

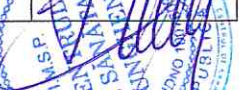


IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Efectuarea injecțiilor subcutanate IMSP CS Ungheni	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.G 10	Revizia: 1 Nr.de ex. : 35
		Exemplar nr.:

1. LISTA PERSOANELOR RESPONSABILE PENTRU ELABORAREA, VERIFICAREA ȘI APROBAREA PROCEDURII.



Nr. crt.	Responsabil/ operațiune	Numele și prenumele	Funcția	Data	Semnătura
	1	2	3	4	5
1.1	Elaborat	Croitoru Victoria	Asistent medical superior	26.12.22	
1.2	Verificat	Bargan Natalia	Șef adjunct pe probleme medicale CS Ungheni	26.05.22	
1.3	Aprobat	Belbas Oleg	Șef IMSP CS Ungheni	26.05.22	

2. SITUAȚIA EDIȚIILOR ȘI REVIZIILOR ÎN CADRUL EEDIȚIILOR PROCEDURII.

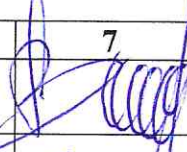








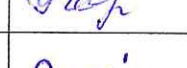
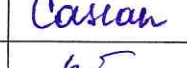
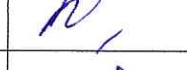
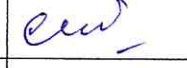

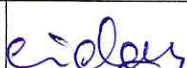
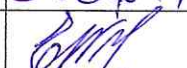

Nr. crt.	Ediția/revizia în cadrul ediției	Componenta revizuită	Modalitatea reviziei	Data de la care se aplică prevederile deșiței sau reviziei ediției
	1	2	3	4
2.1	Ediția 1			
2.2	Revizia 1			
2.3	Revizia 2			

Data intrării în vigoare:	2023
Data reviziei:	2027

3. LISTA PERSOANELOR LA CARE SE DIFUZEAZĂ EDIȚIA.

	Scopul difuzării	Exemplar nr ...	Comportament	Funcția	Numele și prenumele	Data primirii	Semnătura
	1	2	3	4	5	6	7
3.1	Aplicare	1	Președintele Consiliului Calității	șef adjunct pe probleme medicale	Bargan Natalia	07.05.23	
3.2	Aplicare	1	SMC serviciilor medicale	Membru	Chirinciuc Iulia	07.05.23	

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Efectuarea injecțiilor subcutanate IMSP CS Ungheni		Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.G 10		Revizia: 1 Nr.de ex. : 35
			Exemplar nr.:

	1	2	3	4	5	6	7
3.3	Aplicare	1	Administrația	șef CS Ungheni	Belbas Oleg	07.05.23	
3.4	Aplicare	1	Administrația	șef adjunct probleme medicale	Bargan Natalia	07.05.23	
3.5	Aplicare	1	Administrația	Asistent medical șef	Croitoru Victoria	07.05.23	
3.6	Aplicare	1	Sala de proceduri	Asistent medical	Vitoroi Valentina	07.05.23	
3.7	Aplicare	1	Sala de proceduri	Asistent medical	Lupu Olga	07.05.23	
3.9	Aplicare	1	Stationar de zi	Asistent medical	Tîrsîna Aliona	07.05.23	
3.10	Aplicare	1	OMF Zagarancea	Asistent medical	Pndus Marina	07.05.23	
3.11	Aplicare	1	OMF Semeni	Asistent medical	Musulbas Mariana	07.05.23	
3.12	Aplicare	1	OMF Chirileni	Asistent medical	Trofim Irina	07.05.23	
3.13	Aplicare	1	OMF Bușila	Asistent medical	Casian Angela	07.05.23	
3.14	Aplicare	1	OMF Negurenii Vechi	Asistent medical	Cucereavii Claudia	07.05.23	
3.15	Aplicare	1	OMF Țighira	Asistent medical	Cucereavii Raisa	07.05.23	
3.16	Aplicare	1	OMF Coșeni	Asistent medical	Cucereavii Raisa	07.05.23	
3.17	Aplicare	1	OMF Zăzuleni	Asistent medical	Ciobanu Tatiana	07.05.23	
3.18	Aplicare	1	OMF Florițoaia Veche	Asistent medical	Nica Elena	07.05.23	
3.19	Aplicare	1	OMF Florițoaia Nouă	Asistent medical	Saculțanu Larisa	07.05.23	
3.20	Aplicare	1	OMF Grozasca	Asistent medical	Saculțanu Larisa	07.05.23	
3.21	Aplicare	14	Cabinetul Medic de familie	Asistent medical		07.05.23	
3.22	Informare						
3.23	Evidența						
3.24	Arhivare						

