




IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ , PREGATIREA PENTRU EFECTUAREA EXAMENUL CLINIC A GLANDEI MAMARE	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.C29	Revizia: - Nr.de ex. : -
		Exemplar nr.:20

1. Lista persoanelor responsabile pentru elaborarea, verificarea și aprobarea procedurii.


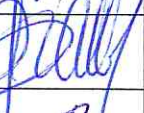

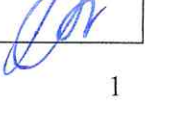
Nr. crt.	Responsabil/ operațiune	Numele și prenumele	Funcția	Data	Semnătura
	1	2	3	4	5
1.1	Elaborat	Croitoru Victoria	Asistent medical superior	26.12.22	
1.2	Verificat	Bargan Natalia	Șef adjunct pe probleme medicale CS Ungheni	26.12.22	
1.3	Aprobat	Belbas Oleg	Șef IMSP CS Ungheni	26.12.22	

2. Situația edițiilor și reviziilor în cadrul edițiilor procedurii.

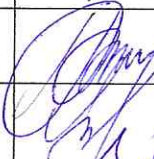



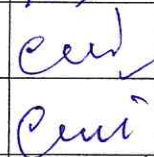
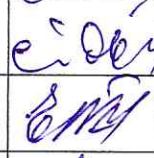

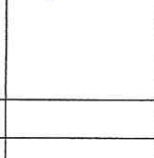
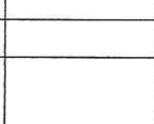
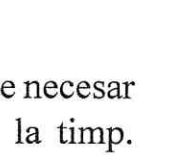
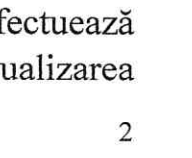

Nr. crt.	Ediția/revizia în cadrul ediției	Componenta revizuită	Modalitatea reviziei	Data de la care se aplică prevederile deției sau reviziei ediției
	1	2	3	4
2.1	Ediția 1			
2.2	Revizia 1			
2.3	Revizia 2			

Data intrării în vigoare:	2023
Data reviziei:	2027

3. Lista persoanelor la care se difuzează ediția.

	Scopul difuzării	Exemplar nr...	Comportament	Funcția	Numele și prenumele	Data primirii	Semnătura
	1	2	3	4	5	6	7
3.1	Aplicare	1	Președintele Consiliului Calității	șef adjunct pe probleme medicale	Bargan Natalia	07.05.23	
3.2	Aplicare	1	SMC serviciilor medicale	Membru	Chirinciuc Iulia	07.05.23	
3.3	Aplicare	1	Administrația	șef CS Ungheni	Belbas Oleg	07.05.23	
3.4	Aplicare	1	Administrația	șef adjunct probleme medicale	Bargan Natalia	07.05.23	
3.5	Aplicare	1	Administrația	Asistent medical șef	Croitoru Victoria	07.05.23	

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ , PREGATIREA PENTRU EFECTUAREA EXAMENUL CLINIC A GLANDEI MAMARE					Ediția: Nr.de ex.:	
	COD: P.O.C					Revizia: - Nr.de ex. :-	
						Exemplar nr.:20	

	1	2	3	4	5	6	7
3.5	Aplicare	1	Administrația	Asistent medical șef	Croitoru Victoria	07.05.23	
3.6	Aplicare	1	Serviciu ginecologic	Moașa	Oдохинциу Larisa	07.05.23	
3.7	Aplicare	1	Serviciu perinatologic	Moașa	Mititelu Lilia	07.05.23	
3.9	Aplicare	1	OMF Zagaranca	Asistent medical	Pndus Marina	07.05.23	
3.10	Aplicare	1	OMF Semeni	Asistent medical	Musulbas Mariana	07.05.23	
3.11	Aplicare	1	OMF Chirileni	Asistent medical	Trofim Irina	07.05.23	
3.12	Aplicare	1	OMF Bușila	Asistent medical	Casian Angela	07.05.23	
3.13	Aplicare	1	OMF Negurenii Vechi	Asistent medical	Cucereavii Claudia	07.05.23	
3.14	Aplicare	1	OMF Țighira	Asistent medical	Cucereavii Raisa	07.05.23	
3.15	Aplicare	1	OMF Coșeni	Asistent medical	Cucereavii Raisa	07.05.23	
3.16	Aplicare	1	OMF Zăzuleni	Asistent medical	Ciobanu Tatiana	07.05.23	
3.17	Aplicare	1	OMF Florițoaia Veche	Asistent medical	Nica Elena	07.05.23	
3.18	Aplicare	1	OMF Florițoaia Nouă	Asistent medical	Saculțanu Larisa	07.05.23	
3.19	Aplicare	1	OMF Grozasca	Asistent medical	Saculțanu Larisa	07.05.23	
3.20	Aplicare	14	Cabinetul Medic de familie	Asistent medical		07.05.23	
3.21	Informare						
3.22	Evidența						
3.23	Arhivare						
3.24	Alte scopuri						

4. MOTIVAȚIE

În prezent numărul de cazuri de cancer de sân a crescut dramatic, de aceea este necesar depistarea acestei boli în fază incipientă pentru aplicarea unui tratament la timp. Recunoașterea unei tumori cancerigene necesită un examen de rutină și se efectuează de către medic. Examenul clinic efectuat de medic constă în inspecție (vizualizarea

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ , PREGATIREA PENTRU EFECTUAREA EXAMENUL CLINIC A GLANDEI MAMARE	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.C	Revizia: - Nr.de ex. : -
		Exemplar nr.:20

modificărilor care pot fi la nivelul tegumentelor areolelor, mameloanelor) examinarea propriu-zisă a glandelor mamare. Diagnosticul precoce este esențial în vindecare, pentru aceasta trebuie depistată natura tumorii.

