

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Măsurarea frecvenței respiratorii IMSP CS Ungheni	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.05	Revizia: 1 Nr.de ex. : 35
		Exemplar nr.:

1. LISTA PERSOANELOR RESPONSABILE PENTRU ELABORAREA, VERIFICAREA ȘI APROBAREA PROCEDURII.


Nr. crt.	Responsabil/ operațiune	Numele și prenumele	Funcția	Data	Semnătura
	1	2	3	4	5
1.1	Elaborat	Croitoru Victoria	Asistent medical superior	26.12.22	
1.2	Verificat	Bargan Natalia	Șef adjunct pe probleme medicale CS Ungheni	26.12.22	
1.3	Aprobat	Belbas Oleg	Șef IMSP CS Ungheni	26.12.22	

2. SITUAȚIA EDIȚIILOR ȘI REVIZIILOR ÎN CADRUL EEDIȚIILOR PROCEDURII.






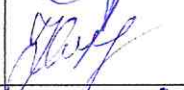
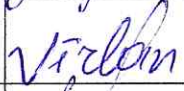





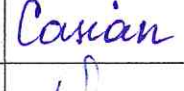
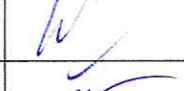
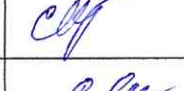


Nr. crt.	Ediția/revizia în cadrul ediției	Componenta revizuită	Modalitatea reviziei	Data de la care se aplică prevederile de iției sau reviziei ediției
	1	2	3	4
2.1	Ediția 1			
2.2	Revizia 1			
2.3	Revizia 2			

Data intrării în vigoare:	2023
Data reviziei:	2027

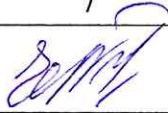


3. LISTA PERSOANELOR LA CARE SE DIFUZEAZĂ EDIȚIA.

	Scopul difuzării	Exemplar nr...	Comportament	Funcția	Numele și prenumele	Data primirii	Semnătura
	1	2	3	4	5	6	7
3.1	Aplicare	1	Președintele Consiliului Calității	șef adjunct pe probleme medicale	Bargan Natalia	07.05.23	

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Măsurarea frecvenței respiratorii IMSP CS Ungheni					Ediția: Nr.de ex.:	
	COD: P.O.05					Revizia: 1 Nr.de ex. : 35	
						Exemplar nr.:	

	1	2	3	4	5	6	7
3.2	Aplicare	1	SMC serviciilor medicale	Membru	Chirinciuc Iulia	07.05.22	
3.3	Aplicare	1	Administrația	șef CS Ungheni	Belbas Oleg	07.05.22	
3.4	Aplicare	1	Administrația	șef adjunct probleme medicale	Bargan Natalia	07.05.22	
3.5	Aplicare	1	Administrația	Asistent medical șef	Croitoru Victoria	07.05.22	
3.6	Aplicare	1	Sala de triaj	Asistent medical	Perdileanu Alina	07.05.22	
3.7	Aplicare	1	Sala de triaj	Asistent medical	Lupu Olga	07.05.22	
3.9	Aplicare	1	Sala de triaj	Asistent medical	Vîrlan Adelina	07.05.22	
3.10	Aplicare	1	Serviciu gynecologic	Moașa	Odohinciuc Larisa	07.05.22	
3.11	Aplicare	1	Serviciu perinatologic	Moașa	Mititelu Lilia	07.05.22	
3.12	Aplicare	1	OMF Zagarancea	Asistent medical	Pndus Marina	07.05.22	
3.13	Aplicare	1	OMF Semeni	Asistent medical	Musulbas Mariana	07.05.22	
3.14	Aplicare	1	OMF Chirileni	Asistent medical	Trofim Irina	07.05.22	
3.15	Aplicare	1	OMF Bușila	Asistent medical	Casian Angela	07.05.22	
3.16	Aplicare	1	OMF Negurenii Vechi	Asistent medical	Cucereavii Claudia	07.05.22	
3.17	Aplicare	1	OMF Țighira	Asistent medical	Cucereavii Raisa	07.05.22	
3.18	Aplicare	1	OMF Coșeni	Asistent medical	Cucereavii Raisa	07.05.22	
3.19	Aplicare	1	OMF Zăzuleni	Asistent medical	Ciobanu Tatiana	07.05.22	

