calea de măsurare	Valori normale (°C)
Orală	37°C ± 0,3 – 0,6
Rectală	37,5°C ± 0,3 – 0,6
Axilară	36,5°C ± 0,3 – 0,6

## **10. DOCUMENTE DE REFERIȚĂ**

Ordinul Ministerului Sănătății nr. 695 din 13.10.2010 cu privire la Asistenta Medicală Primară din Republica Moldova;

Acte normative de standardizare a serviciilor medicale (ghiduri practice, protocoale clinice naționale, protocoale clinice standardizate pentru medicii de familie, standarde medicale de diagnostic și tratament, algoritmi de conduită).

<b>IMSP CS Ungheni</b>	<b>PROCEDURA OPERAȚIONALĂ</b> <b>Măsurarea și notarea temperaturii corporale</b> <b>IMSP CS Ungheni</b>	<b>Ediția:</b> <b>Nr.de ex.:</b>
	<b>COD: P.O.01</b>	<b>Revizia: 1</b> <b>Nr.de ex. : 35</b>
		<b>Exemplar nr.:</b>

### **CUPRINS**

1. Lista persoanelor responsabile pentru elaborarea, verificarea și aprobarea procedurii.....	1
2. Situația edițiilor și reviziilor în cadrul edițiilor procedurii.....	1
3. Lista persoanelor la care se difuzează ediția.....	1
4. Motivație.....	3
5. Scop.....	3
6. Introducere / Definiție.....	3
7. Domeniul de aplicare.....	4
8. Abrevieri ale terminațiilor.....	4
9. Roluri și responsabilități.....	4
10. Descrierea procedurii.....	4
11. Format special.....	8
12. Documentație de referință.....	8



Am luat cunoștință cu  
P.O. Măgureanu și notaria Sălajului  
notariatul Buzău și Ungheș

Nr.	Numele, Prenumele	Funcția	Semnătura
1.	Bostan Adriana	Asistent medical de familie	<i>Bostan</i>
2.	Șobranețchi Tatiana	Asistent medical de familie	<i>Șobranețchi</i>
3.	Diaconu Aliona	Asistent medical de familie	<i>Diaconu</i>
4.	Prisacari Valentina	Asistent medical de familie	<i>Prisacari</i>
5.	Putin Tatiana	Asistent medical de familie	<i>Putin</i>
6.	Stîrcu Mariana	Asistent medical de familie	<i>Stîrcu</i>
7.	Diaconu Alina	Asistent medical de familie	<i>Diaconu</i>
8.	Vignan Ludmila	Asistent medical de familie	<i>Vignan</i>
9.	Orfin Livia	Asistent medical de familie	<i>Orfin</i>
10.	Cecan Nicoleta	Asistent medical de familie	<i>Cecan</i>
11.	Maimesco Mariana	Asistent medical de familie	<i>Maimesco</i>
12.	Crudu Aliona	Asistent medical de familie	<i>Crudu</i>
13.	Starciuc Lucia	Asistent medical de familie	<i>Starciuc</i>
14.	Culiuc Mihaela	Asistent medical de familie	<i>Culiuc</i>
15.	<i>Minascură Lidia</i>	<i>As. med. de familie</i>	<i>Minascură</i>
16.			
17.			