5. SCOP

Verificarea sânilor în mod sistematic, depistarea patologiilor, nodulilor și a cancerului de sân

6. INTRODUCERE / DEFINIȚIE

Examen clinic al glandei mamare este obligatoriu anual după vârsta pubertății odată cu dezvoltarea glandei mamare. Consultul mamar poate depista modificări patologice: chisturi, inflamații, infecții, tumori benigne sau maligne.

7. DOMENIUL DE APLICARE

Centrul de Sănătate.

8. GLOSAR

Piosalpinx- prezența puroiului în trompe

9. ROLURI ȘI RESPONSABILITĂȚI

Responsabil de proces - Medic de familie

Echipa de proces - Medic de familie + asistenta medicală, moașa

Medic de familie

- Evaluează, apreciază și înregistrează rezultatele

Asistenta medicală, moașa

- Inregistrează pacienta
- Efectuează procedura în lipsa medicului de familie

10. DESCRIEREA PROCEDURII

Materiale necesare

- Apă, săpun, prosop curat;
- Mănuși de unică folosință;
- sursă de lumină;
- Canapea de consultatie, cu paravan sau draperii.

Pregătirea pacientei

Psihică

- Se explică importanța examenului și a colaborării sale/explicarea procedurii;
- Se cere permisiunea pacientei pentru a efectua examenul;

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ , PREGATIREA PENTRU EFECTUAREA EXAMENUL CLINIC A GLANDEI MAMARE	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.C	Revizia: - Nr.de ex. : -
		Exemplar nr.:20

Fizică

- Se asigură un spațiu privat condiții ca examenul să nu fie întrerupt, pentru a păstra confidențialitatea pacientei;
- Se solicită pacienta să dezbrace lenjeria;

Efectuarea procedurii

- Mâinile se spală cu apă și săpun se șterg cu un prosop de unică folosință, folosiți mănuși de unică folosință
- Se efectuează inspecția sânilor, se poziționează pacienta în ortostatism cu brațele pe șolduri, apoi cu brațele pe ceafă
- Se apreciază simetria, volumul și conturul sânilor;
- Se apreciază starea tegumentelor (prezența unor eriteme, edeme, eczema, dilatarea venelor subcutanate, etc.);
- Se apreciază aspectul areolei și a mamelonului (prezența ulceratiilor, inflamațiilor, tegumente în coajă de portocală, retractii mamelonare, etc.);
- Se folosesc pulpele degetelor 2, 3 și 4 ale unei mâni pentru palpate;
- Se folosește mâna stângă pentru palparea sanului drept și invers;
- Se efectuează palparea cu âna întinsă și degetele apropiate, explorând sanul în întregime; Pacienta se plasează în poziție sezandă, cu brațele pe șolduri, apoi cu brațele pe ceafă sau în decubit dorsal, cu brațul îndoit sub cap, la nivelul gâtului;
- Se exercită o presiune printr-o mișcare circulară. Se aplică o presiune constantă spre peretele toracic și se palpează straturile superficiale, medii și straturile adânci; Se folosește una din cele trei tehnici de palpate a sânilor:

Tehnica benzilor verticale:

Se divizează sânul într-o serie de benzi verticale și se evaluează fiecare bandă secvențial, din direcție laterală în direcție medială. Se începe la nivelul claviculei adiacente la axilă, se mișcă mâna pe linie verticală în jos până când ajungeti în zona mai jos de san, se schimbă mâna puțin medial și se examinează sanul mișcând mâna pe linie verticală în sus până la claviculă. când se ajunge la claviculă, se schimbă mâna în direcție medială și se repetă procedura până când întregul san este examinat. Se asigură că a fost palpată regiunea laterală a sanului, localizată spre axilă;

Tehnica "spitelor radiale"

- Divizati sânul imaginar în felii de plăcintă, cu mamelonul în centru. Se începe palparea la nivelul mamelonului și continuă spre periferia fiecărei porțiuni

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ , PREGATIREA PENTRU EFECTUAREA EXAMENUL CLINIC A GLANDEI MAMARE	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.C	Revizia: - Nr.de ex. : -
		Exemplar nr.:20

examineate. Se examinează succesiv toate porțiunile sanului. Se asigură că a fost palpată regiunea laterală a sânului, localizată spre axilă;

