

*PCI, „Îngrijiri paliative în escare”*



Aprobat  
șef IMSP CS Ungheni  
Belbas Oleg



## **Instituția Medico-Sanitară Publică CS Ungheni**

# **ÎNGRIJIRI PALIATIVE ÎN ESCARE**

**Protocol clinic instituțional  
(ediția II)**

# **PCI-136**

*Ungheni, 2024*



**INSTITUȚIA MEDICO-SANITARĂ PUBLICĂ**  
**CENTRUL DE SĂNĂTATE UNGHENI**

**ORDIN**

Nr. 51

„20” 06 2024

*Despre îndeplinirea Ordinului MS al RM nr.432 din 15.05.24  
cu privire la aprobarea Protocolului Clinic Național  
„Îngrijiri paliative în escare”, ediția II  
în cadrul IMSP CS Ungheni.*

Întru realizarea prevederilor Ordinului Ministerului Sănătății al Republicii Moldova nr. 432 din 15.05.2024 „Cu privire la aprobarea **Protocolului Clinic Național „Îngrijiri paliative în escare”, ediția II**”, elaborat în vederea asigurării calității serviciilor medicale, în temeiul prevederilor Hotărârii Guvernului nr.148/2021 „Cu privire la organizarea și funcționarea Ministerului Sănătății” și în scopul asigurării și îmbunătățirii continue a calității asistenței medicale acordate pacienților în cadrul IMSP CS Ungheni,

**ORDON:**

1. De implementat în activitatea medicilor de familie IMSP CS Ungheni Protocolul Clinic Național „**Îngrijiri paliative în escare**”, **ediția II**”.
2. De monitorizat implementarea, respectarea și eficiența utilizării Protocolului Clinic Național „**Îngrijiri paliative în escare**”, **ediția II**, în cadrul IMSP CS Ungheni de către grupul de audit medical intern.
3. De organizat asigurarea cu medicamente necesare, incluse în Protocolul Clinic Național „**Îngrijiri paliative în escare**”, **ediția II**”.
4. De organizat participarea personalului medical la seminarele zonale ce vor fi organizate în scopul instruirii implementării PCN.
5. De elaborat Protocolul Clinic Instituțional în baza PCN „**Îngrijiri paliative în escare**”, **ediția II**”, în cadrul IMSP CS Ungheni.
6. Controlul executării prezentului ordin se atribuie Șefului Adjunct pe probleme medicale D-nei Natalia Bargan.

Șef IMSP CS Ungheni

Oleg BELBAS



## MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA

ORDIN  
mun. Chișinău

15 mai 2024

Nr. 432

### Cu privire la aprobarea Protocolului clinic național „Îngrijiri paliative în escare”, ediția II

În vederea asigurării calității serviciilor medicale acordate populației, în temeiul Hotărârii Guvernului nr.148/2021 cu privire la organizarea și funcționarea Ministerului Sănătății,

#### ORDON:

1. Se aprobă Protocolul clinic național „Îngrijiri paliative în escare”, ediția II, conform anexei.
2. Conducătorii prestatorilor de servicii medicale vor organiza implementarea și monitorizarea aplicării în practică a Protocolului clinic național „Îngrijiri paliative în escare”, ediția II.
3. Conducătorul Agenției Medicamentului și Dispozitivelor Medicale va întreprinde măsurile necesare în vederea autorizării și înregistrării medicamentelor și dispozitivelor medicale incluse în Protocolul clinic național „Îngrijiri paliative în escare”, ediția II.
4. Conducătorul Companiei Naționale de Asigurări în Medicină va organiza ghidarea angajaților din subordine de Protocolul clinic național „Îngrijiri paliative în escare”, ediția II, în procesul de executare a atribuțiilor funcționale, inclusiv în validarea volumului și calității serviciilor acordate de către prestatorii încadrați în sistemul asigurării obligatorii de asistență medicală.
5. Conducătorul Consiliului Național de Evaluare și Acreditare în Sănătate va organiza evaluarea implementării Protocolului clinic național „Îngrijiri paliative în escare”, ediția II, în procesul de evaluare și acreditare a prestatorilor de servicii medicale.
6. Conducătorul Agenției Naționale pentru Sănătate Publică va organiza controlul respectării cerințelor Protocolului clinic național „Îngrijiri paliative în escare”, ediția II, în contextul controlului activității instituțiilor prestatoare de servicii medicale.
7. Direcția managementul calității serviciilor de sănătate, de comun cu Comisia de specialitate a Ministerului Sănătății în paliative, vor asigura suportul consultativ-metodic în implementarea Protocolului clinic național „Îngrijiri paliative în escare”, ediția II, în activitatea prestatorilor de servicii medicale.
8. Rectorul Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”, conducătorul Centrului de excelență în medicină și farmacie „Raisa Pacalo” și conducătorii colegiilor de medicină vor organiza implementarea Protocolului clinic național „Îngrijiri paliative în escare”, ediția II, în activitatea didactică a catedrelor respective.
9. Se abrogă Ordinul Ministerului Sănătății nr.457 din 02.06.2011 Cu privire la aprobarea Protocolului clinic național „Îngrijiri paliative în escare”.
10. Controlul executării prezentului ordin se atribuie secretarilor de stat.

Ministru

Ala NEMERENCO

## Cuprins

<b>Abrevierile folosite în document</b> .....	<b>3</b>
<b>Sumar și recomandărilor</b> .....	<b>3</b>
<b>PREFAȚĂ</b> .....	<b>4</b>
<b>A. PARTEA INTRODUCȚIVĂ</b> .....	<b>5</b>
A.1. Diagnosticul.....	5
A.2. Codul diagnosticului.....	5
A.3. Utilizatorii .....	5
A.4. Obiectivele protocolului:.....	5
A.5. Elaborat: 2011 .....	5
A.6. Revizuit: 2024 .....	5
A.7 Următoarea revizuire: 2029.....	5
A.8. Definițiile folosite în document.....	5
A.9. Informație epidemiologică .....	5
A.10. Gradul de recomandare și nivelul de evidență .....	6
<b>B. PARTEA GENERALĂ</b> .....	<b>7</b>
<b>C.1. ALGORITMI DE CONDUCĂ</b> .....	<b>9</b>
C.1.1. Algoritm general de conduită a pacientului cu escare.....	9
C.1.2. Algoritm de intervenție în escare .....	10
C.1.3. Algoritm de terapie medicamentoasă în escare.....	11
<b>C.2. DESCRIEREA METODELOR, TEHNICILOR ȘI A PROCEDURILOR</b> .....	<b>12</b>
C.2.1. Clasificarea clinică a escarelor .....	12
C.2.2. Profilaxia escarelor.....	12
C.2.3.1. Anamneza.....	15
C.2.3.2. Datele obiective .....	15
C.2.3.3. Investigațiile paraclinice .....	16
C.2.3.5. Evoluția.....	19
C.2.3.6. Supravegherea pacientului cu escare .....	19
C.2.4. Complicațiile posibile în escare.....	20
<b>D. RESURSELE UMANE ȘI MATERIALELE NECESARE PENTRU RESPECTAREA PREVEDERILOR PROTOCOLULUI</b> .....	<b>20</b>
Prestatorii de asistență medicală primară .....	20
<b>E. INDICATORI DE MONITORIZARE A IMPLEMENTĂRII PROTOCOLULUI</b> .....	<b>21</b>
<b>ANEXE</b> .....	<b>24</b>
Anexa 1. FIȘA WATERLOW DE EVALUARE A RISCULUI APARIȚIEI ESCARELOR.....	24
Anexa 2. Fișa de MONITORIZAREA ESCARELOR.....	26
Anexa 3. FIȘA DE EVALUARE A PLĂGILOR .....	27
Anexa 4. FIȘA DE Re- EVALUARE A PLĂGILOR.....	28
Anexa 5. GHIDUL PACIENTULUI CU ESCARE .....	29
Anexa 7. FIȘA STANDARDIZATĂ DE AUDIT MEDICAL BAZATĂ PE CRITERII PENTRU ESCARE .....	33

### Abrevierile folosite în document

<b>AMP</b>	Asistență medicală primară
<b>AMS</b>	Asistență medicală spitalicească
<b>AMSA</b>	Asistență medicală specializată de ambulator
<b>ANM</b>	Asociația de Nursing din Moldova
<b>USMF</b>	IP Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”
<b>PO</b>	Per os
<b>SC</b>	Subcutanat
<b>IV</b>	Intravenos

### Sumarul recomandărilor

1. În cazul pacienților imobilizați la pat zonele de predilecție a apariției escarelor sunt: zona sacrală, fesele, șoldurile, iar la pacienții imobilizați în scaun, zona fesieră. Afectarea călcâiului la pacienții cu tulburări permanente sau tranzitorii de conștiință și/sau stenoză vasculară.
2. Zona afectată este inițial palidă, apoi congestionată, ulterior se dezvoltă necroza și apare defectul tisular.
3. Escarele se clasifică în patru stadii în dependență de profunzimea afectării tisulare. Rezistența țesuturilor la compresie este diferită, de aceea prezența unei ulcerării mici pe piele se poate asocia cu o cavitate lezională mai mare în profunzime.
4. Prevenirea escarelor trebuie inițiată la orice pacient care se află temporar sau permanent imobilizat la pat și care este parțial sau în totalitate incapabil de activitate musculară.
5. Principiile de bază în prevenirea escarelor sunt: menținerea curată și uscată a întregii suprafețe corporale, diminuarea compresiei, mobilizarea sistematică a pacientului, asigurarea unei alimentații și hidratări adecvate, precum asigurarea igienei corporale corespunzătoare și educarea pacientului și aparținătorilor cu referire la apariția și tratamentul escarelor.
6. În îngrijirea escarelor este importantă evaluarea integrității pielii pentru toți pacienții eligibili pentru îngrijiri paliative. Evaluarea comprehensivă a pielii pacientului se va face de două ori pe zi și se va atrage atenție la factorii de risc pentru apariția escarelor: starea nutrițională slabă, creșterea umidității pielii, edem, modificarea consistenței țesuturilor din țesutul înconjurător, creșterea temperaturii corpului, vârsta înaintată, starea generală de sănătate și terapia medicamentoasă administrată.
7. Se va inspecta pielea pentru depistarea zonelor de eritem la persoanele identificate ca fiind expuse riscului de escare și evitați poziționarea individului pe o zonă de eritem. Evaluarea durerii locale, va fi parte componentă obligatorie a examinării comprehensive a pielii pacientului.
8. Se va utiliza Fișa Waterlow pentru prezicerea riscului de dezvoltare a escarelor.
9. Se va elabora și implementa un plan individualizat de igienizare a pacientului și managementul continuității acestuia. Se va proteja pielea de expunerea la umiditate excesivă cu un produs de barieră pentru a reduce riscul de afectare a integrității tegumentelor. Se va utiliza o cremă hidratantă pentru piele pentru a hidrata pielea uscată și pentru a reduce riscul de deteriorare a pielii.

10. Un pacient nu poate fi eliberat de orice presiune. Prin reducerea presiunii asupra unei părți a corpului, creștem presiunea în altă parte. Prin urmare, redistribuirea presiunii ar trebui optimizată pentru cele mai bune rezultate. O metodă eficientă de redistribuire a presiunii este utilizarea suprafețelor de sprijin. Pacienții eligibili pentru îngrijiri paliative vor fi repositionați la fiecare 4-6 ore pe timp de noapte și 2 ore pe timp de zi, frecvența de repositionare depinde de factorii individuali ai pacientului așa ca: toleranța tisulară, nivelul de activitate și mobilitate, starea generală, starea pielii etc. După caz, vor fi folosite saltele cu suprafață de sprijin pentru redistribuirea presiunii. Se va evita poziționarea individului direct pe dispozitive medicale, cum ar fi tuburi, sisteme de drenaj sau alte obiecte străine.
11. Deprivarea nutrițională și aportul insuficient de alimente și lichide sunt factorii cheie de risc pentru dezvoltarea escarelor și vindecarea defectuoasă a plăgilor. Nu există un aport optim de nutrimente specific pentru vindecarea plăgilor, dar există o necesitate crescută de energie, proteine, zinc și vitamine A, C și E în acest proces.
12. Hidratarea joacă un rol cheie în păstrarea și repararea integrității pielii. Deshidratarea perturbă metabolismul celular și vindecarea rănilor. Un aport suficient de lichide este esențial pentru a preveni deteriorarea ulterioară a pielii și pentru a sprijini fluxul de sânge către țesuturile lezate.
13. Managementul escarelor va fi în dependență de stadiul și gravitatea acestora și poate include: acoperirea plăgii cu un pansament adecvat, ameliorarea durerii, prelucrarea chirurgicală a plăgii, terapia medicamentoasă locală sau sistemică, schimbarea regulată a poziției pacientului, dieta echilibrată și aportul suficient de lichide, terapiile complementare și sprijinul emoțional.
14. În cazul îngrijirii pacientului cu escare se va face îngrijirea și tratarea acestora conform planului individualizat cu evaluarea și re-evaluarea în dinamică a acestora, inclusiv cu măsurarea obiectivă a ulcerului (plăgii) prin fotografie (săptămânal).
15. Este importantă educarea persoanelor cu risc de escare și a aparținătorilor acestora despre prevenirea și tratamentul ulcerelor de presiune. Informații să apeleze imediat la un medic sau asistent medical dacă au suspiecții de dezvoltare a escarelor sau de infecții tegumentare.