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Efectuarea injecțiilor subcutanate IMSP CS Ungheni		Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.G 10		Revizia: 1 Nr.de ex. : 35
			Exemplar nr.:

3.25	Alte scopuri						
------	--------------	--	--	--	--	--	--

4. MOTIVAȚIE:

- Injecțiile reprezintă mijlocul prin care introducem o substanță în țesuturi, cu ajutorul seringii, în scop terapeutic sau diagnostic.
- Injecția sigură, este manipularea medicală care nu dăunează pacientului, nu expune lucrătorul medical la riscuri evitabile și nu generează deșeuri periculoase.
- Nerespectarea regulilor de siguranță a injecțiilor sporește riscul de transmitere a maladiilor hemotransmisibile.
- Pentru ca injecțiile să fie considerate sigure și eficiente, este nevoie să fie elaborate, implementate și respectate procedurile de siguranță ale acestora.

Întroducerea în țesutul celular subcutanat a unor medicamente în doza prescrisă.

DEFINIȚIE:

Injecțiile subcutanate reprezintă mijlocul prin care introducem o substanță în țesutul subcutanat, cu ajutorul seringii, în scop terapeutic. Prin injecție subcutanată se administrează de regulă soluții cristaline, izotone, care formează local un depozit din care difuzează lent spre sistemul capilar.

Indicațiile terapeutice sunt administrarea diverselor medicamente, precum: Heparinele fracționate, insulină, atropină, adrenalină (tratamentul reacțiilor alergice) și profilaxia unor afecțiuni infecto-contagioase: de ex.: vaccinul antigripal se poate administra subcutanat profund.

Zonele de elecție a injecțiilor subcutanate sunt: fața anteroexternă a coapsei, fața posterioară a brațului, fața laterală a toracelui, peretele anterolateral abdominal.

Regulile de bază ale tehnicii sigure recomandate pentru procedurile destinate injectării și îndreptate pentru protecția pacientului, personalului medical și populației includ:

- Igiena mâinilor;
- Utilizarea mănușilor;
- Utilizarea altui EPP;

7. DOMENIUL DE APLICARE

- Centrul de sănătate.
- Sala de proceduri, staționar de zi.
- Cabinetul medicului de familie.

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Efectuarea injecțiilor subcutanate IMSP CS Ungheni	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.G 10	Revizia: 1 Nr.de ex. : 35
		Exemplar nr.:

8. ABREVIERI ALE TERMINILOR

Abrevierea	Termenul abreviat
PO	Procedură operațională
PS	Procedură de sistem (generală)
mm	Milimetri
IMSP	Instituție Medico-Sanitară Publică
CS	Centrul de Sănătate

Responsabil de proces – Medicul de familie.

Echipa de proces – Medic de familie + asistenta medicală.

Medicul de familie:

Recomandă efectuarea procedurii sau efectuează la necesitate;

Asistenta medicală:

Efectuează procedura.

Aspirarea medicamentului din fiolă.

Materiale necesare:

- Tavă medicală/cărucior;
- Fiolă cu medicamentul prescris;
- Prescripția medicală, prospectul;
- Seringa și acele sterile cu lungime 25 – 30 mm, grosime 0,6 – 0,8 mm și bizou lung;
- Comprese sau tampoane cu alcool;
- Recipiente pentru colectarea deșeurilor.

