

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ , PREGATIREA PENTRU EXAMINAREA ORGANELOR GENITALE	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.30	Revizia: - Nr.de ex. : -
		Exemplar nr.:20

1. Lista persoanelor responsabile pentru elaborarea, verificarea și aprobarea procedurii.

Nr. crt.	Responsabil/ operațiune	Numele și prenumele	Funcția	Data	Semnătura
	1	2	3	4	5
1.1	Elaborat	Croitoru Victoria	Asistent medical superior	26.12.22	
1.2	Verificat	Bargan Natalia	Șef adjunct pe probleme medicale CS Ungheni	26.12.22	
1.3	Aprobat	Belbas Oleg	Șef IMSP CS Ungheni	26.12.22	

2. Situația edițiilor și reviziilor în cadrul edițiilor procedurii.

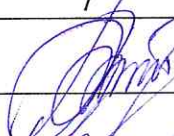
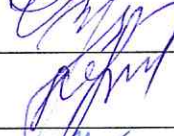

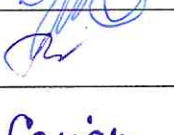
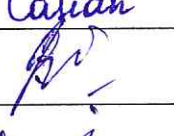
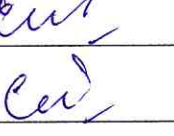


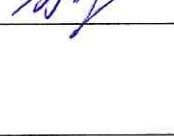
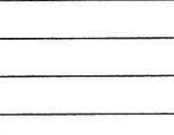
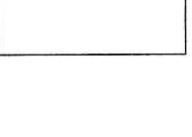
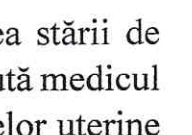
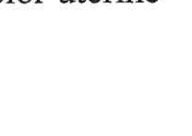

Nr. crt.	Ediția/revizia în cadrul ediției	Componenta revizuită	Modalitatea reviziei	Data de la care se aplică prevederile de ediție sau reviziei ediției
	1	2	3	4
2.1	Ediția 1			
2.2	Revizia 1			
2.3	Revizia 2			

Data intrării în vigoare:	2023
Data reviziei:	2027

3. Lista persoanelor la care se difuzează ediția.

	Scopul difuzării	Exemplar nr...	Comportament	Funcția	Numele și prenumele	Data primirii	Semnătura
	1	2	3	4	5	6	7
3.1	Aplicare	1	Președintele Consiliului Calității	șef adjunct pe probleme medicale	Bargan Natalia	07.05.23	
3.2	Aplicare	1	SMC serviciilor medicale	Membru	Chirinciuc Iulia	07.05.23	
3.3	Aplicare	1	Administrația	șef CS Ungheni	Belbas Oleg	07.05.23	
3.4	Aplicare	1	Administrația	șef adjunct probleme medicale	Bargan Natalia	07.05.23	

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ, PREGATIREA PENTRU EXAMINAREA ORGANELOR GENITALE					Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.C					Revizia: - Nr.de ex. : -
						Exemplar nr.:20