### Prefață

Protocolul clinic instituțional (PCI) a fost elaborat în baza: PCN-136, „**Îngrijiri paliative în escare**”, și Ordinul nr. 429 din 21.11.2008 cu privire la modalitatea elaborării, aprobării și implementării protocoalelor clinice instituționale și a protocoalelor locului de lucru” de către grupul de lucru în componență:

Belbas Oleg - șef IMSP CS Ungheni;

Bargan Natalia -șef adjunct pe probleme clinice;

Andrieș Ana – farmacist diriginte;

Mămăligă Maria - medic de familie;

Ușurelu Octavian – medic de familie;

Chirinciuc Iulia - medic de familie;

Marcu Elena – pediatru;

Mămăliga Constantin –audit medical intern

Protocolul a fost discutat și aprobat la ședința medicală instituțională pentru aprobarea PCI.

Data elaborării protocolului: ianie (Aprobat prin  
Ordinul directorului 51 din 20.06.2024) în baza:

- PCN-136, „ Îngrijiri paliative în escare”, ediția II, Aprobat prin Ordinul Ministerului Sănătății al Republicii Moldova nr. 432 din 15.05.2024 „Cu privire la aprobarea Protocolului clinic național „Îngrijiri paliative în escare”, ediția II

## **A. PARTEA INTRODUCIVĂ**

### **A.1. Diagnosticul**

Lezarea integrității pielii (escare). Ulcerație de decubitus

### **A.2. Codul diagnosticului**

L 89 Ulcerația de decubitus (Ulcus decubitale)

### **A.3. Utilizatorii**

- Prestatorii de servicii medicale la nivel de AMP
- Pacienții care necesită îngrijiri paliative, îngrijitorii și aparținătorii acestora

**Notă:** Protocolul, la necesitate, poate fi utilizat și de alți specialiști.

### **A.4. Obiectivele protocolului:**

1. A ameliora calitatea vieții pacientului grav, imobilizat prin identificarea riscurilor și prevenirea dezvoltării escarelor
2. A îmbunătăți calitatea îngrijirilor prin realizarea managementului escarelor.
3. A atenua evoluția escarelor.
4. A atenua apariția complicațiilor.

### **A.5. Elaborat: 2011**

### **A.6. Revizuit: 2024**

### **A.7 Următoarea revizuire: 2029**

### **A.8. Definițiile folosite în document**

**Escara, ulcerație de decubitus** – leziune superficială sau profundă a țesuturilor comprimate între proeminențele osoase și un plan dur (așternut), cauzate de tulburări de circulație sanguine și trofismului nervos.

### **A.9. Informație epidemiologică**

În datele statistice nu sunt înregistrate date despre incidența escarelor. Se estimează că de la 1 până la 2% din populația din țările dezvoltate va suferi de o rană cronică în timpul vieții lor. În Statele Unite ale Americii, se raportează că rănilor cronice afectează aproximativ 6,5 milioane de pacienți. La etapa actuală nu sunt disponibile date despre incidența escarelor în Republica Moldova, totodată, incidența acestora este de așteptat să crească pe măsură ce populația țării îmbătrânește.

Plăgile cronice sunt rănilor care nu au progresat în timp util secvența de reparare sau una care continuă prin procesul de vindecare a rănilor fără a fi restaurată integritatea anatomică și funcțională. De obicei, există o afectare fiziologică care încetinește sau împiedică vindecarea rănilor. Deși nu există un consens clar în ceea ce privește durata unei plăgi, care definește cronicitatea, în literatura de specialitate a fost utilizat ca termen pentru a defini rănilor - un interval de la 4 săptămâni la 3 luni. Wound Healing Society clasifică rănilor cronice în 4 categorii: ulcere de presiune (escare), ulcere ale piciorului diabetic, ulcere venoase și ulcere de insuficiență arterială.

În practica îngrijirilor paliative, se atestă o creștere a cazurilor de formare a escarelor. Dezvoltarea ulcerărilor de decubitus este cauzată de o combinație de presiune și forță de frecare. Presiunea este definită ca forță pe unitatea de suprafață. Prin urmare, zonele mai mici, cum ar fi cele peste proeminențe osoase, susțin o presiune mai mare și prezintă un risc mai mare de apariție a leziunilor de presiune. Când presiunea aplicată pe piele depășește presiunea de umplere capilară (care este egală cu 32 mmHg), transportul de oxigen și nutrienți către țesut este oprit, rezultând hipoxie tisulară și acumulare de toxine și radicali liberi. La modelele animale, presiunea care depășește 70 mm Hg timp de două ore duce la leziuni tisulare ireversibile. În comparație, un pacient de greutate medie, care este culcat pe o saltea standard, poate produce o presiune de 150 mm Hg, în timp ce stând pe scaun poate genera o presiune de 300 mm Hg pe zona tuberozităților ischiatică. Deși durata critică a ischemiei poate varia în funcție de indivizi și situații clinice, ca regulă generală, escarele se pot dezvolta într-un timp scurt de menținere a presiunii pe suprafața cutanată. Pe lângă presiunea aplicată extern, un rol important joacă și toleranța individuală a țesutului la ischemie, astfel, pacienții cu boală ocluzivă arterială periferică sau în stare critică prezintă un risc mai mare de a dezvolta ulcere de presiune, acest lucru se datorează hipoperfuziei globale a țesuturilor. Escarele sunt deci provocate de lipsa de sânge și de oxigen, datorată presiunii prelungite a vaselor sangvine. Intervin și alți factori favorizanți precum: imobilizări prelungite prin boli severe, mai ales neurologice; imobilizări prin terapii cu neuroleptice și prin tranchilizante; aparate ghipsate, anestezice; factori care micșorează presiunea arterială și împiedică aportul de oxigen (hipotensiune, hipovolemie, colaps); stări hipoxemice, șoc, anemie, febră, insuficiență cardiacă severă, drept cauze suplimentare pot fi incontinența urinară și fecală, hipoproteinemia și supraponderabilitatea. Nu poate fi ignorat un factor important precum „vârstă”, care scade regenerarea tisulară. În mod obișnuit, escarele apar în caz de paralizii, demență senilă, cașexie canceroasă, administrare de sedative puternice, febră îndelungată la bolnavul vârstnic etc.

De asemenea, variază susceptibilitatea țesuturilor la presiune, cel mai sensibil dintre țesuturile moi este cel muscular, urmat de țesutul adipos subcutanat și apoi dermul. Din acest motiv, pot apărea leziuni tisulare extinse cu puține semne de leziuni superficiale. Acest lucru face ca evaluarea clinică a leziunilor de decubit să fie dificilă [ACS/ASE Non-Healing Wounds].

Zona cea mai afectată este proeminența sacrală – în poziția decubit dorsal, trohanterul mare – în poziția decubit lateral și tuberozitatea ischionului – în poziția șezândă. Pot fi afectate și călcâiele, omoplații, maleolele, spinele iliace și rotula, fruntea, puntea/vârful nasul, regiunile zigomatice, bărbie, marginile pavilioanelor auriculare – în poziția de decubit ventral.

#### **A.10. Gradul de recomandare și nivelul de evidență**

<b>Nivelul de evidență</b>	<b>Recomandări</b>
<b>A</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mai mult de un studiu de înaltă calitate de Nivel 1 care oferă dovezi directe.</li> <li>• Dovezi consistente.</li> </ul>
<b>B1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Studii de nivel 1 de calitate moderată sau scăzută care oferă dovezi directe</li> <li>• Studii de nivel 2 de calitate înaltă sau moderată care oferă dovezi directe</li> <li>• Majoritatea studiilor au rezultate consistente și pot fi explicate inconsecvențele</li> </ul>
<b>B2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Studii de nivel 2 de calitate scăzută care oferă dovezi directe</li> <li>• Studii de nivel 3 sau 4 (indiferent de calitate) care oferă dovezi directe</li> <li>• Majoritatea studiilor au rezultate consistente și pot fi explicate inconsecvențele</li> </ul>
<b>C</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Studii de nivel 5 (dovezi indirecte), de exemplu, studii pe subiecți umani normali, oameni cu alte tipuri de răni cronice, modele animale</li> <li>• Dovezi cu inconsecvențe care nu pot fi explicate, reflectând o incertitudine reală</li> <li>• asupra subiectului</li> </ul>
<b>GPS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Declarație de bună practică</li> <li>• Declarații care nu sunt susținute de dovezi așa cum este enumerat mai sus, dar luate în considerare de către experți.</li> </ul>