Pregătirea pacientului:

- Se anunță și se explică importanța examenului și a colaborării sale/explicarea procedurii;
- Se determină cunoștințele pacientului și experiența sa în primirea medicației injectabile;
- Se întreabă pacientul despre posibile alergii la medicamente;

Efectuarea procedurii:

- Măinile se spală cu apă și săpun și se șterg cu un prosop de unică folosință;
- Se folosesc mănuși sterile de unică folosință;

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Efectuarea injecțiilor subcutanate IMSP CS Ungheni	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.G 10	Revizia: 1 Nr.de ex. : 35
		Exemplar nr.:

- Se bate ușor gâtul fiolei sau se efectuează o răsucire rapidă din articulația mâinii în timp ce țineți fiola vertical;
- Se ia o mică compresă de tifon cu alcool pentru ruperea gâtului fiolei de-a lungul liniei pretăiate;
- Se îndepărtează capacul de la ac prin tracțiune;
- Se introduce acul în fiolă, cu atenție pentru a nu atinge marginea fiolei;
- Se aspiră soluția medicamentoasă în cantitatea prescrisă, înclinând ușor fiola;
- Se elimină bulele de aer care se formează în seringă;
- Se aruncă fiola în containerul special după ce mai citiți o dată inscripția;
- Mâinile se spală după îndepărtarea mănușilor.

Rezultate dorite:

- Gâtul fiolei se rupe fără să se spargă;
- Nu se produc leziuni ale mâinilor la deschiderea fiolei;
- Pacientul nu are istoric de alergie medicamentoasă.

Accidente/rezultate nedorite:

- Soluția este precipitată, decolorată sau expirată;
- Cioburile de sticlă cad în fiolă când gâtul fiolei se sparge la deschidere;
- Pacientul are istoric de alergie la medicament și trebuie testat;
- Pacientul dezvoltă reacții de sensibilizare la testare.

Injecția subcutanată

Materiale necesare

- Tavă medicală/cărucior pentru tratament;
- Seringi și ace sterile cu lungime 25 – 30 mm, grosime 0,6 – 0,8 mm și bizou lung;
- Medicamentul de injectat;
- Prescripția sau F.O.;
- Soluții dezinfectante (alcool);
- Tampoane de vată sau comprese de tifon;
- Mănuși de unică folosință (opțional);
- Recipiente pentru colectarea deșeurilor;
- Scaun/ pat.

Pregătirea pacientului:

Psihică

- Se informează, se încurajează și se susține pacientul;
- Se explică scopul injecției, a efectelor dorite și nedorite, a orarului de administrare dacă este cazul;
- Se obține consimțământul informat al pacientului.

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Efectuarea injecțiilor subcutanate IMSP CS Ungheni	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.G 10	Revizia: 1 Nr.de ex. : 35
		Exemplar nr.:

Fizică:

- Se asigură intimitatea pacientului;
- Se așează pacientul în funcție de starea sa în poziție șezândă cu mâna sprijinită pe șold sau în decubit dorsal;
- Se stabilește locul de elecție (injecția se poate efectua pe fața externă a brațului, fața supraexternă a coapsei, regiunea supra și sub spinoasă a omoplatului, regiunea deltoidiană, flancurile peretelui abdominal, regiunea subclaviculară).

Efectuarea procedurii:

- Se verifică identitatea pacientului (preferabil 2 metode: confirmarea verbală, verificarea dosarului medical);
- Pacientul se interviează pentru a identifica profilul alergologic al acestuia precum și experiența legată de testare;
- Măinile se spală cu apă și săpun și se șterg cu un prosop de unică folosință;
- Se dezinfectează mâinile;
- Se folosesc mănuși sterile de unică folosință (opțional);
- Se verifică prescripția medicală;
- Se încarcă seringă cu soluția medicamentoasă prescrisă;
- Se elimină bulele de aer din seringă;
- Se schimbă acul cu altul capișonat adecvat;
- Se dezinfectează locul de elecție cu alcool;
- Se pliază tegumentul între police și index fixându-l și ridicându-l de pe planurile profunde;
- Se pătrunde cu rapiditate în tegument cu bizoul acului în sus în stratul subcutanat la 45° sau 90°;
- Se verifică poziția acului prin aspirare;
- Se injectează lent soluția medicamentoasă;
- Se retrage acul cu rapiditate după aplicarea tamponului cu alcool lângă ac;
- Se masează locul injecției cu tamponul cu alcool exercitând o ușoară presiune;
- Se îndepărtează mănușile de unică folosință.

