


IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ , APRECIEREA TERMENUL SARCINII CALCULAREA DATEI PROBABILE A NASTERII CALCULAREA MASEI PROBABILE A FATULUI	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.27	Revizia: - Nr.de ex. : -
		Exemplar nr.:20

1. Lista persoanelor responsabile pentru elaborarea, verificarea și aprobarea procedurii.





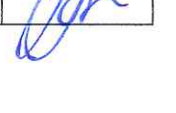
Nr. crt.	Responsabil/ operațiune	Numele și prenumele	Funcția	Data	Semnătura
	1	2	3	4	5
1.1	Elaborat	Croitoru Victoria	Asistent medical superior	26.12.22	
1.2	Verificat	Bargan Natalia	Șef adjunct pe probleme medicale CS Ungheni	26.12.22	
1.3	Aprobat	Belbas Oleg	Șef IMSP CS Ungheni	26.12.22	

2. Situația edițiilor și reviziilor în cadrul edițiilor procedurii.

Nr. crt.	Ediția/revizia în cadrul ediției	Componenta revizuită	Modalitatea reviziei	Data de la care se aplică prevederile deșiței sau reviziei ediției
	1	2	3	4
2.1	Ediția 1			
2.2	Revizia 1			
2.3	Revizia 2			

Data intrării în vigoare:	2023
Data reviziei:	2027

3. Lista persoanelor la care se difuzează ediția.

	Scopul difuzării	Exemplar nr...	Comportament	Funcția	Numele și prenumele	Data primirii	Semnătura
	1	2	3	4	5	6	7
3.1	Aplicare	1	Președintele Consiliului Calității	șef adjunct pe probleme medicale	Bargan Natalia	07.05.23	
3.2	Aplicare	1	SMC serviciilor medicale	Membru	Chirinciuc Iulia	07.05.23	
3.3	Aplicare	1	Administrația	șef CS Ungheni	Belbas Oleg	07.05.23	
3.4	Aplicare	1	Administrația	șef adjunct probleme medicale	Bargan Natalia	07.05.23	
3.5	Aplicare	1	Administrația	Asistent medical șef	Croitoru Victoria	07.05.23	

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ, APRECIEREA TERMENUL SARCINII CALCULAREA DATEI PROBABILE A NASTERII CALCULAREA MASEI PROBABILE A FATULUI					Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.27					Revizia: - Nr.de ex. :-
						Exemplar nr.:

	1	2	3	4	5	6	7
3.6	Aplicare	1	Serviciu ginecologic	Moașa	Oдохinciuc Larisa	07.05.23	
3.7	Aplicare	1	Serviciu perinatologic	Moașa	Mititelu Lilia	07.05.23	
3.9	Aplicare	1	OMF Zagarancea	Asistent medical	Pndus Marina	07.05.23	
3.10	Aplicare	1	OMF Semeni	Asistent medical	Musulbas Mariana	07.05.23	
3.11	Aplicare	1	OMF Chirileni	Asistent medical	Trofim Irina	07.05.23	
3.12	Aplicare	1	OMF Bușila	Asistent medical	Casian Angela	07.05.23	
3.13	Aplicare	1	OMF Negurenii Vechi	Asistent medical	Cucereavii Claudia	07.05.23	
3.14	Aplicare	1	OMF Țighira	Asistent medical	Cucereavii Raisa	07.05.23	
3.15	Aplicare	1	OMF Coșeni	Asistent medical	Cucereavii Raisa	07.05.23	
3.16	Aplicare	1	OMF Zăzulenii	Asistent medical	Ciobanu Tatiana	07.05.23	
3.17	Aplicare	1	OMF Florițoaia Veche	Asistent medical	Nica Elena	07.05.23	
3.18	Aplicare	1	OMF Florițoaia Nouă	Asistent medical	Saculțanu Larisa	07.05.23	
3.19	Aplicare	1	OMF Grozasca	Asistent medical	Saculțanu Larisa	07.05.23	
3.20	Aplicare	14	Cabinetul Medic de familie	Asistent medical		07.05.23	
3.21	Informare						
3.22	Evidența						
3.23	Arhivare						
3.24	Alte scopuri						

4. MOTIVAȚIE

Termenul sarcinii (vârsta fetală) este vârsta pe care o are fătul, în uterul mamei, din momentul concepției. Vârsta fetală și masa probabilă a fătului permit medicului să determine dacă fătul se dezvoltă în mod corespunzător, în conformitate cu vârsta sa care va fi data la care urmează nașterea. În funcție de aceasta, medicul va face recomandări de îngrijire prenatală pentru menținerea sănătății mamei și a copilului,

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ , APRECIEREA TERMENUL SARCINII CALCULAREA DATEI PROBABILE A NASTERII CALCULAREA MASEI PROBABILE A FATULUI	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.27	Revizia: - Nr.de ex. : -
		Exemplar nr.:

va supraveghea gravida va depista la timp devierile de la normă pentru consilierea, tratamentul sau referirea pentru spitalizare.