### Gradul de recomandare

↑↑ Recomandare puternică pozitivă: fă-o cu siguranță

↑ Recomandare slabă pozitivă: probabil fă-o

↔ Nicio recomandare specifică

↓ Recomandare negativă slabă: probabil nu o fă

↓↓ Recomandare negativă puternică: cu siguranță nu o fă

## B. PARTEA GENERALĂ

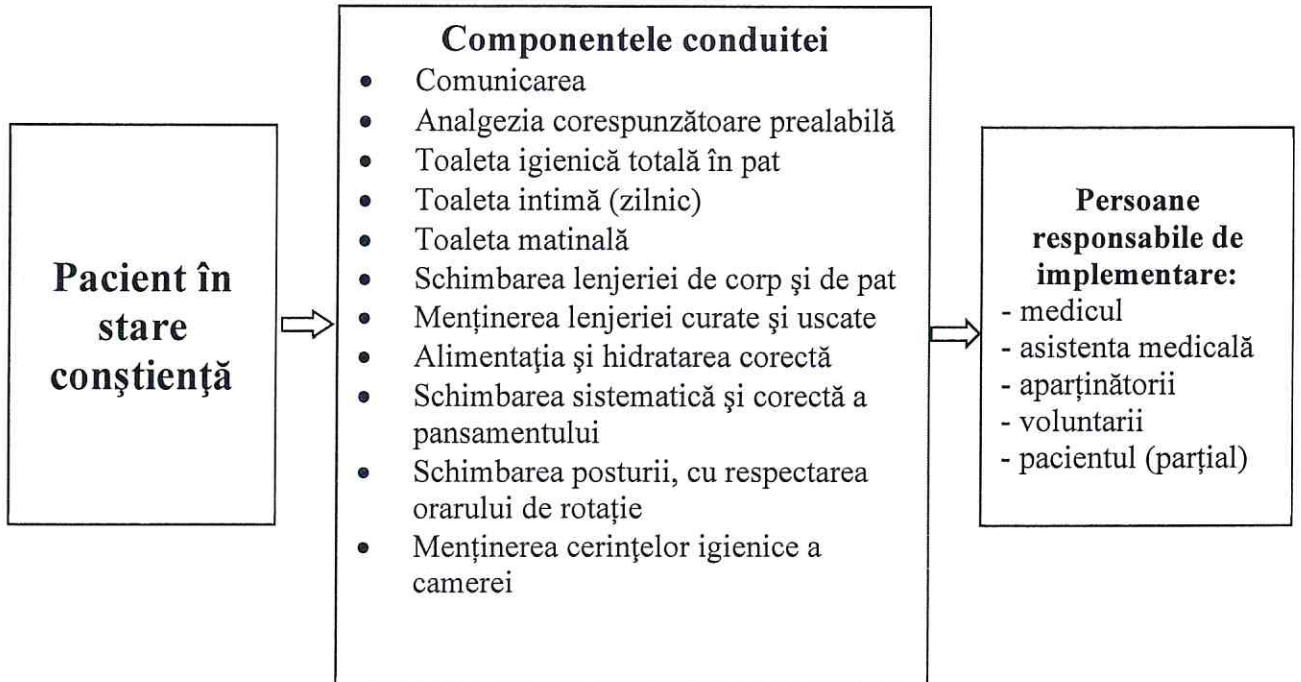
Nivelul de asistență medicală primară		
Descriere	Motivele	Pașii
<b>1. Profilaxia</b>		
1.1. Profilaxia escarelor	Depistarea precoce și combaterea factorilor de risc și a cauzei de apariție a escarelor contribuie la prevenirea și diminuarea riscului de dezvoltare a lor.	<b>Standard/Obligatori:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cunoașterea și aplicarea măsurilor de prevenire a escarelor (<i>caseta 1</i>)</li> <li>• Identificarea factorilor de risc de formare a escarelor la pacienții gravi (imobilitate, tulburări de circulație, malnutriție etc.)</li> <li>• Examinarea sistematică a suprafețelor predispuse formării escarelor</li> </ul> Formarea la aparținători a deprinderilor corecte în efectuarea măsurilor de prevenire a escarelor
1.2. Screening-ul	Depistarea precoce a pacienților din grupul de risc în formarea escarelor de decubit, permite menținerea integrității pielii și previne formarea escarelor	<b>Standard/Obligatori:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Examinarea vizuală a pielii</li> <li>• Aplicarea scorului Waterlow (<i>Anexa 1</i>)</li> </ul>
<b>2. Diagnosticul</b>		
2.1 Confirmarea diagnosticului	Depistarea precoce a locului de formare a escarelor și intervenirea în cazuri incipiente optimizează intervențiile terapeutice și ameliorează prognosticul evoluției acestora.	<b>Standard/Obligatori:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anamneza cu precizarea cauzelor și a factorilor de risc în apariția escarelor (<i>caseta 3</i>).</li> <li>• Examenul fizic cu precizarea localizării, dimensiunilor și a caracterului escarelor, pentru a determina stadiul de evoluție a acestora (<i>caseta 4</i>).</li> <li>• Investigațiile paraclinice (<i>caseta 5</i>).</li> </ul> <b>Recomandabil:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Consultația medicului chirurg</li> </ul>
2.2.Referirea la echipa multidisciplinară de îngrijiri paliative	Evaluarea complexă a severității bolii, a stării generale a pacientului și a opțiunilor terapeutice, pentru determinarea nivelului optim de acordare a îngrijirilor medicale.	<b>Standard/Obligatori:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Determinarea nivelului optim de acordare a îngrijirilor medicale în funcție de stadiul escarelor</li> </ul>

<b>3. Tratamentul</b>		
3.1. Tratamentul medicamentos	Asigurarea tratamentului general, local și specific pentru conduita optimă a pacientului cu escare în funcție de stadiul acestora	<b>Standard/Obligativ:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Controlul durerii (generale și locale)</li> <li>• Prelucrarea plăgii</li> <li>• Schimbarea pansamentului</li> <li>• Stimularea locală a epitelizării</li> <li>• Administrarea parenterală a medicamentelor, la necesitate</li> <li>• Respectarea orarului de schimbare a posturii pacientului</li> </ul>
3.2. Referire la echipa multidisciplinară de îngrijiri paliative	Asigurarea îngrijirilor necesare, ca volum și complexitate, în funcție de stadiul escarelor, ameliorează prognosticul evoluției acestora.	<b>Standard/Obligativ:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Oferirea tratamentului specializat.</li> </ul>
<b>4. Supravegherea</b>	Monitorizarea respectării tuturor indicațiilor în tratament și în îngrijire, îmbunătățește calitatea vieții la pacienții aflați în îngrijiri paliative	<b>Standard/Obligativ:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Monitorizarea vizuală sistematică a plăgii și a evoluției ei</li> <li>• Evaluarea eficacității tratamentului aplicat</li> </ul>