Îngrijirea pacientului:

Pacientul se așează într-o poziție comodă în repaus;

Se observă în permanență faciesul pacientului, tegumentele, comportamentul (posibil frison, agitație).

Reorganizarea locului de muncă:

- Se aruncă materialele folosite în containere speciale, acul se aruncă necapișonat
- Măinile se spală după îndepărtarea mănușilor.

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Efectuarea injecțiilor subcutanate IMSP CS Ungheni	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.G 10	Revizia: 1 Nr.de ex. : 35
		Exemplar nr.:

Notarea procedurii:

- Se notează procedura în dosarul/planul de îngrijire;
- Se notează nume, prenume, data și ora administrării, tipul soluției administrate, doza.

Evaluarea eficacității procedurii:

Rezultate așteptate:

- Medicamentul este injectat lent în zona selectată când nu se aspiră sânge;
- Pacientul prezintă răspuns favorabil la medicamentul injectat, fără efecte adverse secundare, facies relaxat, comportament adecvat;

Rezultate nedorite - Ce faceți ?

- Acul înțeapă un vas de sânge atunci când este introdus în țesutul subcutanat
- *În acest caz acul și seringă cu soluția respectivă se aruncă și se pregătesc altele pentru injectare în alt loc;*
- Zona devine roșie, indurată sau dureroasă după injectare
- *Se aplică comprese reci sau gheață;*
- Durere violentă prin atingerea unei terminații nervoase sau distensie bruscă a țesutului, ruperea acului
- *se extrage acul, se masează locul;*

OCUMENTE DE REFERINȚĂ

- Ordinul Ministerului Sănătății nr. 695 din 13.10.2010 cu privire la Asistența Medicală Primară din Republica Moldova;
- Acte normative de standardizare a serviciilor medicale (ghiduri practice, protocoale clinice naționale, protocoale clinice standardizate pentru medicii de familie, standarde medicale de diagnostic și tratament, algoritmi de conduită);
- Ghid practic „Siguranța injecțiilor”

CUPRINS

1. Lista persoanelor responsabile pentru elaborarea, verificarea și aprobarea procedurii.....	1
2. Situația edițiilor și reviziilor în cadrul edițiilor procedurii.....	1
3. Lista persoanelor la care se difuzează ediția.	1
4. Motivație:.....	3
5. SCOP :.....	3
6. Definiție:.....	3
7. DOMENIUL DE APLICARE.....	3

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Efectuarea injecțiilor subcutanate IMSP CS Ungheni	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.G 10	Revizia: 1 Nr.de ex. : 35
		Exemplar nr.:

8. ABREVIERI ALE TERMINILOR	4
9. Roluri si responsabilitati:.....	4
10. Descrierea procedurii:	4
11. Documente de referință	7



Am luat cunoștință cu
P.O. Efectuarea injectiilor
subcutanate Grup CS Ungheeni

Nr.	Numele, Prenumele	Funcția	Semnătura
1.	Bostan Adriana	Asistent medical de familie	<i>Bostan</i>
2.	Șobranețchi Tatiana	Asistent medical de familie	<i>Șobranețchi</i>
3.	Diaconu Aliona	Asistent medical de familie	<i>Diaconu</i>
4.	Prisacari Valentina	Asistent medical de familie	<i>Prisacari</i>
5.	Putin Tatiana	Asistent medical de familie	<i>Putin</i>
6.	Stîrcu Mariana	Asistent medical de familie	<i>Stîrcu</i>
7.	Diaconu Alina	Asistent medical de familie	<i>Diaconu</i>
8.	Vignan Ludmila	Asistent medical de familie	<i>Vignan</i>
9.	Orfin Livia	Asistent medical de familie	<i>Orfin</i>
10.	Cecan Nicoleta	Asistent medical de familie	<i>Cecan</i>
11.	Maimesco Mariana	Asistent medical de familie	<i>Maimesco</i>
12.	Crodu Aliona	Asistent medical de familie	<i>Crodu</i>
13.	Starciuc Lucia	Asistent medical de familie	<i>Starciuc</i>
14.	Culiuc Mihaela	Asistent medical de familie	<i>Culiuc</i>
15.	<i>Minascurtă Lidia</i>	<i>As.med de familie</i>	<i>Minascurtă</i>
16.			
17.			