	1	2	3	4	5	6	7
3.5	Aplicare	1	Administrația	Asistent medical șef	Croitoru Victoria	07.05.23	
3.6	Aplicare	1	Serviciu ginecologic	Moașa	Oдохinciuc Larisa	07.05.23	
3.7	Aplicare	1	Serviciu perinatologic	Moașa	Mititelu Lilia	07.05.23	
3.9	Aplicare	1	OMF Zagarancea	Asistent medical	Pndus Marina	07.05.23	
3.10	Aplicare	1	OMF Semeni	Asistent medical	Musulbas Mariana	07.05.23	
3.11	Aplicare	1	OMF Chirileni	Asistent medical	Trofim Irina	07.05.23	
3.12	Aplicare	1	OMF Bușila	Asistent medical	Casian Angela	07.05.23	
3.13	Aplicare	1	OMF Negurenii Vechi	Asistent medical	Cucereavii Claudia	07.05.23	
3.14	Aplicare	1	OMF Țighira	Asistent medical	Cucereavii Raisa	07.05.23	
3.15	Aplicare	1	OMF Coșeni	Asistent medical	Cucereavii Raisa	07.05.23	
3.16	Aplicare	1	OMF Zăzulenii	Asistent medical	Ciobanu Tatiana	07.05.23	
3.17	Aplicare	1	OMF Florițoaia Veche	Asistent medical	Nica Elena	07.05.23	
3.18	Aplicare	1	OMF Florițoaia Nouă	Asistent medical	Saculțanu Larisa	07.05.23	
3.19	Aplicare	1	OMF Grozasca	Asistent medical	Saculțanu Larisa	07.05.23	
3.20	Aplicare	14	Cabinetul Medic de familie	Asistent medical		07.05.23	
3.21	Informare						
3.22	Evidența						
3.23	Arhivare						
3.24	Alte scopuri						

4. MOTIVAȚIE

Examinările ginecologice regulate reprezintă o parte esențială în evaluarea stării de sănătate a femeii. Examenul fizic complet al organelor pelviene feminine, ajută medicul să evalueze dimensiunea și poziția vaginului, uterului, cervixului, a trompelor uterine

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ, PREGATIREA PENTRU EXAMINAREA ORGANELOR GENITALE	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.30	Revizia: - Nr.de ex. : -
		Exemplar nr.:20

și a ovarelor. În mod ideal, femeile ar trebui să se prezinte la controlul ginecologic înainte de începerea vieții sexuale sau imediat după primul contact. Deasemenea se recomandă controlul ginecologic după apariția primelor sângerări menstruale mai ales în cazul unui ciclu menstrual neregulat dureros.

Consultul ginecologic de rutină trebuie efectuat o dată pe an sau în funcție de recomandarea specialistului.

5. SCOP

Depistarea și tratarea în stadii precoce a unor afecțiuni genitale și menținerea sănătății sexuale.

6. INTRODUCERE / DEFINIȚIE

Examinarea organelor genitale externe și examinarea cu specule vaginale este importantă pentru a determina poziția și starea de sănătate a organelor genitale externe a structurilor interne (uter, cervix, trompe uterine, ovare). Aceste examinări permit de a descoperi din timp infecții vaginale, boli cu transmitere sexuală, unele anomalii ale organelor genitale precum fibroamele uterine sau chisturile ovariene, se poate determina cauza unei sângerări menstruale anormale; astfel se pot evita stadiile avansate sau complicațiile ce pot apărea în timp în cadrul unor boli.

7. DOMENIUL DE APLICARE

Centrul de Sănătate, cabinet specializat obstetrical

8. GLOSAR

Neaplicabil

9. ROLURI ȘI RESPONSABILITĂȚI

Responsabil de proces - Medic de familie

Echipa de proces - Medic de familie + asistenta medicală

Medic de familie

Evaluează, apreciază și înregistrează rezultatele

Asistenta medicală

Inregistrează pacienta

Efectuează procedura în lipsa medicului de familie

10. DESCRIEREA PROCEDURII

Materiale necesare

- Apă, săpun, prosop curat;

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ, PREGATIREA PENTRU EXAMINAREA ORGANELOR GENITALE	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.C	Revizia: - Nr.de ex. : -
		Exemplar nr.:20

- O sursă de lumină;
- Fotoliu ginecologic, cu paravan sau draperii;
- Mănuși sterile de unică folosință;
- Specul vaginal Cusco, de mărime potrivită;
- Lubrifiant;

Pregătirea pacientei

Psihică

- Se explică importanța examenului și a colaborării sale / explicarea procedurii;
- Se explică că va trebui să introduceți degetele în vagin, că examinarea nu este dureroasă și îi poate produce cel mult un ușor disconfort;
- Se cere permisiunea pacientei pentru a efectua examenul.