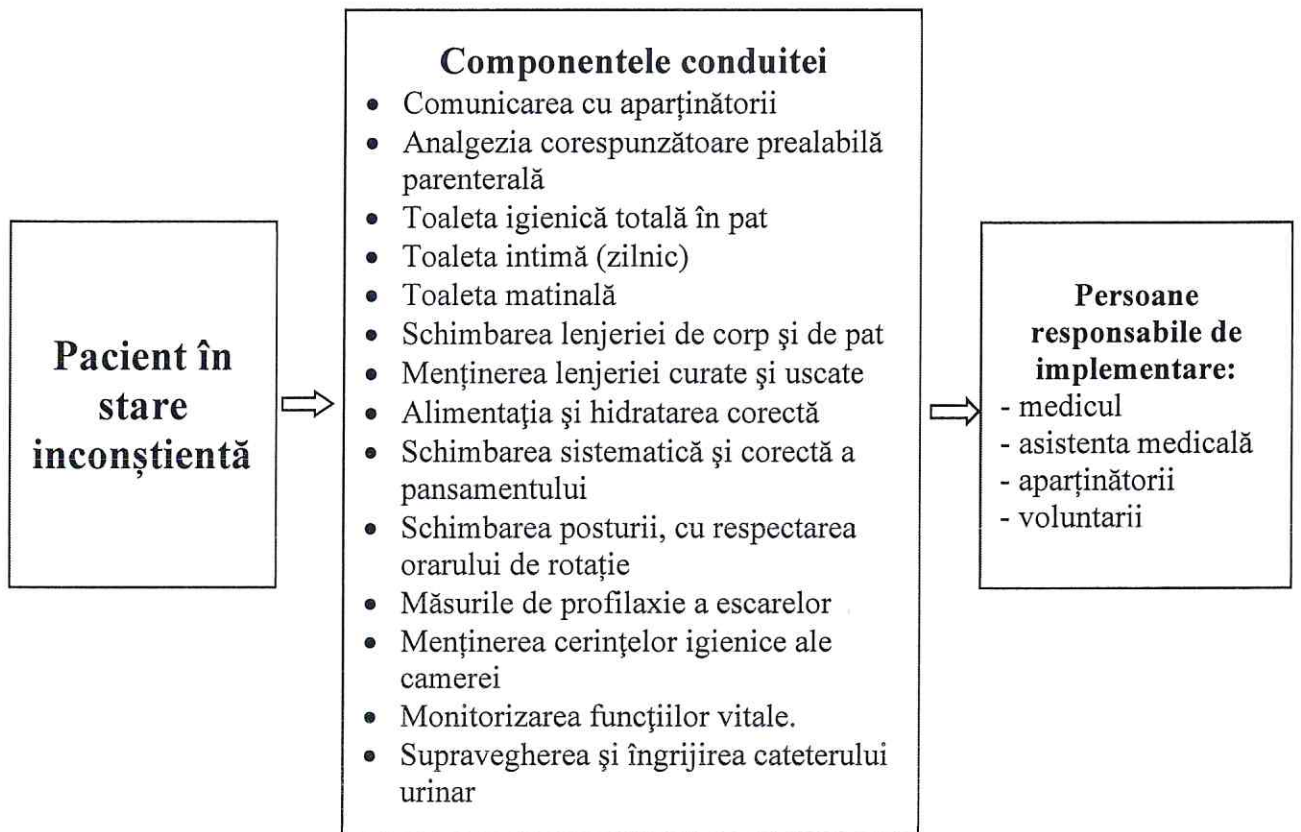
## C.1. ALGORITMI DE CONDUITĂ

### C.1.1. Algoritm general de conduită a pacientului cu escare

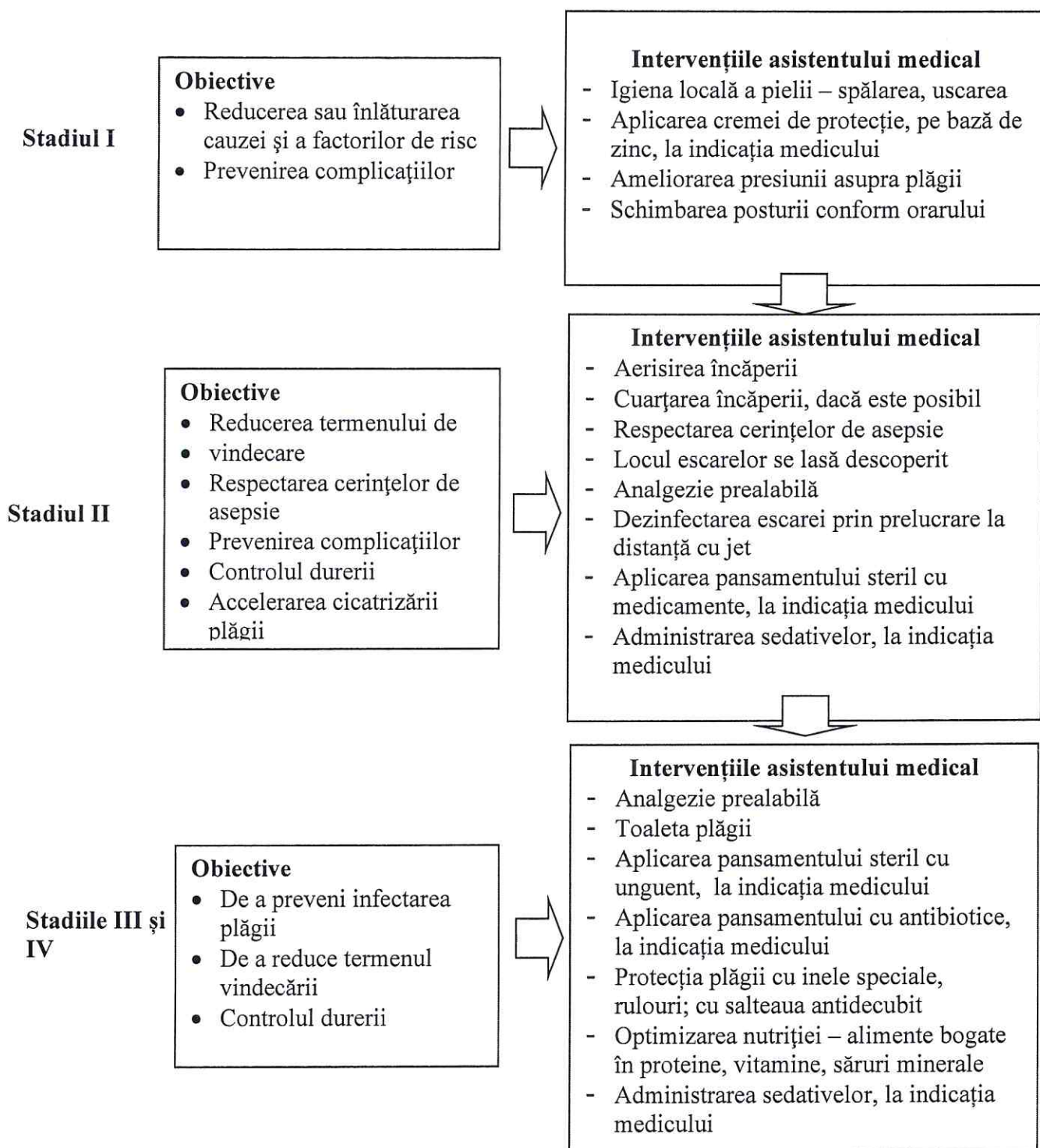
Ex. 1



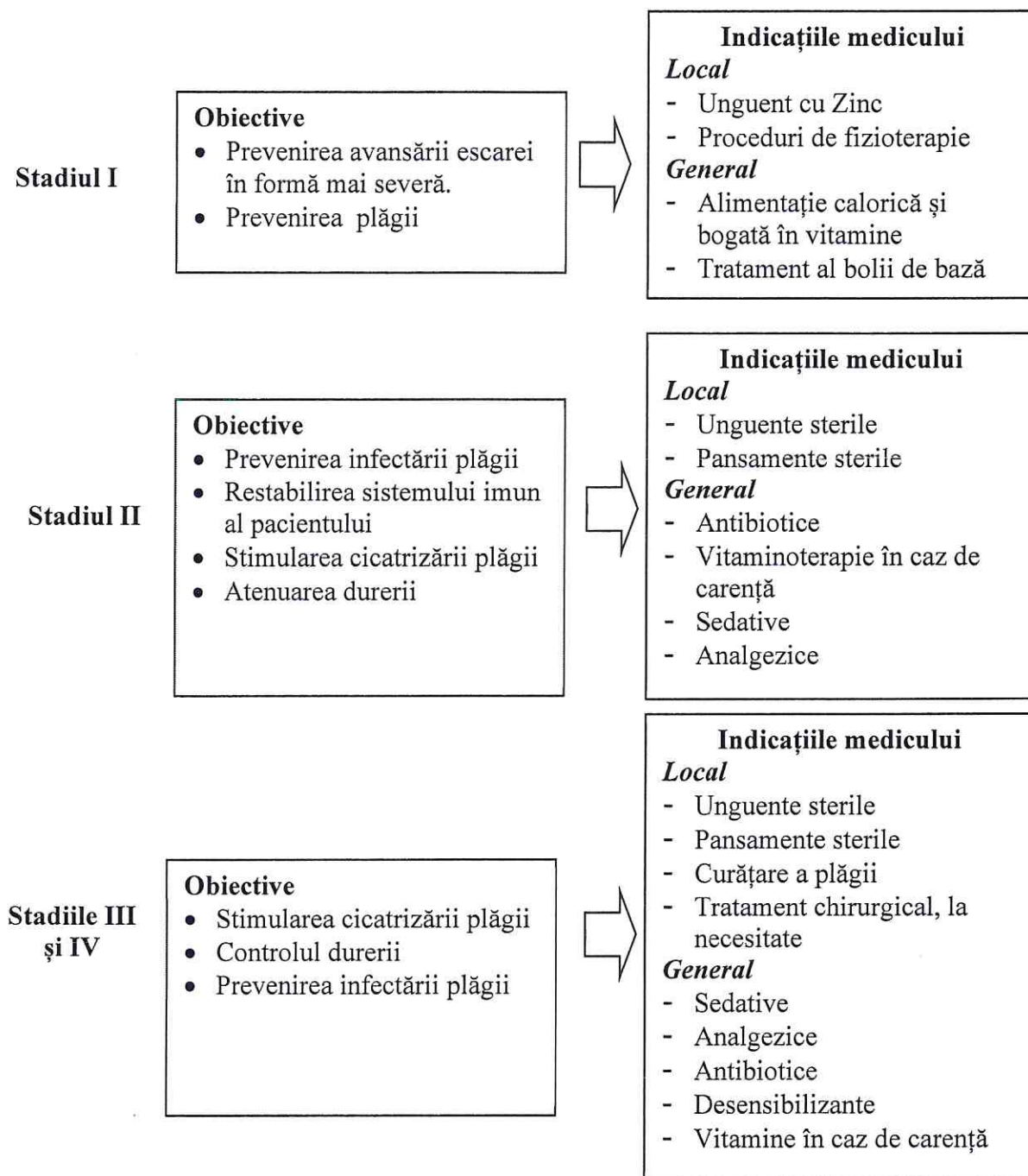
Ex. 2.



### C.1.2. Algoritm de intervenții în escare



### C.1.3. Algoritmul terapiei medicamentoase în escare



## **C.2. DESCRIEREA METODELOR, TEHNICILOR ȘI A PROCEDURILOR**

### **C.2.1. Clasificarea clinică a escarelor**

#### *Clasificarea cauzelor în formarea escarelor*

<b>Cauze locale</b>	<b>Cauze generale</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Imobilitatea</li> <li>• Igiena incorectă, necalitativă a pielii și a mucoaselor</li> <li>• Lenjeria umedă, cu cute</li> <li>• Diversele fărâmituri – pâine, ghips etc.</li> <li>• Edemele</li> <li>• Incontinența de urină și de materii fecale</li> <li>• Presarea</li> <li>• Frecarea</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paraliziile</li> <li>• Subnutriția, malnutriția</li> <li>• Cașexia</li> <li>• Obezitatea</li> <li>• Vârsta înaintată</li> <li>• Ateroscleroza la pacienții adinamici</li> <li>• Traumatismele, fracturile</li> </ul>

### **C.2.2. Profilaxia escarelor**

#### **Caseta 1. Măsurile de profilaxie a escarelor de decubit includ următoarele intervenții:**

1. Evaluarea riscului de escare cât mai curând posibil după admiterea în serviciul de îngrijiri ulterioare, periodic, pentru a identifica persoanele cu risc de dezvoltare a leziunilor de pres (Declarație de bună practică). Pentru evaluarea riscului este necesară o abordare structurată care ia în considerare factorii de risc locali și generali. (Opinia expertului).
2. Evaluarea completă a riscului de escare la orice schimbare a statutului/ stării generale a pacientului. (Declarație de bună practică). Documentați toate evaluările riscurilor de escare. (Opinia expertului).
3. Dezvoltarea și implementarea unui plan de prevenire bazat pe nivelul de risc al pacientului. (Declarație de bună practică).
4. Implementarea unui regim de îngrijire a pielii care include: menținerea tenului curat și hidratat; curățarea rapidă a pielii după episoade de incontinență; evitarea folosirii săpunurilor și demachiantelor alcaline; protejarea pielii de umezeală cu un produs de barieră (Nivelul de evidență = B2; Gradul recomandării = ↑↑)
5. Reducerea presiunii prin folosirea paturilor speciale cu saltele antidecubit sau cu saltele cu aer; saltele pneumatice, saltele cu puf sau siliconice. (Nivelul de evidență = B1; Gradul recomandării = ↑).
6. Pernele umplute cu lână naturală sau sintetică, cu puf, aer, apă sau cu gel se aplică sub regiunea sacrală.
7. Pielea și mucoasele să fie curate și uscate. Frecvența curățării ar trebui să fie individuală (Opinia expertului). După spălare, se vor usca tegumentele și se va aplica după caz un produs de barieră, se va evita masajul puternic sau frecarea pielii care poate deteriora pielea (Nivelul de evidență = B1 și Nivel 5).
8. Lenjeria de corp și de pat să fie curată, uscată, fără cute și fărâmituri.
9. Evitarea iritării și frecării pielii. Evitarea masajului pielii hiperemiate.
10. Poziționarea corectă a pacientului în pat folosind anexele respective.
11. În locurile cu risc de formare a escarelor, zilnic se alică pe piele cu unguent pe bază de zinc sau petrolat.
12. Folosirea de rulouri, perne pentru suport și inele speciale pentru umere, coate, genu și călcâie.
13. Schimbarea posturii pentru a reduce presiunea. Se respectă orarul de poziționare, din 2 în 2 sau mai frecvent (schimbarea activă sau pasivă). Se vor repositiona toate persoanele cu risc de escare în baza unui program individualizat, cu excepția cazului în care este contraindicat.

(Nivelul de evidență = B1; Gradul recomandării = ↑↑). Frecvența de re poziționare va ține de nivelul de activitate și capacitatea individului de a se re poziționa în mod indepen (Nivelul de evidență = B2; Gradul recomandării = ↑↑).. Re poziționarea pacientului se va în modul în care se va obține descărcarea optimă a tuturor proeminențelor osoa: redistribuirea maximă a presiunii. (Declarație de bună practică). Se va evita tragerea în tî re poziționării pacientului, deoarece acest lucru poate duce la frecare și forfecare (O expert). Se va efectua evaluarea regulată a pielii și a riscurilor atunci când imobilizată î pentru a stabili durata aflării într-o anumită poziție. Alimentația calorică și hidratarea cor Optimizarea aportului de energie pentru persoanele cu risc de escare care sunt subnutrit cu risc de malnutriție. (Nivelul de evidență = B2; Gradul recomandării = ↑) Ajustarea ap de proteine pentru persoanele cu risc de escare care sunt subnutrite sau cu risc de malnut (Declarație de bună practică). Se va calcula aportul caloric de la 30 până la 35 kcalor greutate corporală/zi pentru adulții cu escare care sunt subnutriți sau cu risc de malnut (Nivelul de evidență = B1; Gradul recomandării = ↑). Un aport de 1,25 până la 1 proteine/kg greutate corporală/zi pentru adulții cu o escare care sunt subnutriți sau cu ri malnutriție. (Nivelul de evidență = B1; Gradul recomandării = ↑↑).

14. Evitarea spălării pielii cu săpun dur – se va folosi săpun cu pH 5,5.
15. Promovarea și menținerea continenței, combaterea incontinenței de urină și de fecale.
16. Examinarea zilnică a pielii în locurile cu risc de formare a escarelor.
17. Acordarea asistenței educative a pacientului și aparținătorilor în formarea deprinde îngrijirilor corecte, igienice ale pielii și ale mucoaselor.
18. Monitorizarea în mod regulat pielea de sub și din jurul dispozitivelor medicale pentru se de escare (declarație de bună practică)

### C.2.2.1. Factorii de risc în escare

#### Caseta 2. Factorii de risc pentru dezvoltarea escarelor

##### 1. Factorii de risc local

- Imobilitatea (Luați în considerare persoanele cu mobilitate limitată, activitate limitată și un potențial ridicat de frecare care expuse riscului de leziuni prin presiune. (Nivelul de evidență = A; Gradul recomandării = ↑↑)
- Igiena incorectă, necalitativă a pielii și a mucoaselor (umiditatea și temperatura locală):
  - ✓ Luarea în considerare impactul potențial al pielii umede asupra riscului de escare. (Nivelul de evidență = C; Gradul recomandării = ↑)
  - ✓ Luarea în considerare a impactul creșterii temperaturii corpului asupra riscului de escare. (Nivelul de evidență = B1; Gradul recomandării = ↑)
- Lenjeria umedă, cu cute
- Diverse la fărâmaturi – pâine, ghips etc.
- Edemele
- Incontinența de urină și de materii fecale
- Modificările stării pielii
  - ✓ Luarea în considerare a impactului potențial al modificărilor stării pielii la nivelul punctelor de presiune asupra riscului de vătămare prin presiune. (Declarație de bună practică)
  - ✓ Luarea în considerare a impactului potențial al durerii la punctele de presiune asupra riscului de accidentare prin presiune. (Declarație de bună practică)
- Presarea
- Frecarea

## 2. Factorii de risc generali

- Paraliziile:
  - ✓ Luați în considerare impactul potențial al percepției senzoriale afectate asupra riscului de escare. (Nivelul de evidență = C; Gradul recomandării = ↑)
- Subnutriția, malnutriția
  - ✓ Efectuați un screening nutrițional pentru persoanele cu risc de escare. (Nivelul de evidență = B1; Gradul recomandării = ↑↑)
- Cașexia
- Obezitatea
- Vârsta înaintată
- Ateroscleroza la pacienții adinamici
- Problemele de sănătate mintală:
  - ✓ Luarea în considerare a impactului potențial al stării generale și a stării de sănătate mintală asupra riscului de escare. (Declarație de bună practică)
- Traumatismele, fracturile
- Ulcere de presiune prezente sau în anamneză
  - ✓ Persoanele cu o escare de Stadiul I sunt expuse riscului de a dezvolta o escară de Stadiul II sau mai mare. (Nivelul de evidență = A; Gradul recomandării = ↑↑)
  - ✓ Impactul potențial al unei escare existente asupra dezvoltării leziunilor de presiune suplimentare. (Nivelul de evidență = C; Gradul recomandării = ↑)
- Modificările probelor de laborator:
  - ✓ Luarea în considerare a impactului potențial al rezultatelor analizelor de sânge de laborator asupra riscului de escare. (Nivelul de evidență = C; Gradul recomandării = ↔).
  - ✓ Hemoglobină scăzută (reduce capacitatea de transport a oxigenului a sângelui și sănătatea țesuturilor).
  - ✓ Proteină C-reactivă crescută (un indicator al inflamației care poate afecta sănătatea țesuturilor).
  - ✓ Albumină serică scăzută cauzează edem interstițial care scade presiunea transmurală și perfuzia tisulară ).

