




IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Efectuarea injecțiilor intramusculare IMSP CS Ungheni	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.12	Revizia: 1 Nr.de ex. : 35
		Exemplar nr.:

1. LISTA PERSOANELOR RESPONSABILE PENTRU ELABORAREA, VERIFICAREA ȘI APROBAREA PROCEDURII.



Nr. crt.	Responsabil/ operațiune	Numele și prenumele	Funcția	Data	Semnătura
	1	2	3	4	5
1.1	Elaborat	Croitoru Victoria	Asistent medical superior	26.12.22	
1.2	Verificat	Bargan Natalia	Șef adjunct pe probleme medicale CS Ungheni	26.12.22	
1.3	Aprobat	Belbas Oleg	Șef IMSP CS Ungheni	26.12.22	

2. SITUAȚIA EDIȚIILOR ȘI REVIZIILOR ÎN CADRUL EEDIȚIILOR PROCEDURII.




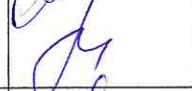
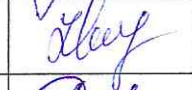


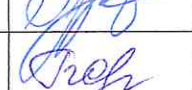
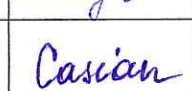
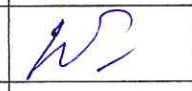

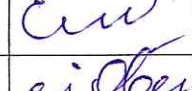
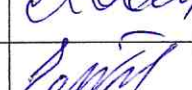



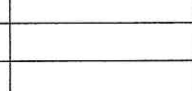
Nr. crt.	Ediția/revizia în cadrul ediției	Componenta revizuită	Modalitatea reviziei	Data de la care se aplică prevederile deșiței sau reviziei ediției
	1	2	3	4
2.1	Ediția 1			
2.2	Revizia1			
2.3	Revizia 2			

Data intrării în vigoare:	2023
Data reviziei:	2027

3. LISTA PERSOANELOR LA CARE SE DIFUZEAZĂ EDIȚIA.

	Scopul difuzării	Exemplar nr ...	Comportament	Funcția	Numele și prenumele	Data primirii	Semnătura
	1	2	3	4	5	6	7
3.1	Aplicare	1	Președintele Consiliului Calității	șef adjunct pe probleme medicale	Bargan Natalia	07.05.23	
3.2	Aplicare	1	SMC serviciilor medicale	Membru	Chirinciuc Iulia	07.05.23	

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Efectuarea injecțiilor intramusculare IMSP CS Ungheni					Ediția: Nr.de ex.:	
	COD: P.O.12					Revizia: 1 Nr.de ex. : 35	
						Exemplar nr.:	

	1	2	3	4	5	6	7
3.3	Aplicare	1	Administrația	șef CS Ungheni	Belbas Oleg	07.05.23	
3.4	Aplicare	1	Administrația	șef adjunct probleme medicale	Bargan Natalia	07.05.23	
3.5	Aplicare	1	Administrația	Asistent medical șef	Croitoru Victoria	07.05.23	
3.6	Aplicare	1	Sala de proceduri	Asistent medical	Vitoroi Valentina	07.05.23	
3.7	Aplicare	1	Sala de proceduri	Asistent medical	Lupu Olga	07.05.23	
3.9	Aplicare	1	Stationar de zi	Asistent medical	Tîrsîna Aliona	07.05.23	
3.10	Aplicare	1	OMF Zagarancea	Asistent medical	Pndus Marina	07.05.23	
3.11	Aplicare	1	OMF Semeni	Asistent medical	Musulbas Mariana	07.05.23	
3.12	Aplicare	1	OMF Chirileni	Asistent medical	Trofim Irina	07.05.23	
3.13	Aplicare	1	OMF Bușila	Asistent medical	Casian Angela	07.05.23	
3.14	Aplicare	1	OMF Negurenii Vechi	Asistent medical	Cucereavii Claudia	07.05.23	
3.15	Aplicare	1	OMF Țighira	Asistent medical	Cucereavii Raisa	07.05.23	
3.16	Aplicare	1	OMF Coșeni	Asistent medical	Cucereavii Raisa	07.05.23	
3.17	Aplicare	1	OMF Zăzuleni	Asistent medical	Ciobanu Tatiana	07.05.23	
3.18	Aplicare	1	OMF Florițoaia Veche	Asistent medical	Nica Elena	07.05.23	
3.19	Aplicare	1	OMF Florițoaia Nouă	Asistent medical	Saculțanu Larisa	07.05.23	
3.20	Aplicare	1	OMF Grozasca	Asistent medical	Saculțanu Larisa	07.05.23	
3.21	Aplicare	1	Cabinetul Medic de familie	Asistent medical		07.05.23	
3.22	Aplicare						
3.23	Aplicare						
3.24	Informare						
3.25	Evidența						
3.26	Arhivare						