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Măsurarea frecvenței respiratorii IMSP CS Ungheni					Ediția: Nr.de ex.:	
	COD: P.O.05					Revizia: 1 Nr.de ex. : 35	
						Exemplar nr.:	

	1	2	3	4	5	6	7
3.20	Aplicare	1	OMF Florițoaia Veche	Asistent medical	Nica Elena	07.05.22	
3.21	Aplicare	1	OMF Florițoaia Nouă	Asistent medical	Saculțanu Larisa	07.05.22	
3.22	Aplicare	1	OMF Grozasca	Asistent medical	Saculțanu Larisa	07.05.22	
3.23	Aplicare	14	Cabinetul Medic de familie	Asistent medical		07.05.22	
3.24	Informare						
3.25	Evidența						
3.26	Arhivare						
3.27	Alte scopuri						

1. MOTIVAȚIE

- Măsurarea frecvenței respirației reprezintă o activitate de bază la nivelul cabinetului medical, ca parte a examenului clinic general. Bolile respiratorii acute și cronice reprezintă o problemă majoră de sănătate publică din punct de vedere al morbidității (ambulatorii și spitalizate) în Republica Moldova.
- Procedura se regăsește în mai multe protocoale clinice naționale.

2. SCOP

- Determinarea ratei respiratorii la examinare, pentru a servi ca bază de comparare cu măsurătorile ulterioare;
- Monitorizarea efectelor bolii, traumatismului, sau stresului asupra sistemului respirator;
- Evaluarea răspunsului pacientului la medicația sau tratamentele care afectează sistemul respirator .

INTRODUCERE / DEFINIȚIE

Frecvența respiratorie reprezintă numărul ciclurilor respiratorii (inspirație și expirație) pe minut și variază în funcție de:

- ✓ **vârstă:** nou-născuți = 30 – 45 r/min; copii = 20 – 30 r/min; adulți = 12 – 18 r/min;
- ✓ **sex:** femeile au o frecvență mai mare decât bărbații: 15 – 18 r/min;
- ✓ **activitate fizică:** 30 - 40 r/min în efortul fizic intens.

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Măsurarea frecvenței respiratorii IMSP CS Ungheni	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.05	Revizia: 1 Nr.de ex. : 35
		Exemplar nr.:

4. DOMENIUL DE APLICARE

Centrul de sănătate.
Cabinetul de triaj.
Cabinetul medicului de familie.

5. ABREVIERI ALE TERMINILOR

Abrevierea	Termenul abreviat
PO	Procedură operațională
PS	Procedură de sistem (generală)
T.A	Tensiune arterială
mm HG	Milimetri coloană de mercur
HTA	Hipertensiune arterială
r/min	Tespirații pe minut
IMSP	Instituție Medico-Sanitară Publică
CS	Centrul de Sănătate

6. ROLURI ȘI RESPONSABILITĂȚI

Responsabil de proces – Asistenta medicală

Echipa de proces – Medic de familie + asistenta medicală

Asistenta medicală

Înregistrează pacientul;

Măsoară frecvența respiratorie la fiecare pacient care se prezintă la centrul de sănătate;

Înregistrează valorile frecvenței respiratorii în fișa medicală a pacientului.

Materiale necesare:

- Ceas cu secundar.

Pregătirea pacientului :

- Se evită pregătirea psihică a pacientului întrucât acesta își poate modifica ritmul respirator obișnuit în momentul în care conștientizează propria respirație;
- Se măsoară respirația concomitent cu celelalte semne vitale, dacă apar schimbări în starea pacientului, dacă pacientul are o afecțiune cardio-pulmonară sau primește oxigen ori medicamente ce afectează fiziologia respirației.

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Măsurarea frecvenței respiratorii IMSP CS Ungheni	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.05	Revizia: 1 Nr.de ex. : 35
		Exemplar nr.:

Efectuarea procedurii

- Se observă mișcările de ridicare sau de coborâre ale toracelui cu fiecare inspirație sau expirație;
- Se mențin, în continuare, degetele pe locul de măsurare a pulsului în timp ce se observă toracele pacientului;
- Se numără mișcările de ridicare a toracelui (inspirațiile) timp de minimum 30 de secunde și se înmulțește cu 2 numărul obținut pentru a afla rata pe minut;
- Se numără timp de 1 minut inspirațiile dacă respirația este neregulată;
- Se spală mâinile dacă s-a atins pacientul sau patul acestuia pe durata măsurării.