## 3. Factorii de risc la vârsta înaintată

- Febra
- Deshidratarea
- Anemia
  - ✓ Luarea în considerare a impactului potențial al deficitelor de oxigen asupra riscului de leziuni de presiune. (Nivelul de evidență = C; Gradul recomandării = ↑)
- Depresia senilă
- Imobilizarea în terapia cu neuroleptice și cu tranchilizante

## 4. Factorii de risc independent de vârstă

- Subnutriția
- Diabetul zaharat
  - ✓ Luarea în considerare a impactului diabetului zaharat asupra riscului de escare. (Nivelul de evidență = A; Gradul recomandării = ↑↑)
- Tulburările de circulație
  - ✓ Luarea în considerare a impactului deficitelor de perfuzie și circulație asupra riscului de escare. (Nivelul de evidență = B1; Gradul recomandării = ↑)
- Hemiplegia

- Cașexia
- Apoplexia
- Coma
- Tumorile maligne
- Aparatul ghipsat
- Scleroza în plăgi
- Intervenții chirurgicale:
  - ✓ Luarea în considerare a impactului timpului petrecut imobilizat înainte de intervenție chirurgicală, durata intervenției chirurgicale și starea fizică a pacientului asupra riscului de escare asociată intervenției chirurgicale. (Nivelul evidenților = B2; Gradul recomandării = ↑).
  - ✓ Identificarea în prealabil a persoanelor cu perioade operative prelungite planificate pentru a permite utilizarea suprafețelor de sprijin, a dispozitivelor de poziționare, a strategiilor de poziționare și a pansamentelor profilactice pentru a reduce riscul de leziuni de presiune. Acolo unde este posibil, minimizarea timpului de imobilizare înainte și după operație. (Opinia expertului).
- Aflarea în secțiile de terapie intensivă:
  - ✓ Luarea în considerare a următorilor factori de risc specifici populației pentru escare pentru persoanele în stare critică: durata șederii în secția de terapie intensivă; ventilație mecanică; utilizarea vasopresoarelor. (Declarație de bună practică)

### C.2.3. Conduita pacientului

#### C.2.3.1. Anamneza

##### **Caseta 3. Întrebările necesare în a evalua cauzele de apariție a escarelor**

1. Precizarea vârstei
2. Acuzele pacientului sau a aparținătorilor
3. Examinarea condițiilor și a posturii pacientului
4. Se va preciza istoricul bolii
5. Se va preciza alimentația și hidratarea
6. Aplicarea fișei de evaluare a riscului de dezvoltare a escarelor Waterlow.

#### C 2.3.2 Datele obiective

##### **Caseta 4. Examenul fizic**

Se precizează stadiul escarei prin examenul vizual:

**Stadiul I** – pe locul apariției escarei de decubit apar hiperemia pielii, senzația de amorțeală, o durere ușoară. Dimensiunile pot fi diverse în funcție de localizare. Poate fi atestat prurit local.

**Stadiul II** – durere, usturime, bule sau vezicule, apoi apare plaga superficială sub formă de ulcerație de diverse dimensiuni.

**Stadiile III și IV** – plagă profundă, ulcerația pielii și a mușchilor, ulcerație până la os. Durere locală de diverse intensități. Țesut necrotic. Poate fi exsudat purulent.

Examenul fizic include inspecția și palparea, pentru a identifica diferențele de temperatură și consistența țesuturilor (Nivelul 2).

Asigurarea iluminării adecvate în timpul inspecției vizuale a pielii (Nivel 2).

Pentru a efectua metoda presiunii cu degetul, se va apăsa cu un deget pe eritem timp de trei secunde și se va evalua albirea după îndepărtarea degetului pe pielea intactă (Nivelele 2 și 4).

Pentru a efectua metoda discului transparent, se va folosi un disc transparent pentru a aplica presiune în mod egal pe o zonă de eritem și se va observa albirea sub disc în timpul aplicării acestuia (Nivelele 2 și 4).

<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dacă există dificultăți în diferențierea între o leziune de presiune de Stadiul I și hiperemie reactivă, se va elibera zona de presiune timp de 30 de minute, apoi se va repeta inspecția cutanată (Opinia expertului).</li> <li>▪ Zonele mari de piele necesită mai multe puncte de măsurare (Opinia expertului).             <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Documentarea rezultatele tuturor evaluărilor cutanate (Opinia expertului).</li> <li>✓ Evaluarea temperaturii pielii și a țesuturilor moi. (Nivelul evidență = B1; Gradul recomandării = ↑), zonele de inflamație pot fi mai calde decât pielea și țesutul din jur, iar zonele de ischemie se pot prezenta ca mai reci decât pielea și țesutul din jur (Opinia expertului). Dacă este disponibil poate fi utilizat un dispozitiv de imagistică termografică în infraroșu (Nivelele 1 și 3) sau a unui termometru cu infraroșu ca adjuvant la examinarea clinică a pielii (Nivelul 3).</li> <li>✓ Evaluarea edemului și evaluarea modificării consistenței țesuturilor în raport cu țesuturile înconjurătoare. (Declarație de bună practică).</li> <li>✓ Determinarea relevanței efectuării unei evaluări obiective a nuanței pielii folosind o diagramă de culori. (Nivelul de evidență = B2; Gradul recomandării = ↔). Inspectarea cu atenție a decolorărilor din zonele de presiune la persoanele cu piele pigmentată întunecată. Zonele de decolorare în raport cu pielea înconjurătoare ar trebui evaluate pentru a determina schimbările de temperatură, edemul, modificările consistenței țesuturilor și durere (Opinia expertului). Pentru a obține o evaluare vizuală fiabilă a nuanței pielii, pielea trebuie să fie curată și fără produse pentru piele (Nivelul 3).</li> </ul> </li> </ul>
---

### C.2.3.3. Investigațiile paraclinice

<p><b>Caseta 5. Investigațiile suplimentare în escare</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. La indicația medicului, se va recolta exsudatul și țesutul din plagă pentru frotiu, cu examinare ulterioară în laboratorul bacteriologic sensibilitate la antibiotice a agentului infecțios depistat.</li> <li>2. La indicația medicului, se va recolta sânge pentru a determina nivelul de glicemie.</li> <li>3. În situații specifice, pot fi indicate analiza urinei, urocultura și hemocultura, precum și tehnici suplimentare (radiografia simplă, CT- scanarea oaselor, RMN a țesuturilor moi și articulațiilor, biopsie tisulară și osoasă)</li> </ol>
---

### C.2.3.4 Tratamentul și îngrijirea pacientului cu escare

<p><b>Caseta 6. Prelucrarea plăgii în escare</b></p> <p>Asistenta medicală va învăța pacientul și aparținătorii să efectueze îngrijirea în escare.</p>	
<b>Prelucrarea plăgii include:</b>	
<b>Escara, stadiul I</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Examinarea vizuală. Se va aprecia localizarea, dimensiunile, aspectul. Măsurarea obiectivă a ulcerului (plăgii) prin fotografie (săptămânal)</li> <li>- Se vor preciza cauzele apariției escarelor, pentru a le diminua sau a le înlătura.</li> <li>- Se va spăla atent, prin jet, pielea cu escara de stadiul I cu apă fiartă sau soluție Natrii Chloridum 0,9% (ser fiziologic de 0,9%)</li> <li>- La indicația medicului, se va aplica o cremă sau un unguent de protecție pe bază de zinc</li> <li>- Se va evita comprimarea plăgii de așternut. Se va proteja folosind colacul de cauciuc sau inelele speciale.</li> <li>- Pacientul se va mobiliza sau singur va mobiliza (dacă va fi posibil), pentru a îmbunătăți circulația sângelui.</li> </ul>
<b>Prelucrarea plăgii include:</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Locul ulcerăției se va prelucra la distanță în jet cu Natrii Chloridum 0,9% (ser fiziologic de 0,9%), la indicația medicului, cu soluție de Hydrogenii peroxidum (Peroxid de hidrogen) 3% în caz de eliminări purulente sau sângerări din plagă</li> </ul>

<b>Escara, stadiul II</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La indicația medicului se va aplica pansament steril, cu diverse unguente care vor controla infecția în plagă/escară, se vor respecta cerințele de asepsie. Pacientul sau îngrijitorul va învăța să schimbe pansamentul</li> <li>- Se va evita comprimarea, traumatizarea escarelor.</li> </ul>
<b>Se efectuează prelucrarea plăgii:</b>	
<b>Escara, stadiile III și IV</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Toaleta plăgii începe cu prelucrarea pielii din jurul plăgii.</li> <li>- Prin spălarea la distanță în jet, atent de la plagă spre exterior pielea se prelucrează, la indicația medicului, cu soluție de Natrii Chloridum 0,9% (ser fiziologic de 0,9%).</li> <li>- Apoi plaga se prelucrează cu soluția Hydrogenii peroxidum (Peroxid de hidrogen) 3% în caz de eliminări purulente sau sângerări din plagă sau cu Natrii Chloridum 0,9% la indicația medicului.</li> <li>- Se aplică pansament steril, cu unguent, la indicația medicului, care vor controla infecția în plagă/escară și/sau liza/înmuia masele necrotice</li> <li>- Se ameliorează presiunea asupra plăgii prin diverse metode folosind anexele patului. Schimbarea posturii conform orarului la fiecare 2 ore.</li> <li>- În plaga profundă se aplică, la indicația medicului, pansament steril impermeabil.</li> <li>- Pacientul sau îngrijitorul se include activ în autoîngrijire și în îngrijirile de acoperire.</li> <li>- Măsurarea obiectivă a ulcerului (plăgii) prin fotografie (săptămânal).</li> </ul>

**Caseta 7. Aplicarea pansamentului cu unguent**

Asistentul medical va învăța pacientul și aparținătorii să respecte toate cerințele aseptice la schimbarea pansamentului pe plaga, cauzată de escarele de decubit.

1. Se va informa familia și/sau aparținători/îngrijitorii despre medicamentele și materialele pentru pansament utilizate.
2. Se va explica, se va arăta și se va învăța treptat pacientul și aparținători/îngrijitorii lui cum să schimbe corect pansamentul.
3. Se va așeza pacientul într-o postură comodă, în funcție de locul de formare a escarei.
4. Se vor spăla bine mâinile cu săpun, se vor șterge și se vor prelucra (cu Alcool etilic sau cu altă soluție antiseptică).
5. Se vor îmbrăca mânușile, de dorit sterile, de unică folosință.
6. Se va scoate atent pansamentul de pe plagă – se desface fașa sau se va tăia cu foarfecile, preventiv să îmbibă la distanță în jet cu Natrii Chloridum de 0,9% sau cu Hydrogenii peroxidum de 3% în caz de risc major de sângerare din plagă/escară.
7. Se va scoate atent pansamentul și se va arunca la deșeuri, în pungi speciale.
8. Se va examina plaga, se va observa aspectul ei, granulația, secrețiile, dimensiunile, mirosul.
9. Se va efectua toaleta plăgii:
  - Cu Natrii Chloridum de 0,9% de temperatura corpului
  - Plaga se prelucrează la distanță în jet cu ser fiziologic sau Hydrogenii peroxidum 3% în caz de eliminări purulente sau sângerări din plagă/escară din seringă de 5-10ml cu ac
  - Se va tampona cu comprese sterile de tifon pielea în jurul plăgii/escarei.
  - Marginile plăgii se vor curăța și se va usca cu mai multe comprese / tampoane sterile de tifon, uscate.
  - Pielea din jurul plăgii se va prelucra prin badijonare.
  - Pe o compresă sterilă se va aplica unguentul sau antibioticul lichid indicat de medic. Dimensiunile depind de suprafața plăgii.
  - Se vor aplica pe plagă această compresă/șervețel cu unguent.
  - Se va fixa apoi cu o fașă de tifon prin bandaj sau se mai aplică deasupra câteva comprese sterile și se fixează cu emplastru.
  - Se vor arunca instrumentele folosite de o singură folosință

**Caseta 8. Tratamentul**

1. La indicația medicului, asistentul medical va administra antibiotice, analgezice și alte soluții medicamentoase intramuscular, subcutanat sau intravenos.
2. Se va face controlul durerii prin administrarea de analgezice neopioide și/ sau opioide, conform recomandărilor OMS.
3. Se vor respecta standardele de calitate la administrarea medicamentelor.
4. Se va administra tratamentul prescris pentru patologia de bază a pacientului.
5. Pacientul va fi consultat de către specialistul kinetoterapeut, pentru a efectua mobilizarea necesară, exercițiile de recuperare și relaxare.
6. Pacientul va fi consultat de către specialistul fizioterapeut, pentru efectuarea procedurilor fizioterapeutice necesare.