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Efectuarea injecțiilor intramusculare IMSP CS Ungheni		Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.12		Revizia: 1 Nr.de ex. : 35
			Exemplar nr.:

3.27	Alte scopuri						
------	--------------	--	--	--	--	--	--

1. MOTIVAȚIE:

Injecțiile reprezintă mijlocul prin care introducem o substanță în țesuturi, cu ajutorul seringii, în scop terapeutic sau diagnostic. Injecția sigură, este manipularea medicală care nu dăunează pacientului, nu expune lucrătorul medical la riscuri evitabile și nu generează deșeuri periculoase. Nerespectarea regulilor de siguranță a injecțiilor sporește riscul de transmitere a maladiilor hemotransmisibile. Pentru ca injecțiile să fie considerate sigure și eficiente, este nevoie să fie elaborate, implementate și respectate procedurile de siguranță ale acestora.

Introducerea în țesutul muscular a unei doze medicamentoase prescrise.

3. DEFINIȚIE:

Injecția musculară introduce substanța medicamentoasă adânc în țesutul muscular. Această cale de administrare permite o acțiune rapidă prin absorbția în circulația sistemică. Administrarea intramusculară este aleasă atunci când pacientul nu poate înghiți medicație orală, când este prea iritantă gastric. Deoarece țesutul muscular are mai puțini senzori nervoși permite administrarea de substanțe iritante.

Regulile de bază ale tehnicii sigure recomandate pentru procedurile destinate injectării și îndreptate pentru protecția pacientului, personalului medical și populației includ:

- Igiena mâinilor;
- Utilizarea mănușilor;
- Utilizarea altui EPP;

Pregătirea și antisepctica/dezinfectarea pielii intacte (locului injectării)

4. DOMENIUL DE APLICARE

- Centrul de sănătate.
- Cabinetul de triaj.
- Cabinetul medicului de familie.

5. ABREVIERILE TERMINILOR

Abrevierea	Termenul abreviat
PO	Procedură operațională
PS	Procedură de sistem (generală)
mm	Milimetri

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Efectuarea injecțiilor intramusculare IMSP CS Ungheni	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.12	Revizia: 1 Nr.de ex. : 35
		Exemplar nr.:

HTA	Hipertensiune arterială
IMSP	Instituție Medico-Sanitară Publică
CS	Centrul de Sănătate

6. ROLURI ȘI RESPONSABILITĂȚI

Responsabil de proces – Medicul de familie

Echipe de proces – Medic de familie + asistenta medicală

Medicul de familie

- Recomandă efectuarea procedurii sau efectuează la necesitate;
Asistenta medicală
- Efectuează procedura

Aspirarea medicamentului din fiolă

Materiale necesare:

- Tavă medicală/cărucior;
- Fiolă cu medicamentul prescris;
- Prescripția medicală, prospectul;
- Seringa și acele sterile adecvate medicației și pacientului;
- Compresă sau tampoane cu alcool;
- Recipiente pentru colectarea deșeurilor.

Pregătirea pacientului

- Se anunță și se explică importanța examenului și a colaborării sale/explicarea procedurii;
- Se determină cunoștințele pacientului și experiența sa în primirea medicației injectabile;
- Se întreabă pacientul despre posibile alergii la medicamente;

Efectuarea procedurii

- Măinile se spală cu apă și săpun și se șterg cu un prosop de unică folosință;
- Se folosesc mănuși sterile de unică folosință;
- Se bate ușor gâtul fiolei sau se efectuează o răsucire rapidă din articulația mâinii în timp ce țineți fiola vertical;
- Se ia o mică compresă de tifon cu alcool pentru ruperea gâtului fiolei de-a lungul liniei pretăiate;
- Se îndepărtează capacul de la ac prin tracțiune;
- Se introduce acul în fiolă, cu atenție pentru a nu atinge marginea fiolei;
- Se aspiră soluția medicamentoasă în cantitatea prescrisă, inclinând ușor fiola;
- Se elimină bulele de aer care se formează în seringă;

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Efectuarea injecțiilor intramusculare IMSP CS Ungheni	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.12	Revizia: 1 Nr.de ex. : 35
		Exemplar nr.:

- Se aruncă fiola în containerul special după ce mai citiți odată inscripția;
- Măinile se spală după îndepărtarea mănușilor.