5. SCOP

Supravegherea evoluției sarcinii și ușurarea bunăstării mamei și copilului.

6. INTRODUCERE / DEFINIȚIE

Termenul de gestație a sarcinii se exprimă în săptămâni de amenoree, iar calculul vârstei de gestație se efectuează de la data primei zile a ultimei menstruații, durata totală a sarcinii constituind 40 săptămâni (280 zile)

Vârsta gestațională și vârsta fetală sunt diferite. Vârsta gestațională este perioada de timp care a trecut din prima zi a ultimului ciclu menstrual până în momentul nașterii. Vârsta fetală este mai scurtă cu două săptămâni decât vârsta gestațională. Acest lucru este explicat de faptul că actul sexual în care a fost conceput copilul a avut loc în perioada fertilă a femeii, care se înregistrează, de obicei, la două săptămâni după ultima menstruație.

7. DOMENIUL DE APLICARE

Centrul de sănătate

8. GLOSAR

IFU - Înălțimea fundului uterin

CT - Circumferința taliei

MPF - Masa probabilă a fătului

9. ROLURI ȘI RESPONSABILITĂȚI

Responsabil de process

- Medic de familie

Echipa de process

- Medic de familie, asistenta medicală, moașa

Medic de familie

- Evaluează, apreciază și înregistrează rezultatele

Asistenta medicală, moașa

- Înregistrează pacienta.

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ , APRECIEREA TERMENUL SARCINII CALCULAREA DATEI PROBABILE A NASTERII CALCULAREA MASEI PROBABILE A FATULUI	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.27	Revizia: - Nr.de ex. : -
		Exemplar nr.:

10.DESCRIEREA PROCEDURII

Materiale necesare

- Apă, săpun, prosop curat;
- Canapea de consultație, cu paravan și draperii;
- Cântar;
- Panglică metrică neelastică;
- Calendar;
- Documentația medicală (Carnetul medical perinatal, Fișa personală a gravidei . lăuzei, Gravidograma, registrul de evidență a gravidelor; bilete de trimitere pentru investigații paraclinice;

Pregătirea psihică:

- Se creează condițiilor corespunzătoare pentru consiliere, se încurajează gravida pentru comunicare, se discută cu utilizarea unui limbaj simplu, clar pentru gravidă se evită terminologii medicale complicate;
- Se explică importanța evaluării și a colaborării sale;

Fizică

- Se recomandă gravidei golirea vezicii urinare. Vezica urinară plină favorizează obținerea unor valori mai mari ale IFU.
- Se asigură un spațiu privat pentru a păstra confidențialitatea gravidei;
- Se menține contactul vizual continuu cu gravida;

Efectuarea procedurii

- În timpul colectării anamnezei obstetricale de medicul de familie se preferă tehnica întrebărilor dirijate;
- Se respectă o succesiune logică cronologică a interogatoriului;
- Se notează: data ultimei menstruații; data coitului fecundant, data perceperii primelor mișcări fetale de către gravidă;
- În stabilirea vârstei cronologice a sarcinii se calculează cât mai exact posibil vârsta sarcinii data probabilă a nașterii. Astfel utilizând calendarul la prima zi a ultimului ciclu se adaugă 7 zile, se scad 3 luni și se adaugă un an (regula lui Naegle în cazul unui ciclu menstrual regulat de 28 zile);
- În cazul unor cicluri neregulate, cu data incertă a fecundației sau în cazul unor date anamnestice incerte, vârsta gestațională se va calcula după examenul clinic cel ecografic;
- În stabilirea masei probabile a fătului se măsoară înălțimea fundului uterului circumferința taliei gravidei cu ajutorul panglicii centimetrice după următorii pași:

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ, APRECIEREA TERMENUL SARCINII CALCULAREA DATEI PROBABILE A NASTERII CALCULAREA MASEI PROBABILE A FATULUI	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.27	Revizia: - Nr.de ex. : -
		Exemplar nr.:

- Se măsoară greutatea gravidei pe cântar;
- Se poziționează pacienta în ortostatism se măsoară circumferința taliei gravidei la nivelul ombilicului cu panglica metrică neelastică;
- Plasați gravida în poziție semi-culcată pe o suprafață fermă, cu membrele inferioare extinse; Gravida se acomodează cu mâna examinatorului, care nu trebuie să fie rece sau umedă, se palpează abdomenul se apreciază consistența peretelui uterin, a cantității de lichid amniotic, decelarea contracțiilor uterine etc
- Se delimitează fundul uterului, mâna stângă pornește din regiunea suprasimfizară, alunecă ușor pe fundul uterului, când ia poziție verticală, se deprimă peretele abdominal și se delimitează precis înălțimea fundului uterin. Fundul uterin se poate determina în afara liniei abdominale medii. Vârful panglicii centimetrice se plasează pe fundul uterin și se fixează cu o mână;
- Se măsoară înălțimea uterului, cu bandă centimetrică, prin stabilirea distanței dintre fundul uterin și marginea superioară a simfizei pubiene;
- Se roagă pacienta să se ridice de pe canapea și să se îmbrace. Multumiți pacienta;
- Pentru calcularea masei probabile a fătului se utilizează formula $MPF = CT + IFU/4 * 100$ sau formula $MPF = 1/20$ din greutatea gravidei;
- Măsurarea înălțimii fundului uterin de la 26-28 săptămâni și mai departe, făcută la fiecare 2-3 săptămâni (preferabil de aceeași moașă sau medic) este prima și cea mai bună metodă de evaluare a dezvoltării fătului.
- Rezultatele obținute se aplică pe Gravidogramă pentru a forma curba. Panta măsurărilor trebuie să fie similară cu panta celor trei curbe de pe cartă (Gravidograma) și care prezice o dezvoltare intrauterină optimală a fătului (vezi anexa din formatul special 8);
- În cazul depistării unor probleme eventuale în dezvoltarea sarcinii, gravida se referă la medicul specialist obstetrician pentru consultație;
- Oferiți toate explicațiile cerute de pacientă pe parcursul evaluării.

Îngrijirea pacientei după procedură

Nu este cazul

Notarea rezultatelor evaluării:

În documentația medicală a gravidei se notează rezultatele evaluării.