**Caseta 8.1. Obiectivele de îngrijire a pacientului cu escare**

1. Crearea condițiilor de îngrijire	- Pat confortabil - Așternut curat, protejat cu o mușama și o traversă - Respectarea cerințelor la luminozitate, umiditate, temperatură și igienă în încăpere. - Dotarea cu echipamentul pentru efectuarea tehnicii de prelucrare a plăgii și de aplicare a pansamentului
2. Monitorizarea funcțiilor vitale	La pacienții gravi, se va monitoriza temperatura corpului, respirația, pulsul, TA, diureza, iar la cei inconștienți – și reacția pupilei.
3. Recoltarea produselor biologice	Conform indicațiilor medicului, se vor recolta sânge, urină, exsudat din plagă pentru diverse investigații.
4. Prelucrarea plăgii de escară	Prelucrarea se va efectua în conformitate cu cerințele prevăzute de Standardul de calitate (caseta 6).
5. Schimbarea pansamentului	Se va efectua la indicația medicului, conform tehnicii prevăzute de Standardul de calitate (caseta 7).
6. Schimbarea posturii	Asistentul medical va elabora un plan de schimbare a posturii. Toți membrii echipei vor respecta acest plan/orar. Se va efectua schimbarea pasivă a posturii
7. Aplicarea saltelei antidecubit, a rulourilor, a inelelor	Conform tehnicii indicate în Standardul de calitate.
8. Toaleta intimă	Se va efectua după evacuarea vezicii urinare și a intestinului, Conform tehnicii prevăzute de Standardul de calitate (se vor implica aparținătorii).
9. Toaleta generală a pacientului în stare severă	Se va efectua conform Standardului de calitate.
10. Principiile de îngrijire și de tratament în escare	Prelucrarea plăgii în funcție de stadiul escarelor (caseta 6). Aplicarea pansamentului steril cu diverse unguente, la indicația medicului (caseta 7). Proceduri de fizioterapie, la indicația medicului (caseta 8).
11. Principiile de tratament general în escare	Hidratare corectă (caseta 9). Alimentație calorică (caseta 9). Vitamine, la indicația medicului (caseta 8). Antibiotice, la indicația medicului (caseta 8). Analgezice neopioide și opioide, pentru controlul durerii conform recomandărilor OMS, la indicația medicului (caseta 8).

**Caseta 9. Alimentația și hidratarea pacientului cu escare de decubit**

**Alimentația calorică și rațională**

Asistentul medical, împreună cu medicul din echipa de îngrijire, vor sugera pacientului un regim rațional de alimentație:

1. Să consume alimentele bogate în vitamine și în minerale – legume, fructe, la doleanță, de 3-4 ori per zi, ținând cont de preferințele pacientului.
2. Se va ține cont de necesitățile calorice, individuale, mai ales la pacienții vârstnici și cu prognosticul limitat de viață
3. Se va reduce cantitatea de glucide și de lipide, mai ales lipidele animale.
4. Se vor menține necesitățile de proteine prin aportul de: brânză de vaci, pește, fasole, carne slabă, ouă, soia, pui, cantitatea de proteine 90 g/zi–120 g/zi.
5. Să se consume zilnic cereale; fibre alimentare care se conțin în boboase, crupe, morcov, bostan.
6. Să se reducă consumul de sare – 5-6 g/zi.
7. Produsele lactate degresate sau cu conținut scăzut de grăsimi sunt binevenite.
8. Aparatul dentar să fie integru, dinții tratați sau proteza dentară adecvată.
9. Se limitează cât mai mult cantitatea de zahăr, mai ales la pacienții obezi sau la cei cu diabet zaharat, la pacienții cu prognostic limita de viață limitările vor ține cont de preferințele pacientului.
10. Alimentele să fie călduțe, ușor asimilabile, mărunțite la cei vârstnici, cașectici și cu dereglări de deglutiție.
11. Se va ține cont de starea generală a pacientului, calea de alimentație sau metoda – activă, pasivă, perorală sau parenterală.
12. Se sugerează consumul de alimente semilichide.
13. Să se asigure necesarul de calorii, conform nevoilor organismului pacientului.

**Hidratarea pacientului cu escare**

Asistentul medical va respecta indicațiile medicului din echipa de îngrijire referitoare la cantitatea de lichide necesare în 24 de ore.

1. Se va ține cont de prezența edemelor și de volumul lor.
2. Se va ține cont de diureza totală.
3. Asistentul medical va cunoaște patologia principală, cauzele care au favorizat formarea escarelor.
4. Se va respecta metoda de hidratare, calea orală, perorală prin sondă nazală, gastrostomă sau perfuzie.
5. Pacienții vârstnici și cașectici se deshidratează foarte ușor, iar senzația de sete se reduce, de aceea se va hidrata pacientul cu cantitatea de lichide indicată.
6. Pentru consumul curent se recomandă apă.
7. Cantitatea de lichide în 24 de ore poate fi de 1-1,5 litri, dar se va ține cont de particularitățile individuale de eliminare.

**C.2.3.5. Evoluția**

Ulcerele de presiune pot fi rezolvate ușor și eficient dacă sunt recunoscute și tratate și la timp. În acest caz ulcere superficiale se vindecă prin intenție secundară în 70-90%.

**C.2.3.6. Supravegherea pacientului cu escare**

1. Menținerea funcțiilor vitale.
2. Satisfacerea celor 14 nevoi fundamentale.
3. Responsabili de supraveghere vor fi membrii echipei multidisciplinare

4. Se va realiza evaluare inițială a leziunii de presiune, ulterior reevaluarea cel puțin săptămânal pentru a monitoriza progresul către vindecare. (Declarație de bună practică)
- Se va selecta o metodă uniformă și consecventă pentru măsurarea mărimii escarelor pentru a facilita comparația evoluției în dinamică . (Nivelul de evidență = B2, Gradul recomandării = ↑↑). Se vor evalua caracteristicile fizice ale plăgii și ale pielii și țesuturilor moi din jur și se va monitoriza progresul de vindecare a leziunilor . (Declarație de bună practică)

#### C.2.4. Complicațiile posibile în escare

##### Caseta 9. *Complicațiile posibile în escare*

- Plagă cronică
- Infectarea plăgii (supurare)
- Necroza țesutului
- Hemoragia
- Septicemia

##### Caseta 10. *Documentarea stării plăgii (anexa 3 și 4)*

- Vechimea plăgi (lună, an)
- Localizarea plăgii
- Dimensiunea plăgii (cm<sup>2</sup>)
- Adâncimea plăgii (epiteliu, dermă, mușchi, tendon, mm)
- Baza plăgii (necroza, secreții, depuneri, țesut de granulației);
- Caracterizarea exsudatului plăgii (volum sânger, purulent, miros neplăcut)
- Marginea plăgii (excavată, dreaptă, stratificată)
- Mediul plăgii (inflamată, edematoasă, infiltrată, macerată)
- Complicații: de ex. limfangită, flebită, limfadenopatie, erizipel, abces, fascită necrozantă
- Monitorizarea ulcerului prin fotografii digitale periodice (de ex. săptămânal)

### **D. RESURSELE UMANE ȘI MATERIALELE NECESARE PENTRU RESPECTAREA PREVEDERILOR PROTOCOLULUI**

<b>Prestatorii de asistență medicală primară</b>	
<b>Personal:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● medic de familie;</li> <li>● asistentul medical de familie;</li> <li>● asistent social (în regulament și standarde de îngrijiri paliative este prevăzută așa unitate, ordinul MS Nr.154 din 01.06.2009);</li> <li>● psiholog;</li> <li>● lucrător spiritual;</li> <li>● voluntari;</li> <li>● aparținători;</li> </ul>

<b>Dispozitive medicale și consumabile:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● pat funcțional;</li> <li>● tensiometru;</li> <li>● fonendoscop;</li> <li>● seringi de unică folosință, ace sterile de unică folosință;</li> <li>● mănuși de unică folosință;</li> <li>● materiale sterile pentru pansament;</li> <li>● instrumente sterile de unică folosință;</li> <li>● tăvițe renale;</li> <li>● pungi pentru deșeuri;</li> <li>● rulouri și inele speciale, saltea antidecubit;</li> <li>● lenjerie curată de corp și de pat.</li> </ul>
<b>Medicamente:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hydrogenii peroxydum 3%; Natrii Chloridum 0,9% (ser fiziologic de 0,9%)</li> <li>● unguente: Chloramphenicolum+Methyluracilum, Chloramphenicolum;</li> <li>● soluții antiseptice;</li> <li>● analgezice.</li> </ul>
<b>Dispozitive medicale și consumabile:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● fonendoscop;</li> <li>● tensiometru;</li> <li>● termometru;</li> <li>● seringi de unică folosință, ace sterile de unică folosință;</li> <li>● sală de pansamente;</li> <li>● pat funcțional;</li> <li>● mănuși de unică folosință;</li> <li>● materiale sterile pentru pansament;</li> <li>● instrumente sterile de unică folosință;</li> <li>● tăvițe renale;</li> <li>● pungi pentru deșeuri;</li> <li>● rulouri și inele, saltea antidecubit;</li> <li>● lenjerie curată de corp și de pat;</li> <li>● diverse suporturi, anexe la pat;</li> </ul>
<b>Medicamente:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Hydrogenii peroxydum 3%;</li> <li>● Natrii Chloridum 0,9% (ser fiziologic de 0,9%)</li> <li>● unguente: Chloramphenicolum +Methyluracillum, Chloramphenicolum;</li> <li>● antibiotice;</li> <li>● soluții antiseptice.</li> </ul>

### **E. INDICATORI DE MONITORIZARE A IMPLEMENTĂRII PROTOCOLULUI**

Nr.	Obiectivele protocolului	Indicatorul	Metoda de calcul a indicatorului	
			Numărător	Numitor
1.	De a ameliora calitatea vieții pacientului grav, imobilizat	1.1. Procentul pacienților gravi, cu o ameliorare a stării de sănătate	1.1. Numărul de pacienți gravi, la care s-a ameliorat cât de puțin, starea de sănătate în perioada de 6 luni	Numărul total al pacienților gravi, luați în îngrijire, pe parcurs de 6 luni
2.	De a îmbunătăți calitatea îngrijirilor prin realizarea managementului escarelor	2.1. Satisfacția pacienților versus îngrijirile acordate 2.2. Respectarea standardelor de calitate în îngrijirile paliative	2.1. Numărul de pacienți care sunt satisfăcuți de îngrijirile prestate 2.2. Numărul de tehnici de îngrijire aplicate, conform standardelor de calitate	Numărul total de pacienți îngrijiți Numărul total de tehnici de îngrijire, efectuate timp de 6 luni

Nr.	Obiectivele protocolului	Indicatorul	Metoda de calcul a indicatorului	
			Numărător	Numitor
3.	De a atenua evoluția escarelor (de a reduce durata vindecării escarelor)	3.1. Durata medie de tratare a escarelor	3.1. Numărul de pacienți gravi, la care escara evoluează 3 luni 3.2 Numărul de pacienți gravi, la care escara evoluează 6 luni	Numărul total de pacienți gravi cu escare tratați, pe parcurs de 6 luni
4.	De a evita apariția complicațiilor în escare	4.1. Procentul pacienților gravi, cu complicații ale escarelor	4.1. Numărul de pacienți gravi cu complicații ale escarelor, pe parcurs de 6 luni	Numărul total de pacienți cu escare tratați, pe parcurs de 6 luni

## F. ASPECTE MEDICO-ORGANIZATORICE

**Cerințele privind necesitatea intervențiilor diagnostico-curativă a pacientului în alte subdiviziuni medicale (centre/instituții) și modalitatea pregătirii către investigațiile respective.**

Investigația	Instituția unde se efectuează	Persoanele de contact
Ivestigații de laborator	IMSP CS Ungheni	cab 319, 320, 112
Consultatia oncolog	IMSP SR Ungheni	Cab 412

### **Procedura de pregătire diagnostico-curativă a pacientului:**

1. Necesitatea efectuării investigațiilor vor fi argumentate în cartela medicală (formular 025e).
2. Pacientul se trimite cu îndreptare (formular 027e), care obligatoriu include diagnosticul, argumentarea investigației respective. Îndreptarea se completează de către medicul de familie.

### **Cerințele față de conținutul, perfectarea și transmiterea documentației medicale pentru trimeterea pacientului.**

1. Pentru efectuarea investigațiilor, consultației la medicul specialist în altă instituție (care necesită prezența pacientului), se eliberează, de către medicul de familie, îndreptare, care va include obligatoriu diagnosticul clinic complet, rezultatele investigațiilor realizate la nivel de AMP și argumentarea necesității procedurii, consultației medicului specialist (formular 027e). Pacientul va prezenta formular 027e în instituția medicală vizată.