Rezultate dorite

- Gâtul fiolei se rupe fără să se spargă;
- Nu se produc leziuni ale mâinilor la deschiderea fiolei;
- Pacientul nu are istoric de alergie medicamentoasă.

Accidente/rezultate nedorite

- Soluția este precipitată, decolorată sau expirată;
- Cioburile de sticlă cad în fiolă când gâtul fiolei se sparge la deschidere;
- Pacientul are istoric de alergie la medicament și trebuie testat;
- Pacientul dezvoltă reacții de sensibilizare la testare.

Injecția intramusculară

Pregătirea materialelor

- Tavă medicală/cărucior;
- Fiolă sau flaconul cu medicamentul prescris;
- Prescripția medicala sau F.O.;
- Seringi și ace sterile cu lungimea de 50 – 80 mm, grosime 0,7 – 0,8 mm și bizou lung; mărimea depinde și de cantitatea de medicament prescris și de caracteristicile anatomice ale pacientului;
- Comprese sau tampoane cu alcool;
- Mănuși de cauciuc (opțional);
- Scaun/pat.

Pregătirea pacientului

Psihică

- Se informează, se încurajează și se susține pacientul;
- Se explică scopul injecției, a efectelor dorite și nedorite, a orarului de administrare dacă este cazul;
- Se obține consimțământul informat al pacientului;

Fizică:

- Se asigură intimitatea pacientului;
- Se așază pacientul în funcție de starea sa decubit ventral, decubit lateral cu membrul inferior de deasupra relaxat, poziție șezândă, ortostatism;
- Se stabilește locul de elecție: cadranul supero-extern fesier, deasupra marelui trohanter; fața externă a coapsei, în treimea mijlocie; fața externă a brațului în mușchiul deltoid;
- Se asigură că zona nu este contractată și nu prezintă noduli.

Efectuarea procedurii:

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Efectuarea injecțiilor intramusculare IMSP CS Ungheni	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.12	Revizia: 1 Nr.de ex. : 35
		Exemplar nr.:

- Se verifică identitatea pacientului (preferabil 2 metode: confirmarea verbală, verificarea dosarului medical);
- Pacientul se interviează pentru a identifica profilul alergologic al acestuia precum și experiența legată de testare;
- Măinile se spală cu apă și săpun și se șterg cu un prosop de unică folosință;
- Se dezinfectează mâinile;
- Se folosesc mănuși sterile de unică folosință;
- Se verifică prescripția medicală;
- Se încarcă seringă cu soluția medicamentoasă prescrisă;
- Se elimină bulele de aer din seringă;
- Se schimbă acul cu altul capișonat adecvat;
- Se inspectează locurile posibile pentru injecție;
- Se dezinfectează larg zona aleasă cu alcool;
- Se îndepărtează capacul de la ac prin tracțiune;
- Se întinde pielea, la locul ales, între policele și indexul mâinii nedominante;
- Se introduce rapid acul în țesutul muscular, în unghi de 90° ținând seringă în mâna dominantă între police și celelalte degete;
- Se fixează amboul acului cu mâna nedominantă și se prinde partea externă a pistonului cu mâna dominantă;
- Se aspiră lent, trăgând pistonul înapoi pentru a verifica dacă acul este într-un vas de sânge;
- Se injectează lent soluția medicamentoasă: 10 secunde pentru fiecare ml de soluție, dacă nu s-a aspirat sânge;
- Se extrage rapid acul adaptat la seringă fixând amboul;
- Se masează locul injecției cu un tampon cu alcool, exercitând o ușoară presiune;
- Se îndepărtează mănușile de unică folosință.

Îngrijirea pacientului

- Pacientul se ajută să se îmbrace și să adopte o poziție comodă;
- Se încurajează pacientul să facă exerciții fizice pentru membrul inferior;
- Se evaluează locul injecției după 2 - 4 ore de la administrare, dacă este posibil.

Reorganizarea locului de muncă

- Se aruncă materialele folosite în containere speciale, acul se aruncă necapișonat;
- Măinile se spală după îndepărtarea mănușilor.