Notarea procedurii

- Se înregistrează rata respiratorie în fișa medicală notând: numele pacientului, data înregistrării, rata respiratorie;

Modificări în situațiile în care procedura nu poate fi efectuată corespunzător

- Se prevăd 5-10 minute de repaus înainte de numărarea respirațiilor, dacă a apărut o activitate recentă ce poate altera rata respiratorie a pacientului;
- Se descoperă toracele pacientului, dacă respirația este superficială pentru a obține cea mai corectă rată respiratorie;
- Se evită măsurarea respirației la sugar sau copil în timpul plânsului;
- Se aplică podul palmei pe toracele copilului atunci când doarme pentru a număra exact mișcările respiratorii.

Educarea pacientului

- 1) Se învață procedura de măsurare și înregistrare a ratei respiratorii de către membrii familiei ca și acordarea de îngrijiri atunci când este nevoie.
- 2) Se ajută/instruiește pacientul privind modul în care trebuie să se îngrijească la domiciliu în funcție de caracteristicile respirației și de statusul respirator.
- 3) Se explică părinților/apartinătorilor că trebuie să se prezinte cu copiii la medic dacă apar dificultăți în respirație sau respirație superficială.
- 4) Se sfătuiește pacientul să umidifice, să încălzească sau să răcească aerul din spațiul ambiental pentru a reduce incidența infecțiilor respiratorii.
- 5) Se informează pacientul/familia despre valorile normale caracteristice vârstei

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Măsurarea frecvenței respiratorii IMSP CS Ungheni	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.05	Revizia: 1 Nr.de ex. : 35
		Exemplar nr.:

Tabel. Valorile normale a frecvenței respiratorii caracteristice vârstei

Vârsta	Cicluri respiratorii/minut
Nou-născut	30-80
Copil mic	20-40
Copil mare	15-25
Adult	14-20
Bărbat	14-18
Femeie	16-20

OCUMENTE DE REFERINȚĂ

- Ordinul Ministerului Sănătății nr. 695 din 13.10.2010 cu privire la Asistența Medicală Primară din Republica Moldova;
- Acte normative de standardizare a serviciilor medicale (ghiduri practice, protocoale clinice naționale, protocoale clinice standardizate pentru medicii de familie, standarde medicale de diagnostic și tratament, algoritmi de conduită);

CUPRINS

1. Lista persoanelor responsabile pentru elaborarea, verificarea și aprobarea procedurii.	1
2. Situația edițiilor și reviziilor în cadrul edițiilor procedurii.	1
3. Lista persoanelor la care se difuzează ediția.	1
1. Motivație.....	3
3. Introducere / Definiție.....	3
6. roluri și responsabilități	4
7. Descrierea procedurii.....	4
8. format special.....	5
9. documente de referință.....	6



Am luat cunoștință cu

S.D. Mănușel
Secretar
Centrul de Sănătate
Ungheii

Nr.	Numele, Prenumele	Funcția	Semnătura
1.	Bostan Adriana	Asistent medical de familie	<i>Bostan</i>
2.	Șobranețchi Tatiana	Asistent medical de familie	<i>Șobranețchi</i>
3.	Diaconu Aliona	Asistent medical de familie	<i>Diaconu</i>
4.	Prisacari Valentina	Asistent medical de familie	<i>Prisacari</i>
5.	Putin Tatiana	Asistent medical de familie	<i>Putin</i>
6.	Stîrcu Mariana	Asistent medical de familie	<i>Stîrcu</i>
7.	Diaconu Alina	Asistent medical de familie	<i>Diaconu</i>
8.	Vignan Ludmila	Asistent medical de familie	<i>Vignan</i>
9.	Orfin Livia	Asistent medical de familie	<i>Orfin</i>
10.	Cecan Nicoleta	Asistent medical de familie	<i>Cecan</i>
11.	Maimesco Mariana	Asistent medical de familie	<i>Maimesco</i>
12.	Crodu Aliona	Asistent medical de familie	<i>Crodu</i>
13.	Starciuc Lucia	Asistent medical de familie	<i>Starciuc</i>
14.	Culiuc Mihaela	Asistent medical de familie	<i>Culiuc</i>
15.	<i>Minascurtă Lidia</i>	<i>As. med de familie</i>	<i>Minascurtă</i>
16.			
17.			