Fizică

- Se asigură un spațiu privat și condiții ca examenul să nu fie întrerupt, pentru a păstra confidențialitatea pacientei;
- Se cere pacientei să-si golească vezica urinară înainte de examinare;
- Se poziționează pacienta în poziție ginecologică cu mâinile întinse pe cele două părți laterale ale trunchiului (relaxare a musculaturii abdominale); după așezare în decubit dorsal, pacienta va plasa un călcâi în scărîtă, apoi și pe celălalt, apoi, se cere pacientei să îi împingă trunchiul până la capătul mesei de examinare, cu fesele puțin depășind în afara marginea mesei, iar coapsele în flexie și abducție;

Efectuarea procedurii

- Medicul și pacienta trebuie să aibă în câmpul vizual fata celuilalt;
- Se explică permanent pacientei succesiunea ulterioară a gesturilor efectuate, evitând orice mișcare bruscă sau neașteptată, atingerea zonei genitale va fi precedată de atingerea părții interioare a coapsei; mâinile și instrumentele trebuie să fie încălzite înainte de folosire;

Inspecția organelor genitale externe

- Mâinile se spală cu apă și săpun și se sterg cu un prosop de unică folosință
- Se folosesc mănuși sterile de unică folosință;
- Gesturile medicului trebuie să fie executate cu finețe, urmărind reacția fetei pacientei; Se examinează regiunea pubiană și se notează tipul și gradul de pilozitate pubiană;
- Se examinează labiile mari.

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ, PREGATIREA PENTRU EXAMINAREA ORGANELOR GENITALE	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.30	Revizia: - Nr.de ex. : -
		Exemplar nr.:20

- Se separă atent labiile mari și se inspectează labiile mici, clitorisul, orificiul uretral și cel vaginal, pentru aprecierea culorii, existența unor modificări sau secreții.
- Se examinează glandele Bartholin;
- Se examinează perineul;
- Se apreciază pigmentarea regiunii valvare, culoarea mucoasei;
- Se apreciază existența unor anomalii de dezvoltare;
- Se apreciază existența secrețiilor anormale, ulceratii, tumori;
- Se apreciază existența leziuni condilomatoase sau herpetice;
- Se apreciază existența cicatricilor;
- Se apreciază înălțimea perineului, distanța ano-vulvară;
- Inspecția vaginului și colului uterin cu valvele vaginale

Tehnica examenului cu valvele vaginale Kristeller sau Simps:

- Cu ajutorul a 2 valve se îndepărtează labiile, evidențiindu-se orificiul vaginal;
- Cu o mână se orientează valva posterioară cu marginile în plan vertical și se introduce la 1-2 cm în vagin, apoi se rotește cu 90 grade în sensul acelor de ceasornic până ajunge în plan orizontal și se împinge de-a lungul peretelui posterior al vaginului, oblic în jos, până în fundul de sac posterior;
- Cu cealaltă mână se introduce valva anterioară în poziție orizontală și orientată cu partea concavă în jos, cu mâna în pronatie completă se introduce până în fundul de sac anterior;
- Se exercită o presiune ușoară la nivelul celor 2 valve, cea posterioară deprimând cu blândețe perineul, iar cea anterioară orientând colul în axul vaginului, pentru a vizualiza colul uterin.

Tehnica examenului cu speculul Cusco:

- Cu o mână se ține speculul vaginal în poziție oblică (45°), în timp ce cu cealaltă mână se depărtează labiile și se introduce cu atenție speculul închis în vagin, evitând uretra clitorisul;
- Se rotește speculul se deschid cele 2 lame pentru a vizualiza colul uterin;
- Speculul se închide parțial se extrage ușor din vagin, în poziție oblică;
- Se identifică și se examinează colul uterin;
- Se examinează peretii vaginali în timpul retragerii speculului/valvelor vaginale.
- Se extrage speculul sau valvele cu grijă din vagin și aplicati-le în soluție dezinfectantă.