Notarea procedurii

- Se notează procedura în dosarul/planul de îngrijire;
- Se notează nume, prenume, data și ora administrării, tipul soluției administrate, doza.

Evaluarea eficacității procedurii

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Efectuarea injecțiilor intramusculare IMSP CS Ungheni	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.12	Revizia: 1 Nr.de ex. : 35
		Exemplar nr.:

Rezultate așteptate

- Medicamentul este injectat lent în zona selectată când nu se aspiră sânge;
- Pacientul prezintă răspuns favorabil la medicamentul injectat, fără efecte adverse secundare, facies relaxat, comportament adecvat;

Rezultate nedorite - Ce faceți ?

Acul înțepă un vas de sânge atunci când este introdus în țesut

- **Se schimbă poziția acului sau se înțepă în alt loc;**

Acul întâmpină rezistență datorită contactului cu osul în cazul pacientului denutrit, cașectic

- **Se recomandă în astfel de situații folosirea unor ace mai scurte și mai groase pentru a preveni riscul ruperii acestora la contactul cu osul;**

Zona devine roșie, indurată sau dureroasă după injectare

- **Se aplică comprese reci sau gheață;**

Apar amețeli, furnicături sau alterarea funcției musculare în zona injecției, determinate cel mai des de iritația nervului sciatic sau a unui ram al acestuia

- **Se respectă locul de elecție;**

Paralizie prin înțeparea nervului sciatic

- **Se recomandă respectarea cadranelor supero-extern fesier pentru injectare;**

Se anunță medicul;

Embolie prin injectarea într-un vas de sânge a soluției uleioase

- **Se anunță medicul, se intervine de urgență conform protocolului.**

- Ordinul Ministerului Sănătății nr. 695 din 13.10.2010 cu privire la Asistența Medicală Primară din Republica Moldova;
- Acte normative de standardizare a serviciilor medicale (ghiduri practice, protocoale clinice naționale, protocoale clinice standardizate pentru medicii de familie, standarde medicale de diagnostic și tratament, algoritmi de conduită);
- Ghid practic „Siguranța injecțiilor

CUPRINS

1. Lista persoanelor responsabile pentru elaborarea, verificarea și aprobarea procedurii.....	1
2. Situația edițiilor și reviziilor în cadrul edițiilor procedurii.....	1
3. Lista persoanelor la care se difuzează ediția.	1
1. Motivație:.....	3
2. SCOP:	3
3. Definiție:.....	3

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Efectuarea injecțiilor intramusculare IMSP CS Ungheni	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.12	Revizia: 1 Nr.de ex. : 35
		Exemplar nr.:

4. DOMENIUL DE APLICARE.....	3
5. ABREVIERI ALE TERMINILOR.....	3
6. Roluri Și responsabilități.....	4
7. Descrierea procedurii.....	4
8. Documente de referinta	7



Am luat cunoștință cu

P.O. Electoralei în vederea întocmirii...

Nr.	Numele, Prenumele	Funcția	Semnătura
1.	Bostan Adriana	Asistent medical de familie	<i>Bostan</i>
2.	Șobranețchi Tatiana	Asistent medical de familie	<i>Șobranețchi</i>
3.	Diaconu Aliona	Asistent medical de familie	<i>Diaconu</i>
4.	Prisacari Valentina	Asistent medical de familie	<i>Prisacari</i>
5.	Putin Tatiana	Asistent medical de familie	<i>Putin</i>
6.	Stîrcu Mariana	Asistent medical de familie	<i>Stîrcu</i>
7.	Diaconu Alina	Asistent medical de familie	<i>Diaconu</i>
8.	Vignan Ludmila	Asistent medical de familie	<i>Vignan</i>
9.	Orfin Livia	Asistent medical de familie	<i>Orfin</i>
10.	Cecan Nicoleta	Asistent medical de familie	<i>Cecan</i>
11.	Maimesco Mariana	Asistent medical de familie	<i>Maimesco</i>
12.	Crudu Aliona	Asistent medical de familie	<i>Crudu</i>
13.	Starciuc Lucia	Asistent medical de familie	<i>Starciuc</i>
14.	Culiuc Mihaela	Asistent medical de familie	<i>Culiuc</i>
15.	<i>Minascuță Lidia</i>	<i>As. med de familie</i>	<i>Minascuță</i>
16.			
17.			