### **Ordinea de asigurare a circulației documentației medicale, inclusive întoarcerea în instituție la locul de observare.**

1. Programarea pacienților pentru investigații și consultații suplimentare, se efectuează în baza contractelor încheiate cu centrele de profil. Pacienții vor fi direcționați la persoana responsabilă, care asigură programarea acestora, prin contactarea telefonică a registraturii instituției medicale solicitate sau SIRS.M. Biletul de trimitere formular 027e va fi întregit în registrul de evidență.
2. La întoarcerea în instituție, la locul de observare, pacientul va prezenta medicului de familie rezultatele investigațiilor efectuate și concluzia medicală în formularul 027e.

**Cerințele față de organizarea circulației (trimiterii) pacientului.**

1. Pacientul este obligat să respecte rîndul de programare, cu excepția cazurilor de urgențe medicale.

**Ordinea instruirii pacientului cu privire la scopul investigațiilor.**

1. Medicul de familie va explica pacientului necesitatea și scopul realizării investigației, consultației, tehnica de pregătire, precum și modalitatea efectuării acestora.

**Ordinea instruirii pacientului cu privire la acțiunile necesare la întoarcere, pentru evidența ulterioară.**

1. Pacientul este informat despre necesitatea prezentării obligatorii la medicul de familie cu rezultatele investigației, pentru conduita în dinamică.

## ANEXE

### Anexa 1. FIȘA WATERLOW DE EVALUARE A RISCULUI APARIȚIEI ESCARELOR

(încercuiți scorul potrivit și faceți totalul; puteți încercui mai mult de un punctaj pe secțiune)

Nume Prenume Pacient

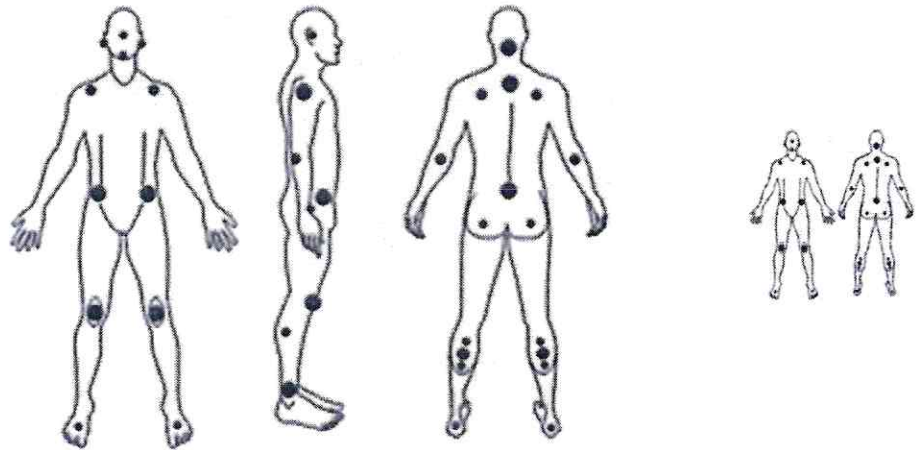
FO

nr.

<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>IMC = Greutate raportată la pătratul înălțimii (kg/m<sup>2</sup>).</b></li> <li>Obișnuită 20-24.9 .....0</li> <li>Peste medie 25-29.9 ...1</li> <li>Obez &gt;30 .....2</li> <li>Sub medie &lt;20 .....3</li> <li>IMC=G(kg)/H<sup>2</sup>(m<sup>2</sup>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Tipul pielii/zone de risc vizibile</b></li> <li>Sănătoasă .....0</li> <li>Pergamentoasă .....1</li> <li>Uscată .....1</li> <li>Lipicioasă și umedă .....1</li> <li>Decolorată .....2</li> <li>Crăpată/pătată .....3</li> </ul>	Sex și vârstă Masculin .....1 Feminin .....2 14-49 ani .....1 50-64 ani .....2 65-74 ani .....3 75-80 ani .....4 81+ .....5	<b>RISC SPECIAL</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Malnutriție tisulară</b></li> <li>Cașexie terminală .....8</li> <li>Insuficiență de organe multiplă .....8</li> <li>Insuficiență unică de organ .....5</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Continența</b></li> <li>Completă/cateterizat ....0</li> <li>Incontinență urinară ....1</li> <li>Incontinență materii fecale .....2</li> <li>Incontinență dublă .....3</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Mobilitate</b></li> <li>Complet mobil .....0</li> <li>Agitat .....1</li> <li>Apatic .....2</li> <li>Redusă .....3</li> <li>Imobilizat la pat .....4</li> <li>Imobilizat în scaun .....5</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Instrument screening malnutriție</b></li> <li><b>Secțiune A-pacientul a scăzut în greutate recent?</b></li> <li>DA secțiune B</li> <li>NU secțiune C</li> <li>NU ȘTIU secțiune C și scor.....2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Boală vasculară periferică .....5</li> <li>Anemie Hb&lt;8 .....2</li> <li>Fumat .....1</li> <li>▪ <b>Deficit neurologic</b></li> <li>Diabet, scleroză multiplă, AVC.....4-6</li> <li>Paraplegie .....4-6</li> <li>Deficit motor/senzorial ..4-6</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Secțiune B:</b> scor de pierdere ponderală</li> <li>0.5-5kg =1; peste 15kg=4</li> <li>5-10kg=2</li> <li>nesigur/nu știu=2</li> <li>10-15kg=3</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Chirurgie majoră/traumă</b></li> <li>Ortopedic, jumătatea inferioara a corpului, spinala .....5</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Secțiune C:</b> pacientul mănâncă mai puțin sau inapetent: NU=0 DA=1</li> <li>Scor nutriție: dacă &gt; evaluare nutriție/ intervenție</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pe masa de chirurgie &gt;2h .....5</li> <li>Pe masa de chirurgie &gt;6h .....8</li> <li>▪ <b>Medicație</b></li> <li>Citostatice, corticosteroizi (doza mare/a la longue)/ AINS .....4</li> </ul>

SCOR	10+ Expus la risc	15+ Risc mare	20+ Risc foarte mare
INTERVENȚII UP	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ evaluare zilnică</li> <li>✓ încurajată mobilizarea</li> <li>✓ toaleta corporală și hidratare</li> <li>✓ așternut neted</li> <li>✓ combaterea temperaturii</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ evaluare/tura</li> <li>✓ diminuarea presiunii la nivelul proeminentelor osoase prin folosirea materialelor complementare speciale (saltele, perne)</li> <li>✓ masuri anterioare</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ mobilizare la 2 h</li> <li>✓ saltea anti decubit</li> <li>✓ + masuri anterioare</li> </ul>
INTERVENȚII ÎNGR. DOMICILIU	<p><b>Educarea familiei</b> să mențină integritatea tegumentelor</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ evaluarea zilnică a tegumentelor</li> <li>✓ mobilizare activă sau pasivă</li> <li>✓ hidratare, masaj ușor, toaleta locală, așternut neted</li> <li>✓ nutriție și hidratare adecvată</li> </ul> <p><b>Medicul/asistentul medical</b> – Evaluează la 2 săptămâni starea tegumentelor telefonic sau vizită la domiciliu</p>	<p><b>Educarea familiei</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ masuri anterioare</li> <li>✓ diminuarea presiunii la nivelul proeminentelor osoase prin folosirea materialelor complementare speciale (saltele, perne)</li> <li>✓ nutriție și hidratare adecvată</li> </ul> <p><b>Medicul/asistentul medical</b> – Evaluează săptămânal starea tegumentelor telefonic sau vizită la domiciliu</p>	<p><b>Educarea familiei</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ masuri anterioare</li> <li>✓ diminuarea presiunii la nivelul proeminentelor osoase prin folosirea materialelor complementare speciale (saltele, perne)</li> <li>✓ mobilizare la 2 h, evaluare</li> </ul> <p><b>Medicul/asist. med.</b> – Evaluează x2ori pe săptămână tegumentele pacientului telefonic sau vizită la domiciliu</p>

**Anexa 2. Fișa de MONITORIZAREA ESCARELOR**



Data:	
Dimensiuni:	
Grad	
Tip pansament:	



**Anexa 4. FIȘA DE Re- EVALUARE A PLĂGILOR**

Nume Prenume Pacient \_\_\_\_\_ FO

Nr. \_\_\_\_\_

**Re-evaluare**

Obiectivele tratamentului	Data											
Menținerea calității vieții												
Vindecarea plăgii												
Prevenirea agravării plăgii												
Controlul durerii și al disconfortului												
Prevenirea infectării plăgii												
Controlul infecției												
Controlul mirosului												
Controlul exudatului												
Reducerea/stoparea hemoragiei												

Tipul de pansament

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Soluție pentru irigarea plăgii

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Aplicații locale

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## **Anexa 5. GHIDUL PACIENTULUI CU ESCARE**

Pacientul cu escare are nevoie de îngrijiri corecte și permanente. Aceste îngrijiri în cele mai frecvente cazuri pot fi realizate și de către membrii familiei sau de către aparținători, deoarece pacientul prezintă dependența majoră. Cu cât dependența pacientului este mai mare, cu atât mai mult are nevoie de îngrijirile paliative. Pacientul cu escare, care este spitalizat în instituție medicală de îngrijiri paliative sau se află la domiciliu, are nevoie de îngrijiri medicale specializate și de îngrijiri de acoperire, adică acordate de aparținător, membru de familie.

Ghidul conține următoarele compartimente:

- 1.1 Măsurile de prevenire a escarelor
- 1.2 Alimentația și hidratarea pacientului
- 1.3 Aplicarea rulourilor / inelelor
- 1.4 Schimbarea posturii pacientului. Mobilizarea
- 1.5 Aplicarea pansamentului cu unguent
- 1.6 Prelucrarea plăgii în escare

### **1.1. Măsurile de prevenire a escarelor (vezi caseta 2)**

### **1.2. Alimentația și hidratarea pacientului (vezi caseta 9)**

### **1.3. Aplicarea rulourilor / inelelor**

**Scopul:** Pentru a proteja plaga

Pentru a diminua presiunea asupra plăgii

- Asistentul medical va pune la dispoziție echipamentul necesar sau va confecționa inele și rulouri din vată și din tifon.
- Dimensiunile lor sunt variate, în funcție de locul unde s-a format escara.
- Se aplică rulourile sau inelele la cot, umăr, genunchi, călcâie.
- Se va aplica atent, în așa mod încât plaga de escară să se afle în golul ruloului și în astfel se evită comprimarea și traumatiza plăgii, ceea ce facilitează însănătoșirea, granulația plăgii.

### **1.4. Schimbarea posturii, mobilizarea**

Schimbarea de poziție a pacientului poate fi activă și pasivă.

**Schimbarea activă.** Este efectuată de către pacient de sine stătător.

- Asistentul medical, împreună cu pacientul, va elabora un orar de schimbare a posturii în funcție de locul unde s-a format escara și de starea fizică a pacientului.
- Pacientul trebuie să înțeleagă importanța schimbărilor de poziție a corpului pentru ameliorarea circulației sangvine și pentru estomparea evoluției escarelor.
- Se va elabora un orar care să permită schimbarea posturii, o dată la 2 ore, ziua, și o dată la 4 ore noaptea.

Model:

- 08.00 – decubit dorsal
- 10.00 – decubit lateral stâng
- 12.00 – decubit lateral drept
- 14.00 – decubit dorsal
- 16.00 – decubit lateral stâng
- 18.00 – decubit lateral drept
- 20.00 – decubit dorsal
- 24.00 – decubit lateral stâng
- 04.00 – decubit lateral drept

- 08.00 – decubit dorsal

La pacienții gravi, imobilizați se recomandă mai frecvent schimbarea posturii.

**Schimbarea pasivă.** Este efectuată cu ajutorul asistentului medical sau al aparținătorului.

Este indicată:

- La pacienții adinamici
- Inconștienți
- Cu paralizii
- Imobilizați
- Cu aparate ghipsate

Întoarcerea din decubit dorsal în decubit lateral:

- Asistentul medical sau aparținătorul se află la marginea patului spre care va fi întors pacientul.
- Se îndoaie brațul pacientului de la mâna opusă peste toracele lui.
- Apoi se așază piciorul din partea opusă peste celălalt.
- Asistentul medical sau aparținătorul se află cu fața în dreptul toracelui pacientului cu un picior mai aproape de pat și flexat ușor la genunchi.
- Apoi se apleacă și prinde cu mâna umărul din partea opusă, iar cu cealaltă mână prinde șoldul pacientului.
- Asistentul medical sau aparținătorul trece greutatea corpului său dinspre piciorul care se află mai aproape de pat spre piciorul aflat mai în spate.
- În așa fel își flexează bine ambii genunchi și întoarce pacientul spre ea, pe o parte
- Ca pacientul să-și mențină această postură, se va fixa la spatele lui o pătură făcută sul (rulată) sau pernuțe.

