

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Efectuarea antropometriei la adult IMSP CS Ungheni	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.06	Revizia: 1 Nr.de ex. : 35
		Exemplar nr.:

1. LISTA PERSOANELOR RESPONSABILE PENTRU ELABORAREA, VERIFICAREA ȘI APROBAREA PROCEDURII.

Nr. crt.	Responsabil/ operațiune	Numele și prenumele	Funcția	Data	Semnătura
	1	2	3	4	5
1.1	Elaborat	Croitoru Victoria	Asistent medical superior	26.12.22	
1.2	Verificat	Bargan Natalia	Șef adjunct pe probleme medicale CS Ungheni	26.12.22	
1.3	Aprobat	Belbas Oleg	Șef IMSP CS Ungheni	26.12.22	

2. SITUAȚIA EDIȚIILOR ȘI REVIZIILOR ÎN CADRUL EDIȚIILOR PROCEDURII.

Nr. crt.	Ediția/revizia în cadrul ediției	Componenta revizuită	Modalitatea reviziei	Data de la care se aplică prevederile deiiței sau reviziei ediției
	1	2	3	4
2.1	Ediția 1			
2.2	Revizia 1			
2.3	Revizia 2			

Data intrării în vigoare:	2023
Data reviziei:	2027

3. LISTA PERSOANELOR LA CARE SE DIFUZEAZĂ EDIȚIA.

	Scopul difuzării	Exemplar nr ...	Comportament	Funcția	Numele și prenumele	Data primirii	Semnătura
	1	2	3	4	5	6	7
3.1	Aplicare	1	Președintele Consiliului Calității	șef adjunct pe probleme medicale	Bargan Natalia	07.05.23	
3.2	Aplicare	1	SMC serviciilor medicale	Membru	Chirinciuc Iulia	07.05.23	

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Efectuarea antropometriei la adult IMSP CS Ungheni					Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.06					Revizia: 1 Nr.de ex. : 35
						Exemplar nr.:

	1	2	3	4	5	6	7
3.3	Aplicare	1	Administrația	șef CS Ungheni	Belbas Oleg	07.05.22	
3.4	Aplicare	1	Administrația	șef adjunct probleme medicale	Bargan Natalia	07.05.22	
3.5	Aplicare	1	Administrația	Asistent medical șef	Croitoru Victoria	07.05.22	
3.6	Aplicare	1	Sala de triaj	Asistent medical	Perdileanu Alina	07.05.22	
3.7	Aplicare	1	Sala de triaj	Asistent medical	Lupu Olga	07.05.22	
3.9	Aplicare	1	Sala de triaj	Asistent medical	Virlan Adelina	07.05.22	
3.10	Aplicare	1	Serviciu ginecologic	Moașa	Oдохinciuc Larisa	07.05.22	
3.11	Aplicare	1	Serviciu perinatologic	Moașa	Mititelu Lilia	07.05.22	
3.12	Aplicare	1	OMF Zagarancea	Asistent medical	Pndus Marina	07.05.22	
3.13	Aplicare	1	OMF Semeni	Asistent medical	Musulbas Mariana	07.05.22	
3.14	Aplicare	1	OMF Chirileni	Asistent medical	Trofim Irina	07.05.22	
3.15	Aplicare	1	OMF Bușila	Asistent medical	Casian Angela	07.05.22	
3.16	Aplicare	1	OMF Negurenii Vechi	Asistent medical	Cucereavii Claudia	07.05.22	
3.17	Aplicare	1	OMF Țighira	Asistent medical	Cucereavii Raisa	07.05.22	
3.18	Aplicare	1	OMF Coșeni	Asistent medical	Cucereavii Raisa	07.05.22	
3.19	Aplicare	1	OMF Zăzuleni	Asistent medical	Ciobanu Tatiana	07.05.22	
3.20	Aplicare	1	OMF Florițoaia Veche	Asistent medical	Nica Elena	07.05.22	
3.21	Aplicare	1	OMF Florițoaia Nouă	Asistent medical	Saculțanu Larisa	07.05.22	
3.22	Aplicare	1	OMF Grozasca	Asistent medical	Saculțanu Larisa	07.05.22	
3.23	Aplicare	14	Cabinetul Medic de familie	Asistent medical		07.05.22	

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Efectuarea antropometriei la adult IMSP CS Ungheni		Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.06		Revizia: 1 Nr.de ex. : 35
			Exemplar nr.:

	1	2	3	4	5	6	7
3.24	Informare						
3.25	Evidența						
3.26	Arhivare						
3.27	Alte scopuri						

1. MOTIVAȚIE

Măsurarea înălțimii și greutateii corporale reprezintă o activitate de bază la nivelul cabinetului medical, ca parte a examenului clinic general. Procedura se regăsește în mai multe protocoale clinice naționale și este monitorizată în indicatorii de performanță la nivelul asistenței medicale primare sub forma Indicelui de Masă Corporală.

2. SCOP

Aprecierea stării de nutriție a pacientului;
Stabilirea necesităților calorice ale organismului;
Stabilirea dozei terapeutice de medicamente;
Urmărirea evoluției unor afecțiuni.

NTRODUCERE / DEFINIȚIE

Evaluarea antropometrică sau examenul antropometric este o metodă de cuantificare a creșterii și dezvoltării fizice bazată pe măsurarea corpului, indicilor somatici privind diferite segmente sau chiar întregului corp.

4. DOMENIUL DE APLICARE

- Centrul de sănătate.
- Cabinetul de triaj.
- Cabinetul medicului de familie.