Tehnica circulară

- Se incepe palparea la nivelul mamelonului și se palpează sânul într-o manieră circulară, deplasand mana pe o spirală spre periferie. Se asigură că a fost palpată regiunea laterală a sanului, localizată spre axilă;
 - ✓ În cazul palpării unei formațiuni tumorale, se stabilește localizarea acesteia, forma, conturul, consistența, mobilitatea, sensibilitatea și raporturile cu tegumentele și muschiul pectoral;
 - ✓ Se palpează regiunea axilară pentru depistarea ganglionilor limfatici. Se deplasează ușor bratul pacientei la 20-30 cm de corp, astfel încât se obține acces la zona axilară.
 - ✓ Pacienta poate sprijini bratul omonim axilei examinate pe umărul examinatorului. Se orientează vârful degetelor spre partea de sus a axilei și se împinge suprafața palmară a mâinii spre peretele toracic. Se identifică orice anomalie sau nodule care ar putea reprezenta o adenopatie axilară; Se palpează regiunea supra claviculară;
- Se comprirnă mamelonul și se apreciază caracterul secrețiilor mamelonare;
- Se palpează ulterior sanul, regiunea axilară și supra claviculară controlateral;
- Se asigură că a fost palpat mamelonul și regiunea areolară a fiecărui sân;
- Se oferă toate explicațiile cerute de pacientă pe parcursul examinării;
- Pacienta se roagă să se ridice de pe canapea să se îmbrace.
- Multumiți pacienta;
- Mâinile se spală cu apă și săpun se sterg cu un prosop curat
- Dacă ați folosit mănuși de unică folosință, aruncați-le în cutia pentru materiale sanitare folosite.

Îngrijirea pacientului după procedură

Neaplicabil

Notarea rezultatelor testului:

În fișa pacientului se notează rezultatul evaluării

Modificări în situațiile în care procedura nu poate fi efectuată corespunzător

Nu este cazul

Educarea pacientului

Explicati pacientei rezultatele evaluării. Pacienta este îndemnată să efectueze autoevaluarea sânilor lunar, optim între ziua a 5 a 7 de la debutul menstruației, în

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ , PREGATIREA PENTRU EFECTUAREA EXAMENUL CLINIC A GLANDEI MAMARE	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.C	Revizia: - Nr.de ex. : -
		Exemplar nr.:20

menopauză manevra se poate efectua în orice zi a lunii, evaluarea se efectuează pe durata sarcini alăptării. Semnele ce pot pune în gardă pacienta pentru a se adresa la un specialist sunt: depistarea unui nodul, marnelon retractat, modificarea dimensiunilor sânilor, scurgeri mamelonare, iritație, hiperemie sau modificări ale pielii. Consiliați pacienta de a merge la medic pentru un examenul clinic anual.

DOCUMENTE DE REFERINȚĂ

- Ordinul Ministerului Sănătății nr. 695 din 13.10.2010 cu privire la Asistența Medicală Primară din Republica Moldova
- Acte normative de standardizare a serviciilor medicale (ghiduri practice, protocoale clinice naționale, protocoale clinice standardizate pentru medicii de familie, standarde medicale de diagnostic tratament, algoritmi de conduită)
- Elaborare metodică pentru instruirea prin simulare „ Proceduri de bază în ginecologie. Abilități practice pentru situații de urgență" PCN 102 „Cancerul glandei mamare

CUPRINS

1. Lista persoanelor responsabile pentru elaborarea, verificarea și aprobarea procedurii.	1
2. Situația edițiilor și reviziilor în cadrul edițiilor procedurii.....	1
3. Lista persoanelor la care se difuzează ediția.	1
4. . MOTIVAȚIE	2
6. INTRODUCERE / DEFINIȚIE.....	3
9. ROLURI ȘI RESPONSABILITĂȚI	3
10. DESCRIEREA PROCEDURII	3
DOCUMENTE DE REFERINȚĂ.....	6



Am luat cunoștință cu
P.O. Pregătirea tuturor spectivelor examenului clinic și a glandei mamare după ecografierea

Nr.	Numele, Prenumele	Funcția	Semnătura
1.	Bostan Adriana	Asistent medical de familie	Bostan
2.	Șobranețchi Tatiana	Asistent medical de familie	Șobranețchi
3.	Diaconu Aliona	Asistent medical de familie	Diaconu
4.	Prisacari Valentina	Asistent medical de familie	Prisacari
5.	Putin Tatiana	Asistent medical de familie	Putin
6.	Stîrcu Mariana	Asistent medical de familie	Stîrcu
7.	Diaconu Alina	Asistent medical de familie	Diaconu
8.	Vignan Ludmila	Asistent medical de familie	Vignan
9.	Orfin Livia	Asistent medical de familie	Orfin
10.	Cecan Nicoleta	Asistent medical de familie	Cecan
11.	Maimesco Mariana	Asistent medical de familie	Maimesco
12.	Crudu Aliona	Asistent medical de familie	Crudu
13.	Starciuc Lucia	Asistent medical de familie	Starciuc
14.	Culiuc Mihaela	Asistent medical de familie	Culiuc
15.	Minascurtă Lidia	As. med. de familie	Minascurtă
16.			
17.			