Readucerea posturii în decubit dorsal: Este de dorit să fie efectuată de către 2 persoane. Ambele persoane stau la spatele pacientului, pe aceeași parte, persoana care este aproape de capul pacientului îl prinde sub axilă și îi sprijină capul de antebraț, cealaltă persoană introduce o mână sub bazinul pacientului cu mâinile libere, ambele persoane întorc pacientul cu fața în sus, în decubit dorsal.

Ridicarea pacientului din decubit dorsal în poziție șezândă: (se pot folosi mai multe metode): Ridicarea în poziție șezândă a pacientului în stare gravă se va efectua de către 2 persoane – o persoană se așază de o parte a pacientului, iar cealaltă persoană – de partea cealaltă. Ele încrucișează antebrațele sale de la o mână sub regiunea dorsală a pacientului cu palmele pe omoplații pacientului cu cealaltă mână prind pacientul sub regiunea axilară, apoi concomitent ridică pacientul în poziție șezândă .

**Mobilizarea** – este mișcarea pacientului, pentru a preveni complicațiile cauzate de imobilizare.

Scopul:

- De a spori tonusul muscular
- De a menține mobilitatea articulațiilor
- De a stimula metabolismul
- De a favoriza eliminările fiziologice
- Stimularea circulației sanguine
- Profilaxia pneumoniei, trombozei
- Profilaxia escarelor
- Profilaxia contracturilor

Se vor respecta următoarele principii:

1. Mobilizarea se face în funcție de:
  - Natura bolii
  - Starea generală
  - Reactivitatea pacientului
  - Se fac exercițiile înainte de masă
  - Se îmbină exercițiile de mișcare cu cele de respirație
  - Se includ și exercițiile de relaxare
2. Mobilizarea include exerciții de mișcare, ridicare din pat, mers; așezare
3. Mobilizarea face parte din terapia prescrisă de medic
4. Se face treptat, progresiv crescând gama de mișcări active sau pasive – mișcarea capului, degetelor, mâinilor, picioarelor, coloanei vertebrale
5. Toate exercițiile de mobilizare sunt de competența specialistului chinetoterapeut, membru al echipei de îngrijire

#### **1.5. Aplicarea pansamentului cu unguent (vezi caseta 8)**

#### **1.6. Prelucrarea plăgii (vezi caseta 7)**

*Anexa 2. Recomandările pentru implementare în conduita pacienților cu escare*

##### **2.1. Respectarea orarului de mobilizare**

- 8.00 – decubit dorsal
- 10.00 – decubit lateral stâng
- 12.00 – decubit lateral drept
- 14.00 – decubit dorsal
- 16.00 – decubit lateral stâng
- 18.00 – decubit lateral drept
- 20.00 – decubit dorsal
- 24.00 – decubit lateral stâng
- 04.00 – decubit lateral drept
- 08.00 – decubit dorsal

Toate aceste îngrijiri vor fi efectuate la început de către asistenta medicală, care apoi va învăța membrii familiei, aparținătorul să efectueze corect mobilizarea. Dacă starea pacientului permite implicarea sa în schimbarea posturii, mobilizare, alimentație și hidratare sau în o altă îngrijire, atunci se va acorda pacienților, în special, asistența educativă a pacientului [1].

##### **2.2 Acordarea de asistență educativă a pacientului și a familiei**

Pacientul cu escare de decubit și/sau familia/aparținătorul va învăța:

- Să respecte orarul mobilizării
  - Să se alimenteze și să se hidrateze conform indicațiilor
  - Să protejeze escara de infecție și de leziuni
  - Să mențină pielea curată și uscată
  - Să mențină mediul ambiant curat și aerisit
  - Să respecte regulile de asepsie la prelucrarea plăgii și la schimbarea pansamentului
  - Să cunoască primele manifestări ale escarelor de decubit nou apărute
  - Să fie capabil să-și exprime senzațiile de durere locală și acuzele referitoare la sănătate
- Dacă pacientul este în stare gravă sau este inconștient, toate acestea va învăța și va efectua îngrijitorul sau aparținătorul

##### **2.3. Evaluarea rezultatelor de îngrijire și de autoîngrijire**

- Se va evalua nivelul de calitate a îngrijirilor și tratamentul escarelor
- Zilnic se va examina escara în timpul schimbării pansamentului

- Se va observa modificările, în ceea ce privește aspectul, mărimea, secrețiile, granulația
- Se va verifica respectarea de către pacient și de către aparținători a regimului alimentar și de hidratare
- Se va evalua deprinderea corectă de a prelucra plaga și de a schimba pansamentul
- Se va totaliza calitatea efectuării măsurilor de prevenire a altor escare
- Se indică respectarea igienei mediului, a încăperii în care se află pacientul – curățenia umedă, luminozitatea, temperatura, poluarea
- Accent se va pune pe comunicarea cu pacientul, pe încurajarea lui
- Se va evalua gradul de dependență a pacientului și calitatea satisfacerii nevoilor fundamentale, respectarea standardelor de îngrijire și a prescripțiilor medicale
- Zilnic se va examina pielea în locurile posibile de formare a escarelor, pentru a observa escara în stadiul incipient

#### **Anexa 6. Indicatorii de performanță stabiliți de Grupul Cooperativ Estic de Oncologie (Eastern Cooperative Oncology Group, ECOG)**

ECOG Indicator de performanță

Aceste criterii sunt folosite de medici pentru a evalua modul în care progresează o anumită boală, modul în care aceasta afectează abilitățile vitale de zi cu zi a pacientului și de a stabili anumite prognoze și iun tratament adecvat.

<b>Gradul</b>	<b>Criteriile de stabilire</b>
<b>0</b>	Complet activ, capabil să desfășoare toate activitățile pre-boală fără restricție.
<b>1</b>	Restricționat în activități fizice solicitante, dar care nu necesită spitalizare, capabil să desfășoare activități de intensitate ușoară sau sedentară, de exemplu, activități casnice sau muncă de birou.
<b>2</b>	Pacientul este capabil de auto-îngrijire, dar nu poate desfășura activități de muncă în mai mult de jumătatea de orele de veghe.
<b>3</b>	Pacientul are capacitatea limitată de îngrijire personală; imobilizat la pat sau în scaun mai mult de 50% din orele de veghe.
<b>4</b>	Pacientul nu poate avea grijă de sine; total imobilizat la pat sau scaun.
<b>5</b>	Pacientul este decedat.

### Anexa 7. FIȘA STANDARDIZATĂ DE AUDIT MEDICAL BAZATĂ PE CRITERII PENTRU ESCARE

Nr.	Domeniul prompt	Definiții și note
<b>Fișa medicală de audit bazat pe criterii</b>		
1.	Denumirea IMSP evaluată prin audit	
2.	Persoana responsabilă de completarea fișei	Numele prenumele, telefon de contact
3.	Perioada de audit	DD.LL.AAAA
4.	№ FM a bolnavului PACIENTULUI	
5.	Mediul de reședință a pacientului	1 – urban; 2- rural
6.	Data de naștere a pacientului	DD.LL.AAAA sau 9 –nu-i cunoscută
7.	Sexul pacientului	1 – masculin; 2- feminin, 9 – nu este specificat
8.	Numele medicului curant	
9.	Patologia	Escare
<b>ASISTENȚA MEDICALĂ DE TIP AMBULATORIU</b> <i>(instituții care contactează servicii de îngrijiri paliative)</i>		
10	Data adresării primare după ajutor	DD.LL.AAAA, necunoscut=9
11	Data debutului escarei	DD.LL.AAAA; 0- până la 2 săptămâni (3 luni în durerea necanceroasă); 1- mai mult de 2 săptămâni (3 luni în durerea necanceroasă) sau 9 –necunoscută
12	Simptomele escarei conform OMS	0 – nu; 1- da, 9 – nu se cunoaște
13	Rezultatele evaluării documentate	0 – nu; 1 – da; 9 - nu se cunoaște
14	Simptomele escarei reevaluate	0 – nu; 1 – da; 9 - nu se cunoaște
15	Starea pacientului la adresare pentru consultație	Satisfăcătoare=2; grav-medic=3; gravă=4; foarte gravă=5; extrem de gravă=6
16	Maladii concomitente	Nu=0; da=1; necunoscut=9
17	Aprecierea criteriilor de inițiere a tratamentului în condiții de ambulatoriu	Aplicate: 0 – da; 1- nu, 9 – nu se cunoaște
18	Tratamentul simptomelor escarei	După inițierea tratamentului în condiții de ambulatoriu: 0 – nu; 1- da, 9 – nu se cunoaște
19	Controlul simptomelor escarei instituite realizat	După inițierea tratamentului în condiții de ambulatoriu: 0 – nu; 1- da, 9 – nu se cunoaște
20	Efectele adverse ale tratamentului simptomelor escarei	După inițierea tratamentului în condiții de ambulatoriu: 0 – nu; 1- da, 9 – nu se cunoaște
<b>INTERNAREA</b>		
21	Instituția medicală unde a fost solicitat ajutor medical primar	AMP=1, AMU=2, secția consultativă=3, spital=4, instituția medicală privată=6, alte instituții =7, necunoscut=9
22	Data adresării primare după ajutor	DD.LL.AAAA, necunoscut=9
23	Data internării în spital/preluării în serviciu	DD.LL.AAAA sau 9 –necunoscută
24	Ora internării la spital/preluării în serviciu	OO:MM sau 9 –necunoscută
25	Secția de internare/Serviciul de îngrijiri paliative	DMU – 1; secția de îngrijiri paliative – 1; secția de profil terapeutic – 2; secția reanimare -3
26	Timpul până la transfer în secția specializată	≤ 30 minut – 0; 30minute-1 oră -1; ≥1 oră -2; nu se cunoaște -9

Nr.	Domeniul prompt	Definiții și note
27	Data și ora internării în reanimare, TI	DD.LL.AAAA, ora(00:00); nu a fost necesar=5; 9 – necunoscută
28	Durata aflării în reanimare, TI (zile)	Număr de ore/zile Nu a fost necesar=5; necunoscut=9
29	Durata internării în spital/ Serviciul de îngrijiri paliative (zile)	Număr de zile; necunoscut=9
30	Transfer în alte spitale/servicii	Nu=0; da=1(denumirea instituției); nu a fost necesar=5; necunoscut=9
31	Aprecierea criteriilor de spitalizare	Aplicate: 0 – da; 1- nu, 9 – nu se cunoaște
<b>DIAGNOSTICUL</b>		
32	Data debutului escarelor	DD.LL.AAAA; 0- până la 2 săptămâni (3 luni în durerea necanceroasă); 1- mai mult de 2 săptămâni (3 luni în durerea necanceroasă) sau 9 –necunoscută
33	Simptomele escarei evaluate e conform instrumentarului standardizat	0 – nu; 1- da, 9 – nu se cunoaște
34	Rezultatele evaluării documentate	0 – nu; 1 – da; 9 - nu se cunoaște
35	Simptomele escarei reevaluate	0 – nu; 1 – da; 9 - nu se cunoaște
<i>În cazul răspunsului afirmativ indicați rezultatul</i>		
<b>ISTORICUL MEDICAL AL PACIENTULUI</b>		
36	Internat în mod programat	nu=0; da=1; necunoscut=9
37	Internat în mod urgent	nu=0; da=1; necunoscut=9
38	Starea pacientului la internare	Satisfăcătoare=2; grav-medie=3; gravă=4; foarte gravă=5; extrem de gravă=6
39	Complicații înregistrate la internare	nu=0; da=1; necunoscut=9
40	Maladii concomitente	nu=0; da=1; necunoscut=9
<b>TRATAMENTUL</b>		
41	Tratamentul pentru escara instituit	După internare: 0 – nu; 1- da, 9 – nu se cunoaște
42	Controlul realizat al escarei	După internare: 0 – nu; 1- da, 9 – nu se cunoaște
43	Efectele adverse ale tratamentului escarei	După internare: 0 – nu; 1- da, 9 – nu se cunoaște