5. ABREVIERI ALE TERMINILOR

Abrevierea	Termenul abreviat
PO	Procedură operațională
PS	Procedură de sistem (generală)
T.A	Tensiune arterială
mm HG	Milimetri coloană de mercur
HTA	Hipertensiune arterială

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Efectuarea antropometriei la adult IMSP CS Ungheni	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.06	Revizia: 1 Nr.de ex. : 35
		Exemplar nr.:

IMSP	Instituție Medico-Sanitară Publică
CS	Centrul de Sănătate

6. ROLURI ȘI RESPONSABILITĂȚI

Responsabil de proces – Asistenta medicala

Echipe de proces – Medic de familie + asistenta medicala

Asistenta medicală

Măsoară înălțimea și greutatea la fiecare pacient adult care se prezintă la centrul de sănătate.

Înregistrează pacientul.

Măsoară înălțimea și greutatea.

Înregistrează valorile înălțimii și greutateii în fișa medicală a pacientului.

Materiale necesare

- Cântar pentru adulți / cântar electronic;
- Antropometru (sau cântar antropometru);

Pregătirea pacientului

Psihică

- Se explică pacientului măsurătorile;
- Se asigură pacientul, dacă este cazul, că se respectă intimitatea.

Fizică

- Se informează pacientul să se dezbrace ;
- Se instruește pacientul să nu mănânce, să urineze (daca este cazul).

Efectuarea procedurii

Măsurarea înălțimii

- Se așează pacientul în picioare cu spatele la tijă și la cursorul taliometrului;
- Se roagă pacientul să stea cu spatele drept și călcâiele lipite de tija taliometrului;
- Se coboară cursorul până la capul pacientului și se citește pe tijă gradația înălțimii;
- Se notează înălțimea în centimetri în fișa medicală a pacientului.

Măsurarea greutateii

- Se aduce balanța în echilibru și se imobilizează tija indicatoare ;
- Se verifică dacă sunt îndeplinite condițiile : pacient nemâncat, vezica urinară golită;

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Efectuarea antropometriei la adult IMSP CS Ungheni	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.06	Revizia: 1 Nr.de ex. : 35
		Exemplar nr.:

- Se adaugă cursoarele pe kilograme și grame, sau cursorul aproape de greutatea estimată a pacientului;
- Se cere pacientului să urce pe cântar;
- Se deschide brațul (tija) și se mișcă cele două cursoare (cursorul) până acul se stabilește din nou la zero;
- Se fixează scara cursorului și se cere pacientului să coboare;
- În cazul utilizării cântarului electronic, se cere pacientului să urce pe cântar, se așteaptă câteva secunde până la afișarea finală a greutății și apoi se cere pacientului să coboare;
- Se notează greutatea în kilograme în fișa medicală a pacientului.

Îngrijirea pacientului după procedură

- Neaplicabil

Notarea rezultatelor testului:

În fișa pacientului se notează rezultatele examinării - înălțimea în centimetri și greutatea în kilograme.

Modificări în situațiile în care procedura nu poate fi efectuată corespunzător

- Neaplicabil.

Educarea pacientului

- Se instruește pacientul să își monitorizeze greutatea corporală regulat acasă de preferință în același moment al zilei (dimineața).

OCUMENTE DE REFERINȚĂ

- Ordinul Ministerului Sănătății nr. 695 din 13.10.2010 cu privire la Asistența Medicală Primară din Republica Moldova.
- Acte normative de standardizare a serviciilor medicale (ghiduri practice, protocoale clinice naționale, protocoale clinice standardizate pentru medicii de familie, standarde medicale de diagnostic și tratament, algoritmi de conduită).

CUPRINS

1. Lista persoanelor responsabile pentru elaborarea, verificarea și aprobarea procedurii.....	1
2. Situația edițiilor și reviziilor în cadrul edițiilor procedurii.....	1
3. Lista persoanelor la care se difuzează ediția.....	1
1. Motivație	3
3. Introducere / Definiție	3
6. Roluri și responsabilități.....	4
7. Descrierea procedurii.....	4
8. Documente de referință	5



P.O. Electrasa autosechouletsei la
adult *Am luat cunostinta cu*
Am SA si angajez

Nr.	Numele, Prenumele	Funcția	Semnătura
1.	Bostan Adriana	Asistent medical de familie	<i>Bostan</i>
2.	Șobranețchi Tatiana	Asistent medical de familie	<i>Șobranețchi</i>
3.	Diaconu Aliona	Asistent medical de familie	<i>Diaconu</i>
4.	Prisacari Valentina	Asistent medical de familie	<i>Prisacari</i>
5.	Putin Tatiana	Asistent medical de familie	<i>Putin</i>
6.	Stîrcu Mariana	Asistent medical de familie	<i>Stîrcu</i>
7.	Diaconu Alina	Asistent medical de familie	<i>Diaconu</i>
8.	Vignan Ludmila	Asistent medical de familie	<i>Vignan</i>
9.	Orfin Livia	Asistent medical de familie	<i>Orfin</i>
10.	Cecan Nicoleta	Asistent medical de familie	<i>Cecan</i>
11.	Maimesco Mariana	Asistent medical de familie	<i>Maimesco</i>
12.	Crudu Aliona	Asistent medical de familie	<i>Crudu</i>
13.	Starciuc Lucia	Asistent medical de familie	<i>Starciuc</i>
14.	Culiuc Mihaela	Asistent medical de familie	<i>Culiuc</i>
15.	<i>Minascurtă Lidiia</i>	<i>As.med de familie</i>	<i>Minascurtă</i>
16.			
17.			