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ, PREGATIREA PENTRU EXAMINAREA ORGANELOR GENITALE	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.C	Revizia: - Nr.de ex. : -
		Exemplar nr.:20

- Oferiti toate explicatiile cerute de pacientă pe parcursul examinării;
- Pacienta se roagă să se ridice de pe canapea și să se îmbrace.
- Multumiti pacientei;
- Măinile se spală cu apă și săpun, se șterg cu un prosop de unică folosință;
- Aruncați mănușile de unică folosință în cutia pentru materiale sanitare folosite.

Notarea rezultatelor testului:

- În fișa pacientului se înregistrează rezultatul evaluării
- Modificări în situațiile în care procedura nu poate fi efectuată corespunzător
- Examenul ginecologic al organelor genitale interne, la virgină, se realizează prin tușeul rectal.

Educarea pacientului

- Explicati rezultatele evaluării pacientei;
- În primele ore după examinare pot să se manifeste eliminări vaginale minore de culoare brună sau roz dureri abdominale ușoare.

9. DOCUMENTE DE REFERINȚĂ

- Ordinul Ministerului Sănătății nr. 695 din 13.10.2010 cu privire la Asistența Medicală Primară din Republica Moldova.
- Acte normative de standardizare a serviciilor medicale (ghiduri practice, protocoale clinice naționale, protocoale clinice standardizate pentru medicii de familie, standarde medicale de diagnostic și tratament, algoritmi de conduită)
- Elaborare metodică pentru instruirea prin simulare „Proceduri de bază în ginecologie. Abilități practice pentru situații de urgență.

CUPRINS

1. Lista persoanelor responsabile pentru elaborarea, verificarea și aprobarea procedurii.....	1
2. Situația edițiilor și reviziilor în cadrul edițiilor procedurii.....	1
3. Lista persoanelor la care se difuzează ediția.....	1
4. MOTIVAȚIE.....	2
5. SCOP.....	3
6. INTRODUCERE / DEFINIȚIE	3

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ, PREGATIREA PENTRU EXAMINAREA ORGANELOR GENITALE	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.30	Revizia: - Nr.de ex. : -
		Exemplar nr.:20

9. ROLURI ȘI RESPONSABILITĂȚI.....	3
10. DESCRIEREA PROCEDURII.....	3
11. DOCUMENTE DE REFERINȚĂ.....	6



Am luat cunoștință cu

P.O. Pregătirea pentru examenul
organelor genitale GELSP și Ungheeni

Nr.	Numele, Prenumele	Funcția	Semnătura
1.	Bostan Adriana	Asistent medical de familie	<i>Bostan</i>
2.	Șobranețchi Tatiana	Asistent medical de familie	<i>Șobranețchi</i>
3.	Diaconu Aliona	Asistent medical de familie	<i>Diaconu</i>
4.	Prisacari Valentina	Asistent medical de familie	<i>Prisacari</i>
5.	Putin Tatiana	Asistent medical de familie	<i>Putin</i>
6.	Stîrcu Mariana	Asistent medical de familie	<i>Stîrcu</i>
7.	Diaconu Alina	Asistent medical de familie	<i>Diaconu</i>
8.	Vignan Ludmila	Asistent medical de familie	<i>Vignan</i>
9.	Orfin Livia	Asistent medical de familie	<i>Orfin</i>
10.	Cecan Nicoleta	Asistent medical de familie	<i>Cecan</i>
11.	Maimesco Mariana	Asistent medical de familie	<i>Maimesco</i>
12.	Crudu Aliona	Asistent medical de familie	<i>Crudu</i>
13.	Starciuc Lucia	Asistent medical de familie	<i>Starciuc</i>
14.	Culiuc Mihaela	Asistent medical de familie	<i>Culiuc</i>
15.	<i>Mînascurtă Lidia</i>	<i>As. med. de familie</i>	<i>Mînascurtă</i>
16.			
17.			