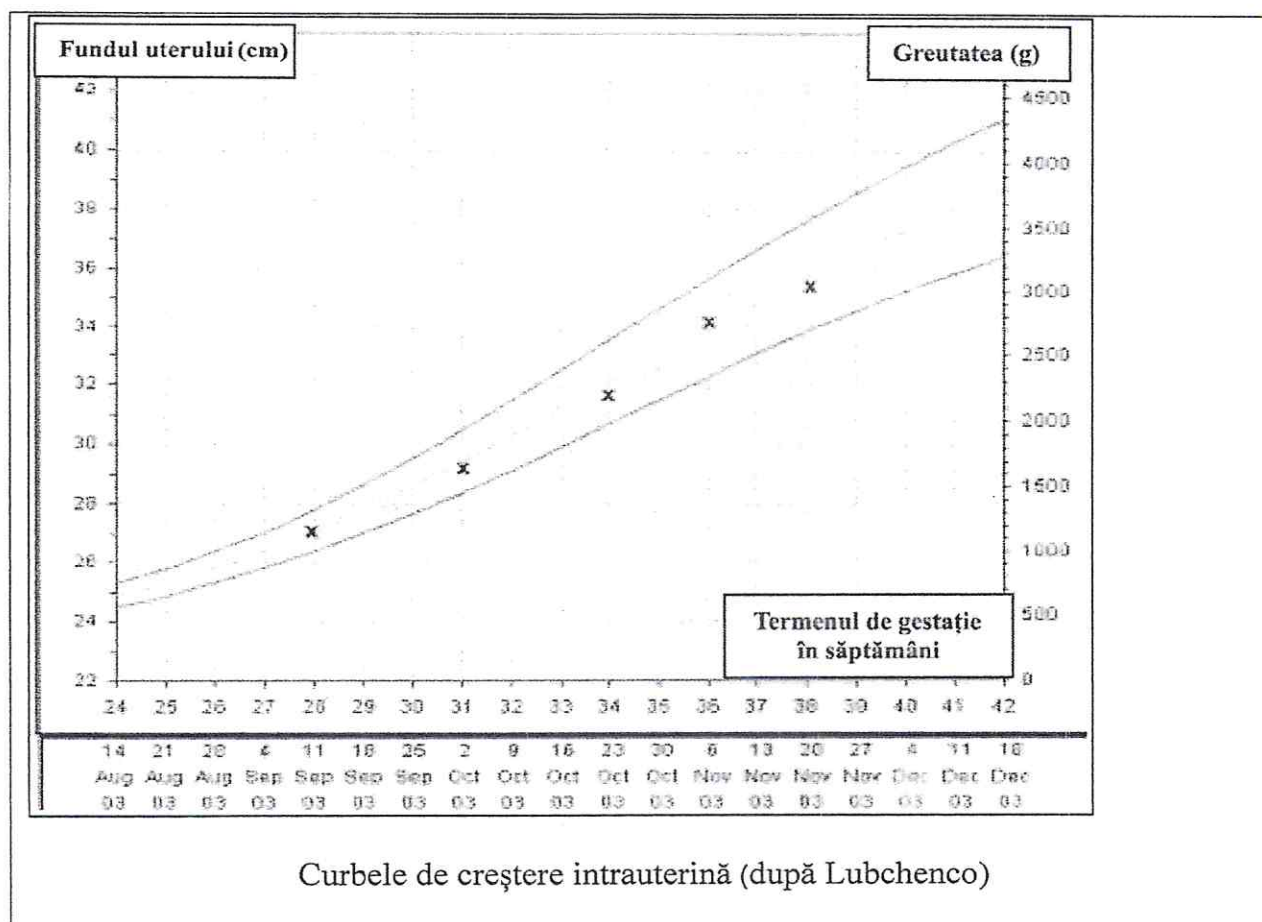
Educarea pacientei

Se vor acorda sfaturi utile gravidei: regimul alimentar să fie îmbogățit, echilibrat în glucide, lipide și proteine; creșterea în greutate pe parcursul întregii sarcini va fi de 10-12 kg; să evite munca fizică grea, călătoriile lungi și oboseala excesivă;

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ , APRECIEREA TERMENUL SARCINII CALCULAREA DATEI PROBABILE A NASTERII CALCULAREA MASEI PROBABILE A FATULUI	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.27	Revizia: - Nr.de ex. : -
		Exemplar nr.:

să respecte orele de odihnă; îmbrăcămintea și încălțăminte să fie comode; se va evita orice administrare de medicamente fără avizul medicului; se va recomanda participarea la cursurile organizate în cadrul școlii mamei.

11.FORMAT SPECIAL



12.DOCUMENTE DE REFERINȚĂ

Ordinul Ministerului Sănătății nr.695 din 13.10.2010 cu privire la Asistența Medicală Primară din Republica Moldova.

Acte normative de standardizare a serviciilor medicale (ghiduri practice, protocoale clinice naționale, protocoale clinice standardizate pentru medicii de familie, standarde medicale de diagnostic și tratament, algoritmi de conduită.)

IMSP CS Ungheni	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ, APRECIEREA TERMENUL SARCINII CALCULAREA DATEI PROBABILE A NASTERII CALCULAREA MASEI PROBABILE A FATULUI	Ediția: Nr.de ex.:
	COD: P.O.27	Revizia: - Nr.de ex. : -
		Exemplar nr.:

CUPRINS

1. Lista persoanelor responsabile pentru elaborarea, verificarea și aprobarea procedurii.	1
2. Situația edițiilor și reviziilor în cadrul edițiilor procedurii.	1
3. Lista persoanelor la care se difuzează ediția.	1
4. MOTIVAȚIE	2
5. SCOP	3
6. INTRODUCERE / DEFINIȚIE	3
7. DOMENIUL DE APLICARE	3
9. ROLURI ȘI RESPONSABILITĂȚI	3
10. DESCRIEREA PROCEDURII	4
11. FORMAT SPECIAL	6
12. DOCUMENTE DE REFERINȚĂ	6



Am luat cunoștință cu, *P.O. Șteveșcu, medicul șef și nr. calcularea datei probabile a nașterii. Calcularea mării probabile a fetei.*

Nr.	Numele, Prenumele	Funcția	Semnătura
1.	Bostan Adriana	Asistent medical de familie	<i>Bostan</i>
2.	Șobranețchi Tatiana	Asistent medical de familie	<i>Șobranețchi</i>
3.	Diaconu Aliona	Asistent medical de familie	<i>Diaconu</i>
4.	Prisacari Valentina	Asistent medical de familie	<i>Prisacari</i>
5.	Putin Tatiana	Asistent medical de familie	<i>Putin</i>
6.	Stîrcu Mariana	Asistent medical de familie	<i>Stîrcu</i>
7.	Diaconu Alina	Asistent medical de familie	<i>Diaconu</i>
8.	Vignan Ludmila	Asistent medical de familie	<i>Vignan</i>
9.	Orfin Livia	Asistent medical de familie	<i>Orfin</i>
10.	Cecan Nicoleta	Asistent medical de familie	<i>Cecan</i>
11.	Maimesco Mariana	Asistent medical de familie	<i>Maimesco</i>
12.	Crudu Aliona	Asistent medical de familie	<i>Crudu</i>
13.	Starciuc Lucia	Asistent medical de familie	<i>Starciuc</i>
14.	Culiuc Mihaela	Asistent medical de familie	<i>Culiuc</i>
15.	<i>Mînascurtă Lidia</i>	<i>As. med. de familie</i>	<i>Mînascurtă</i>
16.			
17.			